

# SPÅNGA TBK



# INBJUDER TILL SPORTLOVSLÄGER

**Måndagen den 1 Mars till Fredagen den 5 Mars**

Lägret vänder sig till alla spelare i Spångas träningsgrupper från nybörjare och uppåt.

Träning ett pass varje dag varje mellan 12:00–17:00

Vi varierar pingisträningen med individuella pingisövningar.  
Vi kommer utnyttja vår pingisrobot för att ge bra mängdträning för att utveckla lagen.  
Vi kommer att bjuda på lättare förtäring.  
Mycket matchspel!

Spångas supertränare Olle Åberg är ansvarig tillsammans med spångas tränarkår.

Vi anpassar träningen efter spelarnas spelstyrka och kommer att köra låda med alla spelare.

För mer info kontakta kansliet eller prata med din tränare.

Anmälan görs till Kansliet via mail: [kansli@spangatbk.se](mailto:kansli@spangatbk.se)

**OBS! Anmälan är bindande**

**VARMT VÄLKOMNA TILL SPÅNGA TBK:S PINGISLÄGER**

