

# TESTA FRISBEESPORT

## - DISCGOLF - GRATIS -

- Södertörns Frisbeeklubb inbjuder till gratis prova-på-dag för ungdomar i åldern 10-16 år på frisbeegolfbanan vid Rudans Frisbeesportcenter.
- Lördag 10/10 kl 11-15. På de övre ängarna vid Rudans friluftsområde i Haninge. Nära pendeltågsstationen.
- Det finns golfdiscar (frisbees) att låna, och våra certifierade discgolf-instruktörer Diana och Jonas B finns på plats för att ge alla råd och tips.
- Klubben bjuder på nygrillad varmkorv, kaffe och saft, för hela familjen!
- Vill du testa hur långt du kan kasta en riktig tävlingsfrisbee? Vi har lasermätning-utrustning redo för snabb och exakt mätning. Världsrekordet för herrar ligger på hela 250m! Ta med farsan och se vem som kan kasta längst i familjen...
- Medlemsspecial: Bli medlem i Södertörns FK under oktober, så gäller medlemskapet även hela 2010. De 30 första nya medlemmarna får dessutom en riktig tävlingsfrisbee på köpet! (Värde ca 120kr!)  
Juniorer 50:-/år (upp till 19 år)  
Seniorer 100:-/år

