

Friidrottssektionens årsberättelse 2020

Allmänt

Det har varit ett väldigt annorlunda år. Coronaviruset har påverkat oss på många olika sätt. Vi är dock glada att vår verksamhet till största del har kunnat fortsätta och vi har under året genomfört ett antal olika aktiviteter.

Ny hall och arena

I januari genomfördes den stora invigningen av hallen som nu definitivt fått namnet Södertäljehallen. Förutom Södertälje IF:s friidrottssektion så fanns också t ex skidsektionen på plats och Enhörna IF, SSS och SGSF. Invigningen ledde till ett större intresse och vi hade en grupp barn- och ungdomar som anmälde sig till verksamheten tack vare invigningen. Nu har friidrotten fantastiska möjligheter till träning med en ny arena och ny inomhushall, nu handlar det om att utveckla verksamheten och bli bättre och större.

Verksamhet

Under året har vi haft tre barn- och ungdomsgrupper igång med verksamhet från ca 7-15 år, detta har sedan kompletterats av seniorverksamhet där det finns aktiva som representerar föreningen men också andra som inte representerar föreningen men som är medlemmar i föreningen. Målet inför året var att ha en verksamhet på ca 100 aktiva vid årets slut, men vi har inte nått hela vägen dit, utan kommit upp i runt 50-70 aktiva vid årets slut, betydligt fler har förstås passerat genom verksamheten. Vid årets slut är det också osäkert om huruvida en av barn- och ungdomsgrupperna är igång och fungerar. Vårens LOK-stöd var hur som helst betydligt större än året före.

Anställd

För att få en reell chans att på allvar utveckla och utöka vår verksamhet fick vi tack vare föreningen chansen att anställa en resurs från slutet på mars till slutet på augusti. I målsättningen fanns att försöka skapa förutsättningar för att skapa nya grupper, planera och genomföra utbildningar, marknadsföra verksamheten, marknadsföra och genomföra en friidrottsskola som skulle kunna bli en grund för en större ekonomi men också en utökad verksamhet.

Det är dock klart att det inte är helt enkelt att skapa en verksamhet och ett arbetssätt från en nivå till en annan. Svårigheterna och Coronan satte en del krokben för oss. Vi kan dock

konstatera att det kommer att vara en förutsättning för framtida idrottsföreningar att ha hjälp av personer som kan arbeta aktivt med att driva verksamheten framåt professionellt med personer som kan arbeta under dagtid.

Arrangemang

Kringelkastet

Kringelkastet flyttades det här året till den 14/6 som var första dagen vi hade tillstånd att få tävla efter att man förbjudit tävlingsverksamhet under stor del av våren p g a Coronasituationen. Vi utökade Kringelkastet med sprintlöpning och fick sammanlagt 78 starter i tävlingen. Bland de tävlande fanns Daniel Ståhl, regerande världsmästare i diskus, Simon Pettersson, flerfaldig mästerskapsfinalist, Europamästarinnan (2012) Moa Hjelmer, IEM-segraren och OS-finalisten Mattias Sunneborn (1996), svenska rekordhållarna Fanny Roos (kula) och Sofi Flink (spjut), VM-finalisten Asdis Hjalmsdottir med flera. Vi hoppas förstås att i framtiden kunna starta upp gamla Kringelspelen igen, men det lär vänta till 2022 för att få lite tid och kraft efter Stafett-SM som går av stapeln 2021.

Södertäljehoppet

Det fanns önskemål om att genomföra en tävling för horisontella hopp under sommaren. Så den 26/7 genomfördes tävlingen Södertäljehoppet. Det blev en tävling från ungdomar till seniorer i tresteg och längdhopp. Tävlingen fungerade väl och det har inspirerat till tanken att ha fler mindre tävlingar i framtiden, det finns ett sug att tävla i våra nya anläggningar.

Spjutskola

Likt ett antal tidigare år genomfördes Spjutskolan av våra duktiga kasttränare. Det är en utbildning för just spjut som både utvecklar spjutkastningen i närområdet men också ger en ekonomisk möjlighet till verksamheten för våra seniorer. Kursen leds av Kari Kiviniemi men har hjälp av flera andra duktiga tränare som Seppo Kiviniemi och Gabriel Wallin. Spjutskolan blev i år en endagsutbildning (13/6) för att få plats med Kringelkastet den 14/6.

Friidrottsskola

Vi hade stora visioner för Friidrottsskolan det här året och det blev en bra friidrottsskola, men vi hade förhoppningar på en ännu större skola sett till antalet deltagare, men skolan som blev, blev uppskattad, vi fick möjlighet att återknyta kontakten med tidigare aktiva som nu blev ledare och vi får nya erfarenheter varje gång. Där vi fortfarande är för dåliga är marknadsföringen av skolan, där har vi mycket att lära oss fortfarande och att också genomföra de marknadsföringsaktiviteter vi beslutar.

Träningsstävlingar

I slutet av året fick vi tillgång till eltidsutrustningen som införskaffades i samband med hall/arenabygget. För att träna på hur vi använder utrustningen men också för att låta våra barn/ungdomar få träna på hur en tävling fungerar så genomförde vi två träningsstävlingar. En på 60 meter och en andra på 200/600 meter. Vi är väldigt glada att kunna konstatera att vi lyckades få anläggning att både fungera och kunna ta tider med. Vi kunde förhållandevis enkelt kunna hålla ett rätt högt tempo så på 60 meter genomförde vi 15 heat under en timme (fyra deltagare i varje = 60 starter), alltså ett högre tempo än 5 minuter per lopp och under rundbanetävlingen genomförde vi 9 heat. Det var både bra att få träna, men det blev också en mycket uppskattad aktivitet - något som ger mersmak, vi kommer att göra mer av enkla tävlingar för våra aktiva under träningsstid.

Resultatredovisning

Det har tävlats mindre än tidigare år där Coronasituationen har gjort att vi minskat tävlandet rent allmänt. Vi har dock haft representation på SM även det här året.

Jussi Kiviniemi slog personligt rekord i år med 54.68 (18/6 Södertälje IP) och kom nia på SM i Uppsala (43.64 - 15/8).

Malek Emhemes slog personligt rekord i både kula (12.42 - 14/6, Södertälje IP) och diskus (30.37 - 18/6, Södertälje IP).

Det är också roligt att se att våra tränare lyckas även med sina aktiva som tävlar i andra föreningar och i år avslutade Asdis Hjalmsdottir (Spårvägens FK) sin karriär med ett SM-guld som adept till Kari Kiviniemi.

Coronaviruset

Precis som vi skrev i inledningen har året präglats till stor del av Coronaviruset. Tävlingar stoppades från april till juni och Södertäljehallen stängdes i slutet av december. Det påverkar förstås vår verksamhet och det innebär att vi inte riktigt vet vad vi kan planera in och hur det i så fall kommer att se ut. Vi hoppas på att 2021 innebär ett stopp för viruset så att vi nu kan lägga allt fokus på träning tävling och arrangemang och organisationen av detta.