



Stafsinge IF:s Ungdomssektionens Verksamhetsidé

**Skall ligga till grund för målsättning, beslut och inriktning
av verksamheten.**

**Skall fungera som ett rättesnöre för ledare, tränare och
föräldrar.**

**Är framtagen av u-sektionens medlemmar i
studiercirkelform under hösten 1994.**

Reviderad av ungdomsledarna

1998

2000

2001

2003

2004

2006

2010 av Spelarutvecklingskommittén

2014 av Ungdomssektionen

Stafsinge IF:s Ungdomssektions Verksamhetsidé

Övergripande riktlinjer

Föreningens och även U-sektionens huvudaktivitet är fotboll och att erbjuda ungdomar i Skogstorp med omnejd en positiv och meningsfylld fritidssysselsättning.

Föreningen skall erbjuda ledarna lämplig tränings-, domar- och ledarskapsutbildning internt eller i HFF:s regi.

En målsättning är att vara 3 ledare/åldersgrupp och minst 2 ledare per träningspass.

Ledarna skall föregå med gott exempel och uppmuntra korrekt uppträdande mot med- och motspelare, domare, ledare och stimulera kamratskap och "fair play". Ledaren skall i samråd med U-styrelsen vidta åtgärder om spelare inte respekterar detta.

Engagera föräldrar i U-sektionens verksamhet.

Ungdomsstyrelsen följer upp att föräldramöten har skett och vid behov medverkar vid mötena.

Cup och lägerdeltagande skall vara ett stöd för att öka klubbkänslan samt höja kvalitén på lag och spelare.

Det åligger på ledarna för respektive att planera ev. läger och cupdeltagande enligt riktlinjer för varje åldersgrupp.

Ungdomsstyrelsen ansvarar för att relationen mellan tränare och lag fungerar.

Ungdomsstyrelsen ansvarar för ledarrekrutering samt rekrytering av fotbollslekisansvariga.

Ungdomsstyrelsen skall ha en introduktion för nya ledare, där det informeras om målsättningen, verksamheten och praktiska detaljer. Checklista tas fram av U-sektionen.

Ledare för respektive lag skall hålla minst ett föräldramöte varje säsong där man går igenom målsättningen, verksamheten och praktiska detaljer för verksamheten.

Ungdomsstyrelsen skall erbjuda nya ledare att gå grundkursen för ungdomstränare antingen internt eller på annan ort i HFF:s regi.

Medlemsavgift skall vara erlagd innan spel i matcher och cuper kan medges.

Medlemsavgift (anmälningsavgift till fotbollslekis) skall vara erlagd inom föreskriven tid för att spelaren skall få träna samt för att få träningspris.

Ungdomsstyrelsen håller i avslutningen på hösten. De beställer och delar ut tränings/framstegspriser.

Stafsinge IF:s Ungdomssektions Verksamhetsidé

Riktlinjer för 5 – 6 åringar

Målsättning för föreningen är att ha fotbollslekis varje år.

Ungdomsstyrelsen informerar om verksamheten via annons och hemsida. Särskild inbjudan till fotbollslekis går ut till alla 5- och 6-åringar i Skogstorp med omnejd.

Det skall finnas två fotbollslekisansvariga som ser till att uppstarten av fotbollslekis funkar. Vidare bygger fotbollslekis på att ledare är föräldrar till deltagande barn. Det krävs inga förkunskaper i fotboll för att vara ledare

En ledare i fotbollslekis skall hålla i träningen med fokus på lek och gemenskap.

Fotbollslekis innebär att leka med och utan boll snarare än att *träna* fotboll. Det förekommer fotbollsrelaterade övningar också.

Barnen delas in i grupper. Grupperna består av tjejer och killar blandat. Ca 10 barn i varje grupp. Målsättning är minst två ledare per grupp.

Barn som är 5 och 6 år träffas utomhus 1 gång/vecka ca 60 minuter/gång. I dessa 60 minuter ingår fika till barn och föräldrar. Ca 6 ggr på vårsäsongen och 6 ggr på höstsäsongen med ett sommaruppehåll.

Inga organiserade matcher eller cuper spelas i fotbollslekis.

Barnen skall ha egna bollar med sig till varje tillfälle. (Boll ingår i anmälningsavgiften)

Både bollar i storlek 3 och mindre teknikbollar kan användas.

Träningspris utdelas till alla.

Stafsinge IF:s ungdomssektions Verksamhetsidé

Riktlinjer för 7 – 9 åringar

Ungdomarna börjar träna det året de fyller 7 år och spelar 5-mannaspel.

Ungdomsstyrelsen inventerar årskullar för att kunna planera verksamheten.

Ungdomsstyrelsen informerar om verksamheten via annons, hemsida och utskick till skolor.

I varje träningsgrupp skall alla ledarna ha genomgått utbildningen Grönt kort och vår strävan är att minst 1 av ledarna skall ha gått ungdomstränarkursen Avspark.

Ledarna ordnar föräldraträff inom en månad från första träningen.

Ungdomar 7 och 8 år tränar utomhus 1 gång/vecka ca 60 minuter/gång. För 9-åringar bestämmer årsgruppens ledare om träningen skall utökas till 2 ggr/vecka.

Målsättning skall vara att alla spelar i sin åldersgrupp. Eventuell upp- och nerflyttning till högre eller lägre åldersgrupp beslutas av Ungdomsstyrelsen i samråd med respektive ledare.

Utomhusträningen för denna åldersgrupp skall tidigast starta första veckan i april.

Huvuddelen av träningen skall bestå av spel i små lag, samt lekar med boll.

Ledarna skall försöka undvika att spelarna får fasta platser i laget.

Ledarna skall vara uppmärksamma på att alla deltar aktivt i övningar och spel.

Ledarna skall se till att alla spelarna i laget får lika mycket speltid i matcherna. Detta är mycket viktigare än resultatet.

Finns mer än ett lag i samma åldersklass skall dessa göras jämnstarka.

Startuppställningen i matcher skall varieras från match till match.
Ledarna skall uppmuntra spelarna att prova på nya platser i laget.
Att vara lagkapten skall rotera runt bland samtliga spelare i laget.

Vid behov av spelare från yngre lag tar ledaren för det yngre laget ut dessa och skall då undvika att det alltid blir samma spelare.

Inomhusträning skall erbjudas i mån av halltid.

Cuper spelas i Halland, max tre utomhus och tre inomhus.

Eventuellt träningsläger bedrivs i första hand på Stafsinges anläggning.
Om annat önskas skall det ske i samråd med u-styrelsen.

Träningspris utdelas till alla.

Stafsinge IF:s Ungdomssektions Verksamhetsidé

Riktlinjer för 10 – 11 åringar

Ungdomar 10 och 11 år tränar utomhus 2 ggr/vecka ca 75 minuter/gång och det är 7-mannaspel.

I varje träningsgrupp skall alla ledarna ha genomgått utbildningen Grönt kort och vår strävan är att minst 1 av ledarna skall ha gått ungdomstränarkursen Avspark.

Ledarna ordnar föräldraträff inom en månad från första träningen.

Huvuddelen av träningen skall bestå av spel och teknikträning.

Uppvärmning skall ingå i träningen för att lära in detta beteende.

Ungdomarna skall informeras i regler, fotbollstermer och spelförståelse samt etik/moral och gott uppförande.

Finns mer än ett lag i samma åldersklass skall dessa göras jämnstarka, detta gäller även spel i cuper.

Ledarna skall sträva efter att alla spelarna i laget får lika mycket speltid i matcherna. Detta är mycket viktigare än resultatet.

Startuppställningen i matcher skall varieras från match till match.
Ledarna skall uppmuntra spelarna att prova på nya platser i laget.
Att vara lagkapten skall rotera runt bland samtliga spelare i laget.

Vid behov av spelare från yngre lag tar ledaren för det yngre laget ut dessa och skall då undvika att det alltid blir samma spelare.

Ungdomar skall under perioden okt.-mars ges möjlighet till inomhusträning.

Cuper spelas i Halland, max tre utomhus och tre inomhus. Undantag kan göras med beslut från U-styrelsen i samråd med ledarna.

Eventuellt träningsläger bedrivs i första hand på Stafsinges anläggning.
Om annat önskas skall det ske i samråd med u-styrelsen.

Träningspris utdelas till alla.

Stafsinge IF:s Ungdomssektions Verksamhetsidé

Riktlinjer för 12-13 åringar

Ungdomar som är 12 och 13 år tränar utomhus 2 ggr/vecka, ca 75 minuter/gång. För 13-åringar är det 9-manna. 12 åringarna har möjlighet att välja 7-manna och 9-manna.

I varje träningsgrupp skall alla ledarna ha genomgått utbildningen Grönt kort och vår strävan är att minst 1 av ledarna skall ha gått ungdomstränarkursen Avspark.

Ledarna ordnar föräldraträff inom en månad från första träningen.

Huvuddelen av träningen skall bestå av spel och teknikträning. Viss löp- och styrketräning bör förekomma.

Uppvärmning skall ingå i träningen för att lära in detta beteende.

Ungdomarna skall informeras i regler, fotbollstermer och spelförståelse samt etik/moral och gott uppförande.

För att lindra övergången från 7 eller 9-manna till 11-mannaspel skall ungdomarna instrueras i god tid framför allt i vilka grundpositioner varje spelare har i laget.

Finns mer än ett lag i samma åldersklass skall dessa göras jämnstarka, detta gäller även spel i cuper. Målsättningen är att man spelar 7-manna fram t.o.m. 12 år. Vi avstår från spel i DM upp till 12 år om föreningen i aktuell årskull har två lag då detta kan innebära stor risk för ”toppning”.

Ledarna skall sträva efter att alla spelarna i laget får lika mycket speltid under en hel säsong. Hänsyn tages till träningsflit, gott uppförande och individuell fysisk utveckling.

Startuppställningen i matcher skall varieras från match till match.

Ledarna skall uppmuntra spelarna att prova på nya platser i laget.

Vid behov av spelare från yngre lag tar ledaren för det yngre laget ut dessa och skall då undvika att det alltid blir samma spelare.

Ungdomar from 12 år skall vara registrerade i Fogis

Ungdomar skall under perioden okt.-mars ges möjlighet till inomhusträning.

Cuper spelas i Halland, max tre utomhus och tre inomhus. Undantag kan göras med beslut från U-styrelsen i samråd med ledarna.

Eventuellt träningsläger bedrivs i första hand på Stafsinges anläggning.

Om annat önskas skall det ske i samråd med u-styrelsen.

Träningspris utdelas till alla.

Stafsinge IF:s Ungdomssektions Verksamhetsidé

Riktlinjer för 14-16 åringar

Ungdomar 14-16 år tränar utomhus minst 2 ggr/vecka ca 90 minuter/gång.

Alla spelare skall ges speltid under säsongen. Hänsyn tas till träningsflit, gott uppförande och individuell fotbollsmässig mognad. Uttagen spelare till match skall få speltid. Resultat får ibland prioriteras dock inte på bekostnad av ovanstående.

Spelare skall ges möjlighet att spela och träna med äldre åldersgrupper om behov finnes för individuell spelare. Detta bestäms i samråd med spelare och respektive ledare.

Vår strävan är att varje lag skall ha 3 ledare, varav minst en av dessa har genomgått två steg i SvFF:s tränarutbildning. (Bas)

Ledarna ordnar föräldraträff inom en månad från första träningen.

Vid 14-års ålder skall spelarna kunna grunderna för anfallsspel och försvarsspel.

Vid 15-års ålder skall spelarna kunna träna sig själva och vid behov ha kompetens att kunna hjälpa till med träning för yngre åldrar, samt även döma 5 och 7-manna fotboll.

Ungdomar och ledare skall få utbildning om idrottsskador och om hur dessa kan förebyggas. Ansvar för detta har Ungdomsstyrelsen.

Vid behov av spelare från yngre lag tar ledarna för det äldre laget ut dessa i samråd med ledare för det yngre laget.

Ungdomarna skall under perioden okt-mars ges möjlighet till konstgrässträning 1ggr/vecka samt om tid finns inomhusträning.

Matchdagar skall ej läggas på den egna träningstiden

Cuper får spelas utanför Halland, max tre utomhus och tre inomhus. Beslut från U-styrelsen i samråd med ledarna.

Vi strävar efter att man innan 15 års ålder får möjlighet till en övernattningscup. Självkostnad max 500:-/spelare beroende på kostnad.

Träningsläger bedrivs i första hand på Stafsinges anläggning. Om annat önskas skall det ske i samråd med u-styrelsen.

För träningspris gäller minst 70% närvaro, information skall ges till spelare vilka som ej erhåller träningspris.

Framstegspris delas ut årligen till en spelare i varje lag som gjort stora framsteg under året. Motivering och uttag av pristagare görs av respektive ledare.