

Sörmlands
Sparbank



SSAB

G A L A N T E R I E T

• M O D E •

JB

JANSSONS BYGG I BETTNA AB



SISU
Idrottsutbildarna



Hösttermin 2019



www.stjarnholmsrf.se

Ideell förening

Stjärnholms RF, som driver ridskolan, är en ideell förening så du som medlem har stor möjlighet att påverka t ex avgifter för ridlektion verksamheten. Har du möjlighet hjälpa oss hitta sponsorer, sälja klistermärken eller lyktstolpar eller såklart hjälpa till med diverse ideella insatser, så tar vi tacksamt emot din hjälp. Vi behöver fler som arbetar i Cafeterian, vid våra tävlingar samt diverse föreningsjobb.

Har du tankar kring detta eller funderingar på hur du kan hjälpa till så tveka inte att kontakta styrelsen eller personalen!

Cafeteria

Cafeterian är en naturlig samlingspunkt för alla som kommer till ridskolan. Det är många som önskar att kunna handla lite fika, macka, godis etc.

Målsättningen är att kunna hålla öppet lördagar samt vid speciella arrangemang (tävlingar, julshow o dyl). Om detta ska vara möjligt behöver **alla** hjälpa till.

Vi behöver dig som kan jobba i Cafeterian då och då och dig som vill hjälpa till att baka.

Kontakta Anneli Söderholm 070-3344129.

Höstkalendern

Ideell förening	2
Cafeteria	2
Personal och Områdesansvariga	3
Knatteridning	3
Kontakt	4
Avgifter	4
Abonnemang	5
Abonnemang – Avgifter per ridgrupp och period	6-7
Kurser och träningar	8
Säkerhet	9
Stallvärd	9
Städdag	10
Prova på ridning	10
Kalender med datum för höstens aktiviteter	11-15
Tävling	16
Helgaktiviteter	17
Försäkring	18
Sponsor	19

Layout och redigering – Christine Schoultz

Omslagsfoto, hästen Benetton och ryttaren Ebba Lönn. Foto – Tuula Edhager

Tryck - Arkitektkopia

Ansvarig utgivare – Stjärnholms Ryttaförening / Heléne Terning

Vill du sponsra en väldigt bra barn- och ungdomsverksamhet?

Stjärnholms Ryttaförening driver en egen ridskola och har ca 400 medlemmar. Vi håller runt 35 lektioner per vecka med barn- och ungdomsverksamhet, handikappridning och lektioner för vuxna motionärer. Vårt stall är en plats för alla som älskar hästar och vill utöva sitt intresse och umgås med vänner på fritiden. Är du intresserad av att stötta vår verksamhet har vi följande alternativ;

SPONSORPAKET: INDOOR

Exponeringsmöjligheter:

- Skylt i ridhuset
- Webbsidan
- Ridhäftet

Sponsorn tar fram skylt i lämpligt material på egen hand. SRF sätter upp den i ridhuset.

Pris:

Liten skylt:	100 x 70 cm	3.000 kr/år
Mellan skylt:	200 x 140 cm	4.000 kr/år
Stor skylt:	400 x 280 cm	5.000 kr/år

SPONSORPAKET: STORA HÄSTPAKETET

Exponeringsmöjligheter:

- Bidrag till inköp av ny häst
- Namn på häst; t ex SSAB Bronck
- Webbsidan
- Ridhäftet

Pris: 20.000 kr / år

SPONSORPAKET: LILLA HÄSTPAKETET

Exponeringsmöjligheter:

- Logga på t ex schabrak
- Webbsidan
- Ridhäftet

Pris: Efter överenskommelse

SPONSORPAKET: BASPAKET 1

Exponeringsmöjligheter:

- Webbsidan
- Ridhäftet

Pris: 1.000 kr/år

SPONSORPAKET: BASPAKET 2

Exponeringsmöjligheter:

- Inramad logotype på "Stjärnholms vänner"-väggen

Pris: 1.000 kr/år



www.stjarnholmsrf.se



Köp vårt fina klistermärke och hjälp oss samla pengar till en bevakningsanläggning. 1 st 100 kr, 2 st 150 kr. Fler än 2 st – 70 kr/st. Kontant eller Swish. Säg till på stallkontoret.

www.stjarnholmsrf.se

Försäkringar

Olycksfallsförsäkringar

All ridning och stallverksamhet sker på egen risk.

Personolycksfallsförsäkring

Om häst hos SRF orsakar att Du själv, eller andra personer som hanterar hästen skadas, så ingår personolycksfallsförsäkringen HORSE. Den gäller för SRF medlemmar vid SRF ordnade aktiviteter.

Obs! Du som har häst uppstallad eller är medryttare på häst uppstallad hos SRF, ska vara medlem i föreningen. Individuell olycksfallsförsäkring rekommenderas ändå för erhållande av full skadetäckning om olyckan är framme. **Föra försäkring** gäller för alla vid avlönat arbete för SRF.

Anläggningsförsäkring

SRF har anläggningen försäkrad i Sveland.

I denna försäkring ingår

Ansvarsförsäkring som täcker

skadeståndskrav, som kan ställas pga skador SRF hästar, utrustning etc. kan orsaka. För privathästar täcker i allmänhet ägarens hemförsäkring sådana skador. **Observera dock att ägarens hemförsäkring ej gäller när någon annan rider hästen.** Det är alltid ryttaren som är ansvarig och denne bör alltså ha en gällande försäkring.

Brand och stöldförsäkring

SRF har brand och stöldförsäkring endast för egen utrustning.

För privathäst ägare och övriga medlemmar gäller i allmänhet den egna hemförsäkringen.

Försäkring av häst

Hästen och skador på hästen täcks ej av hemförsäkringen. Skydd erhålles genom försäkring i djurförsäkringsbolag. Här finns försäkringar med olika täckningsgrad. Dessa försäkringar täcker även skada vid brand. Vid lån av häst är det viktigt att försäkra sig om att ägaren har hästen försäkrad och ej kräver ersättning utöver försäkringen om skada skulle uppstå.

Sitt säkert i sadeln

Du som medlem i
Svenska Ridsportförbundet
har en olycksfallsförsäkring
hos oss.

Läs mer här



Folksam
För allt du bryr dig om

Personal

Ridskolechef	Heléne Terning
Ridlärare	Åsa Wahlström
Ridlärare	Julia Dahlbäck
Ridlärare vik.	Emily Doyle
Ridlärare vik.	Christine Schoultz
Stall	Matilda Andersson
Stall	Emma Ahlstrand
Stall	Sara Pettersson
Stall	Jesper Silverbern
Stall & Fastighet	Daniel Elimä
Stall	Marie Säfström, sjukskriven

Styrelse och områdesansvariga

Ordförande	Ulla Bergström	076-1024508
Sekreterare	Christine Schoultz	070-8334384
Kassör	Susann Jäderkvist	070-5983491
Hemsida	Christine Schoultz	070-8334384
Tävling Dressyr	Ulla Bergström	076-1024508
Tävling Hoppning	Kim Kärsrud	070-5457912
Säkerhet	Catarina Larsson	073-7024902
Cafeteria	Anneli Söderholm	070-3344129

Knatteridning

Datum för knatteridning hittar du i här i kalenden på sid 17 samt på www.stjarnholmsrf.se – klicka på Höstprogram. Ring och anmäl senast onsdagen innan på telefon 0155-223149. Lämna ditt namn och telefonnummer på telefonsvararen så ringer vi upp dig. Pris 115 kr inkl. säkerhetsväst. Hjälms finns att låna. Medtag ledare.

30 minuter ridning kl. 14.30 eller kl. 15.00. Du som rider i första gruppen, kl. 14.30, ska vara på plats i stallet kl. 14.00. Du som rider i andra gruppen, kl. 15.00, ska vara på plats i stallet kl. 14.45.

Kontakt

Adress: Stjärnholms Ryttarförening, 613 41 Oxelösund
Telefon stallkontor: 0155-223149, säkrast kl. 15.00-16.30. Telefonsvarare finns som lyssnas av varje dag. **Telefon ridhuskontor:** 0155-223600,
Ridskolechef Heléne Terning finns på telefonnr 070-2425941 eller på e-post info@stjarnholmsrf.se
Ekonomiansvarig/Kassör Susann Jäderkvist når ni på telefon 070-5983491 samt på e-post susann.jaderkvist@aabil.se
E-pos förening: info@stjarnholmsrf.se
Hemsida: www.stjarnholmsrf.se
Organisationsnr: 819000-6026
Bankgiro: 553-7311

Avgifter

Medlemsavgift: Junior t o m 18 år 225 kr/år Senior 450 kr/år
Familj, personer boende på samma adress, 900 kr/år
Anläggningsavgift: Ridhus/Sandbana 1000 kr/år 600 kr/halvår Familjemedlem på samma häst 300 kr/helår 200 kr/halvår. Enstaka gång medlem 100 kr, ej medlem 150 kr. Anläggningsavgift är personlig och skall vara betald före ridning. Aktuell lista på anslagstavlan i ridhuset och på stallkontoret.
Stallhyra: Box inkl. anläggningsavgift och hösilage 3.400 kr/mån. Exkl. strö och kraftfoder.
Ridavgift: Junior medlem 140 kr (gäller 45 min/10 elever)
Senior medlem 225 kr (gäller 45 min/10 elever)
Med färre elever/lektion och/eller längre lektionstid är ridavgiften proportionellt högre. Med egen häst alla dagar i perioden får avdrag göras med 25%. Ridavgift betalas 2 gånger/termin. Se mer information under Abonnemang – Lektionsschema här i häftet eller på hemsidan.
Betalning av medlems/anläggningsavgift: BG 553-7311, glöm inte fylla i namn, telefonnr samt födelseår, som vi behöver för våra bidrag.
Vid ridning lektioner, kurser m.m. för ej medlem i SRF, tillkommer 25% på priserna.
Säkerhetsväst (obligatorisk vid hoppning, markarbete och uteritt för dig upp till 18 år): Finns att hyra för 100 kr/termin, 20 kr/gång. Vi rekommenderar säkerhetsväst vid all ridning.
Ridhjälm och ridspö finns att låna.

aktiviteter helger och höstlov

Augusti

5-9 Ridläger
10-11 Helgkurs
12 Terminens första lektionsdag
17-18 Helghoppning
24 Knatteridning
25 HÄFED (HästÄgare För En Dag)
31 Helgdressyr

September

1 Helgdressyr
7 Skötarmöte
8 Hopptävling med KM
15 Städdag kl. 10-14
14-15 Helghoppning
21 Knatteridning
22 Lokal Hopptävling
28-29 Helgdressyr

Oktober

5 Skötarmöte
5 Knatteridning
6 Helgkurs grupp 54
12-13 Helghoppning
19 Knatteridning
20 Klubbtävling Dressyr med KM
26-27 Helgdressyr
28 Hoppträning (höstlovsaktivitet)
29 HÄFED (höstlovsaktivitet)
30 Hoppträning (höstlovsaktivitet)
31 Dressyrträning (höstlovsaktivitet)

November

2 Skötar- och Stallvärd ridning
2 Knatteridning
3 Helgkurs grupp 34
9-10 Helghoppning
16 Knatteridning
17 HÄFED (hästägare för en dag)
23 Skötarmöte
24 Helgkurs grupp 25 & 35
30 Helgdressyr

December

1 Helgdressyr
7-8 Helghoppning
15 Julshow
21 Terminens sista lektionsdag
21-22 Helgdressyr
23 Stallvärd- och Skötarridning
25-31 Jullovsprogram (kommer senare)



Externa tävlingar

Tävlingskommittén anordnar vanligtvis två-fyra externa tävlingar per år. 2019 blir det tre, då vi hade en dressyr- och en hopptävling under våren, samt har en hopptävling i september. Lokal hopptävling den 22 september. Du som löser licens för Stjärnholm behövs i tävlingskommittén för det arbete som krävs inför tävlingen. Vi är några få som tävlar för klubben och om vi ska kunna lösa licens för Stjärnholm måste vi ordna tävlingar. Under tävlingsdagen behövs funktionärer för att genomföra tävlingen.

Har du frågor eller vill hjälpa till som till exempel funktionär är du välkommen att kontakta Ulla Bergström eller Kim Kärsrud. / *Tävlingskommittén*



Hööks
HÄSTSPORT



Lev livet lite grönnare



GRANNGÅRDEN
ETABL. 1880



Fast abonnemang för medlemmar

Abonnemang Allmänt

Du rider på bestämd dag och tid.

Avdrag för ej utnyttjade lektioner får inte göras, men 3 frånvaro gånger per termin kan du, eller någon i din familj, ersätta genom att rida åter i mån av plats i likvärdig ridgrupp vad gäller pris och tid. Man kan rida åter i dyrare ridgrupp, men då betalar man mellanskillnaden mellan sin egen grupps avgift och den man rider åter i. Förutsättning för återridning är att du anmäler frånvaro på telefon 223149 senast kl. 12 den dag du skulle rida. Om personal ej svarar, finns telefonsvarare. Ange namn och lektionstid /dag /lektionsnummer. Teoridag får inte bytas mot riddag. Vid hoppning, endast återridning om du avbokar en hopplektion.

Långvarigt sjuk betalar halva abonnemangspriset för att behålla platsen.

Den som är frånvarande längre tid pga skada som uppkommit vid lektionsridning på Stjärnholm behåller sin plats utan avgift.

Betalningsvillkor

Betalning sker till BG 553-7311 senast enligt angivet datum på utsänd faktura.

Delad betalning medges med halva beloppet senast enligt ovan och resterande belopp senast en månad efter, på fakturan, angivet datum. Skriv "Delad betalning" på inbetalningen. Glöm inte ange fakturanummer på inbetalningen.

För påminnelse, som skickas vid utebliven betalning, debiteras 50 kr. Vill du ha din faktura elektroniskt? Meddela oss t ex genom e-post stjarnholmsrf@telia.com eller via hemsidan www.stjarnholmsrf.se

Uppsägning av abonnemang

Uppsägningstid är en månad = 4 riddagar före slutdag. Avdrag för icke utnyttjade riddagar medges ej.

Återbetalning av avgift efter slutdag under förutsättning att skriftlig uppsägning lämnats till ridläraren.

Abonnemang - Lektionsschema

För medlemmar i SRF Höstterminen 2019. Avdrag 25% med egen häst alla dagar i perioden.

Terminen börjar vecka 33, måndag 12 augusti. Sista riddag är lördag 21 december.

Ridlärare H = Heléne Terning, Å = Åsa Wahlström, J = Julia Dahlbäck, E = Emily Doyle, T = Titti Schoultz

Måndag			Avgift Period 3, Vecka 33 - 42		Avgift Period 4, Vecka 43 - 51	
Lektion/Ridlärare/Ridtid			Junior	Senior	Junior	Senior
10	Å	15.30 - 16.00	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
11	Å	16.15 - 17.00	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
12	Å	17.05 - 17.50	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
13	E	17.55 - 18.55	10 x 208 = 2 080	10 x 329 = 3 290	9 x 208 = 1 872	9 x 329 = 2 961
14	Å	19.00 - 19.45	10 x 175 = 1 750	10 x 281 = 2 810	9 x 175 = 1 575	9 x 281 = 2 529
15	E	19.50 - 20.50	10 x 208 = 2 080	10 x 329 = 3 290	9 x 208 = 1 872	9 x 329 = 2 961

Tisdag			Avgift Period 3, Vecka 33 - 42		Avgift Period 4, Vecka 43 - 51	
Lektion/Ridlärare/Ridtid			Junior	Senior	Junior	Senior
20	Å	15.55 - 16.25	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
21	T	16.30 - 17.15	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
22	T	17.20 - 18.05	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
23	J	18.10 - 18.55	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
24	J	19.00 - 19.45	10 x 175 = 1 750	10 x 281 = 2 810	9 x 175 = 1 575	9 x 281 = 2 529
25	J	19.50 - 20.50	10 x 208 = 2 080	10 x 329 = 3 290	9 x 208 = 1 872	9 x 329 = 2 961

Onsdag			Avgift Period 3, Vecka 33 - 42		Avgift Period 4, Vecka 43 - 51	
Lektion/Ridlärare/Ridtid			Junior	Senior	Junior	Senior
30	Å	15.55 - 16.25	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
31	Å	16.30 - 17.15	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
32	J	17.20 - 18.05	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
33	J	18.10 - 18.55	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
34	Å	19.00 - 19.45	10 x 156 = 1 560	10 x 250 = 2 500	9 x 156 = 1 404	9 x 250 = 2 250
35	J	19.50 - 20.50	10 x 208 = 2 080	10 x 329 = 3 290	9 x 208 = 1 872	9 x 329 = 2 961

december

48	1	Söndag	Åsa	Helgdressyr	
	2	Måndag		Teori grupp 11, 12, 14	
	3	Tisdag		Hoppning	
	4	Onsdag		Teori grupp 33, 34	
	5	Torsdag			
	6	Fredag			
	49	7	Lördag	Heléne	Teori grupp 64, 65 Helghoppning
		8	Söndag	Heléne	Helghoppning
9		Måndag			
50	10	Tisdag		Teori grupp 21, 22	
	11	Onsdag		Hoppning	
	12	Torsdag		Hoppning	
	13	Fredag			
	14	Lördag	Titti		
	15	Söndag	Titti	Julshow	
	51	16	Måndag		
17		Tisdag			
18		Onsdag			
19		Torsdag			
20		Fredag			
21		Lördag	Julia	Terminens sista lektionsdag Helgdressyr	
22		Söndag	Julia	Helgdressyr	
52	23	Måndag		Stallvård- & Skötarridning	
	24	Tisdag			
	25	Onsdag			
	26	Torsdag			
	27	Fredag		Jullovsprogram, kommer senare under terminen	
	28	Lördag			
	29	Söndag			

44	1	Fredag		Hoppning
	2	Lördag	Åsa	EJ Lektionsridning Skötar- & Stallvärd ridning Knatteridning
	3	Söndag	Åsa	Helgkurs grupp 34
45	4	Måndag		
	5	Tisdag		Hoppning
	6	Onsdag		Teori grupp 31, 32
	7	Torsdag		
	8	Fredag		
	9	Lördag	Heléne	Teori grupp 62, 63 Helghoppning
46	10	Söndag	Heléne	Helghoppning
	11	Måndag		
	12	Tisdag		Teori grupp 23, 24
	13	Onsdag		Hoppning
	14	Torsdag		
	15	Fredag		
	16	Lördag	Titti	Knatteridning
47	17	Söndag	Titti	Hästägare för en dag (HÄFED)
	18	Måndag		
	19	Tisdag		
	20	Onsdag		
	21	Torsdag		Hoppning
	22	Fredag		Teori grupp 52, 53, 54
	23	Lördag	Julia	Skötarmöte
48	24	Söndag	Julia	Helgkurs grupp 25, 35
	25	Måndag		Hoppning
	26	Tisdag		Teori grupp 23, 24
	27	Onsdag		
	28	Torsdag		Teori grupp 42, 43, 44
	29	Fredag		Hoppning
	30	Lördag	Åsa	Helgdressyr

Abonnemang – Lektionsschema forts.

*51 = Prova på ridning. Anmäl dig senast dagen före.

*55 = Hoppträning för dig med egen häst. Rider varannan vecka, jämna veckor.

*56 = Rider varannan vecka, ojämna veckor

Ingen ridning Allhelgona, Lördag 2 november

Torsdag			Avgift Period 3, Vecka 33 - 42		Avgift Period 4, Vecka 43 - 51	
Lektion/Ridlärare/Ridtid			Junior	Senior	Junior	Senior
40	J	16.00 - 16.45	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
41	E	16.50 - 17.35	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
42	H	17.40 - 18.25	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
43	E	18.30 - 19.15	10 x 156 = 1 560	10 x 250 = 2 500	9 x 156 = 1 404	9 x 250 = 2 250
44	E	19.20 - 20.05	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
45	H	20.10 - 21.10	10 x 208 = 2 080	10 x 329 = 3 290	9 x 208 = 1 872	9 x 329 = 2 961

Fredag			Avgift Period 3, Vecka 33 - 42		Avgift Period 4, Vecka 43 - 51	
Lektion/Ridlärare/Ridtid			Junior	Senior	Junior	Senior
50	J	9.00 - 10.00	10 x 208 = 2 080	10 x 329 = 3 290	9 x 208 = 1 872	9 x 329 = 2 961
*51	Å	15.30 - 16.15	125/210 per gång	125/210 per gång	125/210 per gång	125/210 per gång
52	Å	16.20 - 17.05	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
53	H	17.10 - 17.55	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	9 x 140 = 1 260	9 x 225 = 2 025
54	Å	18.00 - 18.45	10 x 175 = 1 750	10 x 281 = 2 810	9 x 175 = 1 575	9 x 281 = 2 529
*55	H	18.50 - 19.50	275 kr/lektion	275 kr/lektion	275 kr/lektion	275 kr/lektion
*56	Å	18.50 - 19.35	5 x 175 = 875	5 x 281 = 1 405	5 x 175 = 875	5 x 281 = 1 405

Lördag			Avgift Period 3, Vecka 33 - 42		Avgift Period 4, Vecka 43 - 51	
Lektion/Ridlärare/Ridtid			Junior	Senior	Junior	Senior
62	J/Å/T	9.20 - 10.05	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	8 x 140 = 1 120	8 x 225 = 1 800
63	J/Å/T	10.10 - 10.55	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	8 x 140 = 1 120	8 x 225 = 1 800
64	J/Å/T	11.00 - 11.45	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	8 x 140 = 1 120	8 x 225 = 1 800
65	J/Å/T	11.50 - 12.35	10 x 140 = 1 400	10 x 225 = 2 250	8 x 140 = 1 120	8 x 225 = 1 800

Kurser och träningar

Helgkurser

är bokade av och för en eller flera ridgrupper. Bokningen, som ni gör hos er ridlärare/på stallkontoret i slutet av terminen innan ni vill ha helgkursen, är bindande.

Pris per elev vid minst 8 deltagare och 3 ridpass samt 1 teoripass är 1.135kr för senior. 790 kr för junior .

2 ridpass och 1 teoripass 780 kr senior, 550 kr junior.

Dressyr- och hopp träningar

är till för dig som vill lära dig mer om dressyr/hoppning. Vi tränar i små grupper (max 6 elever/grupp). Pris för 1 timme 355 kr för senior. Junior 240 kr.

Lördags- och Söndagsdressyr

Förbokade kurser. Gruppen rider en lördag eller söndag per månad i små grupper med max 6 deltagare. Bokning/intresse görs på stallkontoret/hos din ridlärare. Pris 355 kr/ridpass. Du har din plats till du säger upp den.

Lördags- och Söndagshoppning

Förbokade kurser. Gruppen rider en lördag eller söndag per månad i små grupper med max 6 deltagare. Bokning/intresse görs på stallkontoret/hos din ridlärare. Pris 355 kr/ridpass. Du har din plats till du säger upp den.

Vill du/din ridgrupp boka en helg för aktivitet under vårterminen 2020? Lämna en intresseanmälan på stallkontoret / till någon av våra ridlärare. Vi behöver ha in dessa önskemål redan terminen innan önskad aktivitet för att kunna planera in det.

Privatlektion

Privatlektion med egen häst för någon av våra ridlärare på Stjärnholms anläggning 400 kr. Privatlektion med ridskolehäst 590 kr senior, 470 kr junior. Är ni fler än 1 person som rider samtidigt betalar ni 490 kr respektive 370 kr per person.

Prova på ridning

Fredagar kl. 15.30. För dig från 7 år (yngre än 7 år – se Knatteridning). Alla, oavsett tidigare ridvana eller ej är välkomna. Anmäl minst 2 dagar före, gärna tidigare då denna aktivitet är populär. Pris senior 210 kr, Junior 125 kr. Anmälan 0155-223149.



oktober

40	1	Tisdag		
	2	Onsdag		Teori grupp 31, 32
	3	Torsdag		Teori grupp 40, 41
	4	Fredag		Hoppning
	5	Lördag	Åsa	Skötarmöte, Knatteridning
	6	Söndag	Åsa	Helgkurs grupp 54
41	7	Måndag		
	8	Tisdag		Hoppning
	9	Onsdag		
	10	Torsdag		
	11	Fredag		Teori grupp 52, 53, 54
	12	Lördag	Heléne	Teori grupp 64, 65 Helghoppning
	13	Söndag	Heléne	Helghoppning
42	14	Måndag		
	15	Tisdag		Teori grupp 23, 24
	16	Onsdag		Hoppning
	17	Torsdag		Teori grupp 42, 43, 44
	18	Fredag		
	19	Lördag	Titti	Knatteridning
	20	Söndag	Titti	Dressyrtävling med KM
43	21	Måndag		
	22	Tisdag		Teori grupp 21, 22
	23	Onsdag		Teori grupp 33, 34
	24	Torsdag		Hoppning
	25	Fredag		
	26	Lördag	Julia	Helgdressyr
	27	Söndag	Julia	Helgdressyr
44	28	Måndag		Hoppträning - Höstlov Hoppning
	29	Tisdag		HÄFED - Höstlov
	30	Onsdag		Hoppträning - Höstlov
				Dressyrträning - Höstlov
	31	Torsdag		Teori grupp 40, 41

35	1	Söndag	Julia	Helgdressyr
	2	Måndag		
	3	Tisdag		Hoppning
	4	Onsdag		
	5	Torsdag		
	6	Fredag		
	7	Lördag	Åsa	Skötarmöte
	8	Söndag	Åsa	Hopptävling med KM
36	9	Måndag		
	10	Tisdag		
	11	Onsdag		Hoppning
	12	Torsdag		
	13	Fredag		
	14	Lördag	Heléne	Teori grupp 62, 63 Helghoppning
	15	Söndag	Heléne	Helghoppning
37	16	Måndag		
	17	Tisdag		
	18	Onsdag		
	19	Torsdag		Hoppning
	20	Fredag		
	21	Lördag	Titti	Knatteridning
	22	Söndag	Titti	Lokal Hopptävling
	23	Måndag		Teori grupp 11, 12, 14
38	24	Tisdag		
	25	Onsdag		
	26	Torsdag		
	27	Fredag		
	28	Lördag	Julia	Helgdressyr
	29	Söndag	Julia	Helgdressyr
	30	Måndag		Hoppning
39				
40				

Säkerhet

Hjälm är obligatorisk vid all ridning på hela Stjärnholms anläggning. Gäller alla. Hjälm finns att låna i ridskolestallet. För dig upp till 12 år ska hjälm användas vid all hantering av häst, t ex i stallet när du ryktar och sadlar.

Säkerhetsväst är obligatorisk för dig upp till 18 år vid hoppning, markarbete och uteritt. Väst finns att hyra för 20 kr/gång eller 100 kr/termin.

Vår starka rekommendation är att alla upp till 18 år bär säkerhetsväst vid all ridning.

På fötterna ska du ha stövel med klack eller ridskor med klack och shortshaps. Detta för att minska risken att fastna i stigbyglar om du ramlar av hästen.

Du som rider egen häst – tänk på att du är en förebild för många, t ex de yngre medlemmarna. Upptred därför på ett säkert och föredömligt sätt vid all hantering och ridning.

Läs gärna mer om våra säkerhetsregler, finns vid stallkontoret och på hemsidan.

Vill du bli Stallvärd?

Vill du bli stallvärd? Som stallvärd hjälper du till på lördagslektionerna. Ca en lördag per månad hjälper du de mindre barnen med allt från att få igång sina hästar i trav under lektionerna till sadling, tränings och lite annat stalljobb. Som tack får du rida flera gånger per termin och vara med på ett igångsättningsläger efter hästarnas sommarbete. Prata med någon av ridlärarna om du är intresserad.

CITY GROSS

Där maten gör skillnad



Handla hos CityGross, lämna kvitto på stallkontoret, så sponsrar du och CityGross Stjärnholms Ryttarförening

Medlemmarna lämnar in sina kvitton till stallkontoret (finns en "brevlåda" där). Klubben samlar ihop och sammanställer kvitton. Klubben lämnar in kvitton och rapport till City Gross. Vi får pengar från City Gross. Desto mer vi handlar, desto mer pengar till klubben!



Bild från Sv Ridsportförbundet

Städdag 15 september

Välkommen hjälpa till att göra vår anläggning fin inför våra lokala hopptävling 22 september och inför hösten.

Vi samlas kl. 10.00, och håller på till kl. 14.00, med uppehåll för fika/lunch vid 12 tiden.

Obligatorisk närvaro för dig som har din häst uppstallad hos oss. Alla andra varmt välkomna också hjälpa till



Prova på ridning

Prova på ridning varje fredag kl. 15.30. Alla, från 7 år, varmt välkomna oavsett tidigare ridvana. Anmälan senast ett par dagar innan önskat ridtillfälle, anmäl gärna i god tid då intresset för prova på ridning är stort, och platserna begränsade. Anmälan till stallkontoret 0155-223149.

Du ska vara på plats ca 30 minuter innan för att få en häst tilldelad samt ha tid göra iordning hästen för ridning.

Är du under 7 år finns Knatteridning – se sid 3 och sid 17 i denna höstkalender.

Välkomna!



augusti

31	1	Torsdag		
	2	Fredag		
	3	Lördag		
	4	Söndag		
32	5	Måndag		Ridläger
	6	Tisdag		Ridläger
	7	Onsdag		Ridläger
	8	Torsdag		Ridläger
	9	Fredag		Ridläger
	10	Lördag	Åsa	Helgkurs
11	Söndag	Åsa	Helgkurs	
33	12	Måndag		Terminens första lektionsdag
	13	Tisdag		
	14	Onsdag		
	15	Torsdag		
	16	Fredag		
	17	Lördag	Heléne	Helghoppning
	18	Söndag	Heléne	Helghoppning
34	19	Måndag		
	20	Tisdag		
	21	Onsdag		
	22	Torsdag		
	23	Fredag		
	24	Lördag	Titti	Knatteridning
	25	Söndag	Titti	Hästägare för en dag
35	26	Måndag		Hoppning
	27	Tisdag		
	28	Onsdag		
	29	Torsdag		
	30	Fredag		Hoppning
	31	Lördag	Julia	Helgdressyr