

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Antidopingpolicy för



Söderhamns IF



Vår klubb är
vaccinerad
mot doping



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Vi vill att

**Vinnaren ska kunna glädja sig
över en ärlig seger.**

**Förloraren ska kunna känna sig
trygg i att ha förlorat i
ärlig kamp.**

**Åskådaren ska vara förvissad
om att resultatet inte är en följd
av förbjudna medel och
metoder.**



Vår klubb är
vaccinerad
mot doping



Handlingsplan

Förebyggande

- * Vi ska informera klubbens ledare/tränare om gällande antidopingpolicy med planerade åtgärder.
- * Informera klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta".
- * Klubbens ledare/tränare ska genomföra RF:s kunskapsprov i antidoping på www.rf.se/vaccinera.
- * Ledare/tränare ska ta upp dopingfrågan med sina aktiva. Använd RF:s handledning "Antidopingsnack".
- * Uppmana klubbens tävlingsidrottare att göra Riksidrottsförbundets kunskapsprov på www.rf.se/vaccinera.
- * Informera klubbens medlemmar om policyn och handlingsplanen.
- * Lyfta frågan minst en gång per år i föreningen i form av en föreläsning, ett möte eller liknande.

Akut

- * Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING



“Vi i svensk friidrott har bevisat att vi kan vinna utan doping, vi är bra förebilder. Du kan bli bäst i världen om du är målinriktad och tränar hårt. Det finns inga genvägar.”

- Yannick Tregaro, har tränat flera av våra största idrottare.



“Jag kämpar för en dopingfri idrott. Det bästa är att bara äta vanlig mat, träna hårt, jobba mentalt, sova bra... och kämpa skiten ur dig! Det är DET det handlar om.”

- Carolina Klüft, OS-guldmedaljös i friidrott

Vi har tagit ställning !
www.soderhamnsif.se

