



### Enkla spelregler:

- Ditt nästa kast sker från den punkt din frisbee landade. Du får inte ha någon fot närmare korgen än landningsplatsen.
- Den som är längst från hålet kastar först.
- Kasta aldrig om det finns minsta risk att träffa någon.

### Out-of-Bounds

Kastar du snett, så att ingen del av din frisbee ligger på rätt sida linjen som är markerad med vita stolpar, får du ett straffkast. Nästa kast görs från den punkt där discen gick över linjen. Det är då tillåtet att flytta in en meter i banan vid kastet

### Mandatory dogleg

Passerar din disc på fel sida om mandatory-markeringen (en skylt med en pil) får du ett straffkast, och spelar nästa kast från den markerade droppzonen. (Rutan med betong-plattor strax före pliktporten.)

Discgolfbanan vid Rudans Frisbeesportcenter har två alternativa bansträckningar. På klubbens webbsajt ( [www.sodertornsfsk.com](http://www.sodertornsfsk.com) ) kan du alltid se vilken variant korgarna står i just nu. Där hittar du även information om de olika aktiviteter för spelare av alla nivåer klubben har på gång.

### Bansträckning alpha **α**

Hål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	s:a
Par	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	5	5	3	5	3	4	3	64
Hcp index	10	2	18	12	6	14	4	16	8	13	7	11	3	15	1	17	5	9	◇
Röd Tee	105	120	89	44	61	51	64	61	62	59	74	165	98	53	131	52	86	76	1451
Gul Tee	147	169	143	70	73	81	148	86	91	151	102	225	155	77	212	75	139	99	2243

### Bansträckning omega **Ω**

Hål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	s:a
Par	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	5	5	3	5	3	4	3	64
Hcp index	10	2	18	12	6	14	4	16	8	13	7	11	3	15	1	17	5	9	◇
Röd Tee	117	124	84	44	61	55	54	61	72	70	74	165	98	53	126	52	82	76	1468
Gul Tee	159	173	138	70	73	85	138	86	101	162	102	225	155	77	207	75	135	99	2260

