

Tidsschema Veteran SM 2016

OBS! Flytt av klasser Slägga M70-75 och M80+ flyttas till lördag

samt diskus K35-45 flyttas till lördag

En ändring av tid K35 spjut fredag flyttas till kl.15.20

OBS! Ett tillägg försök kl.09.50 M60 200m lördag (9 anmälda till den 7 juli) final på ordinarie tid

Fredag 22 juli		Stav	Längd	Diskus	Vikt	Spjut	
09.00				M60 (9)	M35-45(13)		09.00
10.00			M70+(10)				10.00
10.20				M80+(9)		K50-55(7)	10.20
10.30	400mh	M35-45 (7)	K35+(2)		M50-55(16)		10.30
10.40	400mh	M50-55 (5)					10.40
10.50	400mh	K35-45 (3)					10.50
11.05	300mh	M60-65(4)					11.00
11.20	300mh	M70-75 (4)					11.20
11.30		M50-60(7)	M35-40(12)				11.30
11.40	800m	M35 (5)		M70-75(16)		K60+(9)	11.40
11.50	800m	M45 (7)					11.50
12.00	800m	M50 (6)					12.00
12.10	800m	M55 (7)					12.10
12.20	800m	M60 (7)			M60-65(13)		12.20
12.30	800m	M65 (7)					12.30
12.40	800m	M70 (3)/M75+ (3)					12.40
12.50	800m	K35-55 (9)					12.50
13.00	800m	K60+ (10)	M65+(10)				13.00
13.10	800m	M40 (8)	M45(7)				13.10
13.30	100mfö	K40 (14)		M65(14)			13.30
13.40	100mfö	M40 (10)					13.40
13.50	100mfö	M50 (10)			K35-45(13)		13.50
14.00	Invigning						14.00
14.20	100mfi	K35 (3)					14.20
14.25	100mfi	K40 (8)					14.25
14.30	100mfi	K45 (6)	M50-55(7)				14.30
14.35	100mfi	K50 (7)					14.35

14.40	100mfi	K55 (2)					14.40
14.45	100mfi	K60 (5)					14.45
14.50	100mfi	K65 (2)					14.50
14.55	100mfi	K70+ (7)+1 ledsagare					14.55
15.00	100mfi	M35 (7)	M35-45(8)				15.00
15.05	100mfi	M40 (8)					15.05
15.10	100mfi	M45 (8)		M55(8)			15.10
15.15	100mfi	M50 (8)					15.15
15.20	100mfi	M55 (5)			M70-75 (11)	K35 (8)	15.20
15.25	100mfi	M60 (7)					15.25
15.30	100mfi	M65 (5)					15.30
15.35	100mfi	M70 (6)					15.35
15.40	100mfi	M75 (5)					15.40
15.45	100mfi	M80+ (2)					15.45
16.00	5000m	M65+ (13)/K65+ (7)					16.00
16.20				M50(16)			16.20
16.40	5000m	M35-40 (16)			K50-55 (11)		16.40
17.00						K40-45(8)	17.00
17.10	5000m	M45-50 (14)					17.10
17.40	5000m	M55-60 (17)					17.35
18.00				M35-40(12)	M80+ (9)		
18.10	5000m	K35-60 (17)	M60-65(11)				18.10
19.00	4x100m	M					19.00
19.05	4x100m	K					19.05
19.10					K60+ (12)		19.10
19.50				M45 (9)			19.30
			Stav	Längd	Diskus	Vikt	Spjut

Lördag 23 juli		Höjd	Längd	Slägga	Diskus	Kula	Spjut	
08.00				K45 (8)		M50(13)	M60 (6)	08.00
08.30			M70+(13)	K60+(6)				08.30
09.10	200mfö	K40 (15)					M65 (8)	09.10
09.20	200mfö	M40 (11)		K35-40(8)		M35-40(14)		09.20
09.30	200mfö	M50 (12)						09.30
09.40	200mfö	M70 (9)						09.40
09.50	200mfö	M60 (9)						09.50
10.00			K55+(4)					10.00
10.10	3000mh	M35-55 (6)						10.10
10.30	2000mh	M60+ (5)		K35-40(7)			M70 (12)	10.30
10.40					K70+(5)			10.40
10.50	200mfi	M55 (6)						10.50
11.00	200mfi	M60 (8)						11.00
11.10	200mfi	M65 (7)				M45(8)		11.10
11.15	200mfi	K45 (7)						11.15
11.20	200mfi	M35 (6)						11.20
11.25	200mfi	M40 (8)						11.25
11.30	200mfi	M45 (8)						11.30
11.35	200mfi	M50 (8)						11.35
11.40	200mfi	K35 (4)			M70-75 (6)			11.40
11.45	200mfi	K40 (8)	M55-65(14)					11.45
11.50	200mfi	M70 (8)						11.50
11.55	200mfi	M75 (5)						11.55
12.00	200mfi	M80+ (2)					M75+ (10)	12.00
12.05	200mfi	K50 (6)						12.05
12.10	200mfi	K55 (2)				M55(10)		12.10
12.15	200mfi	K60 (4)						12.15
12.20	200mfi	K65+ (8)						12.20
12.30				K45-55(9)				12.30
12.40	1500m	M35-40 (10)			M80+ (10)			12.40

12.50	1500m	M45 (9)						12.50
13.00	1500m	M50 (7)						13.00
13.10	1500m	M55 (6)				M60 (8)		13.10
13.20	1500m	M60 (10)						13.20
13.30	1500m	M65 (6)	K35-50(6)				M35-40(12)	13.30
13.40	1500m	M70+ (7)						13.40
13.50	1500m	K35-45 (6)						13.50
14.00	1500m	K50-60 (8)						14.00
14.10	1500m	K65+ (7)		K50-55(10)		M65 (10)		14.10
15.00	4x400m	M	M35-40(8)				M45 (10)	15.00
15.10						M70 (9)		15.10
15.15	4x400m	K						15.15
15.40				K60-65 (8)				15.40
16.10						M75 (7)		16.10
16.25			M45-50(12)				M50-55(15)	16.25
17.00					K35-45 (16)			17.00
17.10						M80+(8)		17.10
			Höjd	Längd	Slägga	Diskus	Kula	Spjut

	Söndag 24 juli		Tresteg	Slägga	Diskus	Kula		
08.00				M50 (8)			08.00	
08.30			M50-65(13)			K75+(6)	08.30	
09.10	80mh	M80+ (1)/K 60+ (1)/M70 (1)		M55 (7)			09.10	
09.20	80mh	K40-50 (6)				K55-60(10)	09.20	
09.25	100mh	M60-65 (3)/K35 (1)/ M50 (1)					09.25	
09.45	110mh	M35-45 (7)					09.45	
10.00	10000m	M35-40 (14)					10.00	
10.10				M35-45(12)			10.10	
10.15			M35-45(11)				10.15	
10.30						K65-70 (8)	10.30	

10.50	10000m	M45-50 (13)					10.50
11.30						K50 (9)	11.30
11.40	10000m	M55-65 (17)					11.40
11.50				M60-65(13)			11.50
12.30						K45(10)	12.30
12.40	10000m	M70+ (4)/K35+(18)					12.40
13.30						K35-40(14)	13.30
13.50	400m	M35 (6)			K70+(8)		13.50
13.55	400m	M40 (6)					13.55
14.00	400m	M45 (7)					14.00
14.05	400m	M50 (8)					14.05
14.10	400m	M55 (6)					14.10
14.15	400m	M60 (5)	M70+(6)				14.15
14.20	400m	M65 (9)					14.20
14.30	400m	M70 (5)					14.30
14.35	400m	M75+ (5)					14.35
14.40	400m	K35 (4)					14.40
14.45	400m	K40 (4)					14.45
14.55	400m	K45 (4)			K50-65 (18)		14.55
15.05	400m	K50-55 (4)					15.05
15.15	400m	K60-65 (6)	K35+(5)				15.15
15.25	400m	K70+ (3)					15.25
			Tresteg	Slägga	Diskus	Kula	