



Verksamhetsplan  
Södertälje IF:s friidrottssektion

2021

# Innehåll

Innehåll	2
Inledning	<b>3</b>
Organisation	3
Styrelse	3
Övriga nyckelfunktioner	3
2021	<b>4</b>
Träningsverksamhet	4
Friidrottsskola	4
Arrangemang	5
Inkomstbringande aktiviteter	5
Antidoping	5
Föreningsutveckling	6
Årsplan	6
Träningstider och anläggningar	7
Försäkring	7
Hemsida - Information	7

# Inledning

Denna verksamhetsplan syftar till att ge allmän information om verksamheten inom Södertälje IF:s friidrottssektion

## Organisation

### Styrelse

Ordförande	Mikael Sjögren
Sekreterare	Maj Johansson
Kassör	Jonas Söderqvist
Ledamot	Andreas Thornell
Ledamot	Helena Holmer

### Övriga nyckelfunktioner

Utbildningsansvarig	Vakant
Ansvarig träningsverksamhet 7-15	Vakant
Ledamot med arrangörsansvar	Andreas Thornell
Redskapsansvarig	Kari Kiviniemi

# 2021

## Träningsverksamhet

Södertälje IF:s friidrottssektion har som målsättning att:

- Utöka antalet grupper, med målet att i slutet av 2020 ha
  - 100 aktiva friidrottare
  - 6 träningsgrupper
  - 14 utbildade tränare
  - Verksamhet från barn till veteranverksamhet
- Att ha välutbildade tränare
- Att ha barn- och ungdomar som är allsidigt tränade och tränas för att kunna ta beslut om framtida satsningar mot elit eller annat engagemang i föreningen.

### Aktiviteter

- Att genomföra ett helgläger på hemmaplan för våra barn- och ungdomar i den nya träningsmiljön med hall och idrottsplats så nära varandra ht 21.
- Att genomföra en friidrottsskola under sommarlovet som ett sätt att marknadsföra Södertälje IF och friidrott för barn- och ungdomar i Södertälje och närliggande orter
- Att arrangera Stafett-SM 2021
- Att arrangera Kringelkastet
- Att arrangera ett antal mindre tävlingar med enstaka grenar
- Att arrangera Spjutskolan
- Att marknadsföra friidrotten och friidrottsskolan i skolor, mötesplatser och på andra sätt.
- Att snabbt skapa nya grupper när behov uppstår
- Att genomföra ett utbildningsprogram för våra nya tränare.
- Delta i nya konceptet "Multisportis" under Sportlovet om Coronasituationen tillåter detta.

## Friidrottsskola

Södertälje IF har för avsikt att genomföra en friidrottsskola för barn mellan 6-12 år under de första och sista veckorna på sommarlovet. Friidrottsskolan ska locka nya barn- och ungdomar till Södertälje IF men också hjälpa till att inbringa nya inkomster till föreningen. En utökad verksamhet kommer att kosta mer pengar och behöva en förstärkning i organisationen i form av en anställd kraft och detta är en möjlighet att förverkliga detta.

Målsättningen är att:

- ha 100 deltagare (1 deltagare = en deltagare under en vecka)
- kunna aktivera och anställa ett antal unga ledare som utbildas och lär sig ledarskap tack vare friidrottsskolan.

## Arrangemang

Södertälje IF:s friidrottssektion vill arrangera ett Stafett-SM med bra kvalitet som lyfter vår tävlingsorganisation och ger ett bra ekonomiskt plus.

Södertälje IF:s friidrottssektion har för avsikt att arrangera Kringelkastet som en tävling för seniorer i alla kastgrenar.

Södertälje IF:s friidrottssektion vill också arrangera en spjutskola med våra duktiga kasttränare som bas för en spjutkunskap för många föreningars spjutkunskap. I år kan det blir så att vi arrangerar en sprinttävling i medvind i samband med den tävlingen eller vid enskilt tillfälle för att marknadsföra Södertälje IP och sprint.

Södertälje IF:s friidrottssektion vill också återskapa några enkla propagandatävlingar mot "icke friidrottare" som kan vara både på arena och i terräng likt Kusens Backe-terrängen.

## Inkomstbringande aktiviteter

Vi vill i år undersöka och se om vi kan göra ett antal nytänkande inkomstbringande aktiviteter. Några sådana skulle kunna vara:

- Utredda bilbingo
- Utredda loppmarknadsarrangemang
- Utredda midsommarfirande
- Friidrottsskolan
- Utredda och planera ett löplopp i Södertälje
- Föreläsningar och kurser för interna och externa personer, ett exempel är Spjutskolan

## Antidoping

Södertälje IF har för avsikt att genomföra RF:s projekt "vaccinera klubben mot doping".

## Föreningsutveckling

Södertälje IF vill ta reda på förutsättningar och eventuellt genomföra friidrottsförbundets projekt Föreningssmart för att effektivisera och bli bättre på att driva föreningen.

## Årsplan

2020

Mån	Aktivitet	Datum/ Klart	Ansvarig
Januari			
Feb	Inlämning LOK-stöd för perioden 1 juli-31 dec Årsmöte	2021-02-25 2020-02-27	
Mars			
April	Träning utomhus Ev Kusens Backe terräng		
Maj	Ansökan inomhustävling 21-22 Stafett-SM	2021-05-30 2021-05-29-- 30	Styrelsen Stafett-SM
Juni	Friidrottsskola Kringelkastet Spjutskolan	2021-06-06	Vakant Styrelsen Kari K
Juli	Bokning av träningstider inomhus?		
Aug	Friidrottsskola SM-tävlingar Statligt Lok-stöd	2021-08-25	Vakant
Sep	Söka sanktion för utomhustävling och lopp 2022 Vaccinera klubben mot doping Föreningssmart		
Okt	Inomhusträning börjar		
Nov			

Dec	Söka bidrag från kommunen Skapa budget för kommande år. Skapa verksamhetsplan för kommande år		Styrelsen Styrelsen Styrelsen
-----	---	--	-------------------------------------

## Tränings­tider och anläggningar

Tränings­tider och anläggningar koordineras av **Vakant**

## Försäkring

Alla aktiva, och funktionärer vid tävlingar arrangerade av Södertälje IF är försäkrade genom RF:s grundförsäkring och friidrottsförbundets särskilda försäkring genom SFIF och Folksam. Läs mer om försäkringen här:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/forsakring-genom-rf.html> och genom den obligatoriska kollektiva idrottsförsäkringen:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/friidrott>

Enskilda aktiva kan efter beslut i styrelsen också få en kompletterande försäkring som heter Folsams elitidrottsförsäkring <http://www.folksam.se/forsakringar/idrotta/elitidrottsforsakring>

## Hemsida - Information

Hemsidan är vårt viktigaste redskap att nå ut med information till spelare och andra.