

Hösttermin 2021



SRF är en ideell förening som är beroende av medlemmarnas insatser. Vi behöver fler medlemmar som ställer upp och arbetar på tävlingar, med cafeteria, insamlingar till hästar och evenemang samt mycket mer. Har du möjlighet att hjälpa till med något? kontakta någon i personalen eller stallkontoret på 0155-223149. Tack för din hjälp!

Höstkalendern

Layout och redigering – Christine Schoultz

Omslag – Magic Blue Rue "Rue" – foto Tuula Edhager

Ansvärgivare – Stjärnholms Rytthärförening

Personal

Heléne Terning – Ridskolechef

Emily Doyle – Stallchef

Åsa Wahlström – Ridlärare

Julia Dahlbäck – Ridlärare

Matilda Andersson – Stall

Emma Ahlstrand – Stall

Sara Pettersson – Stall

Daniel Elimä – Stall och Fastighet

Styrelse & Områdesansvariga

Ulla Bergström – Ordförande

Susann Jäderkvist – Kassör

Christine Schoultz – Sekreterare, Hemsida

Catarina Larsson – Säkerhet

Cecilia Johansson – SUS (Stjärnholms Ungdomssektion)

Hanna Borrman – Press

Kim Kärsrud – Anläggning, Miljö, Tävling

Anette Johnsson - Sponsor

Anneli Söderholm - Cafeteria

Augusti

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
31	2 Igångsättningsläger	3 Igångsättningsläger	4 Igångsättningsläger	5 Igångsättningsläger	6 Igångsättningsläger	7 Titti Uteritt	8 Titti HÄFED
32	9 Ridläger	10 Ridläger	11 Ridläger	12 Ridläger	13 Ridläger	14 Åsa Helgkurs	15 Åsa Helgkurs
33	16 Ridskolan startar	17	18	19	20	21 Heléne Helghoppning	22 Heléne Helghoppning
34	23	24	25 Hoppning	26	27	28 Emily Helg dressyr	29 Emily Helg dressyr
35	30	31					



September

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
35			1	2 Hoppning	3	4 Åsa Knatte ridning	5 Åsa HÄFED
36	6 Hoppning	7	8	9	10 Hoppning	11 Julia Skötar möte	12 Julia Helg kurs
37	13	14 Hoppning	15	16	17	18 Heléne Teori 62, 63 Helg hoppning	19 Heléne Helg hoppning
38	20	21	22 Hoppning	23	24	25 Emily Helg dressyr	26 Emily Helg dressyr
39	27	28	29	30 Hoppning			

Oktober

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
39					1	2 Åsa Knatte ridning	3 Åsa Helgkurs 14, 34, 54
40	4 Hoppning	5	6 Teori 31, 32	7 Teori 40, 41	8 Hoppning	9 Julia Skötarmöte	10 Julia HÄFED
41	11 Teori 11, 12, 14	12 Hoppning	13	14	15	16 Heléne Teori 64, 65 Helg hoppning	17 Heléne Helg hoppning
42	18	19 Teori 21, 22	20 Hoppning	21 Teori 42, 43, 44	22	23 Emily Helgkurs 13, 25	24 Emily Helgkurs 13, 25
43	25	26	27 Teori 33, 34	28 Hoppning	29 Teori 52, 53, 54	30 Åsa Helg dressyr	31 Åsa Helg dressyr



November

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
44	1 Höstlov - Hoppträning Hoppning	2 Höstlov - HÅFED Teori 23, 24	3 Höstlov - Hoppträning	4 Höstlov - Dressyr träning	5 Hoppning	6 Julia Röd dag - ej lektionsridn. Skötar- Stallvärd ridning Skötarmöte	7 Julia HÅFED
45	8	9 Hoppning	10	11 Teori 40, 41	12	13 Heléne Teori 62, 63 Helg hoppning	14 Heléne Helg hoppning
46	15 Teori 11, 12, 14	16	17 Hoppning	18	19	20 Emily Helg dressyr	21 Emily Helg dressyr
47	22	23	24 Teori 31, 32	25 Hoppning	26	27 Åsa Knatte ridning	28 Åsa HÅFED
48	29 Hoppning	30 Teori 21, 22					

December

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
48			1 Teori 33, 34	2 Teori 42, 43, 44	3 Hoppning	4 Julia Knatte ridning	5 Julia HÅFED
49	6	7 Hoppning	8	9	10 Teori 52, 53, 54	11 Heléne Teori 64, 65 Helg hoppning	12 Heléne Helg hoppning
50	13	14 Teori 23, 24	15	16	17	18 Emily Helg dressyr	19 Emily Helg dressyr
51	20	21	22 Terminens sista lektionsdag	23 Skötar- Stallvärd ridning	24	25	26
52	27 Ridläger	28 Ridläger	29 Ridläger	30 Ridläger	31		Vår-terminen 2022 startar måndag 3 januari



Kontakt

Adress: Stjärnholms Ryttarförening, 613 41 Oxelösund

Telefon stallkontor: 0155-223149, säkrast kl. 15.00-16.30. Telefonsvarare finns som lyssnas av varje dag.

Avbokning av riddag kan också göras via sms till 072-2176755

Telefon ridhuskontor: 0155-223600, E-post: info@stjarnholmsrf.se Hemsida: www.stjarnholmsrf.se

Organisationsnr: 819000-6026 Bankgiro: 553-7311

Ridskolechef Heléne Terning finns på telefonnr 070-2425941 eller på e-post info@stjarnholmsrf.se

Ekonomiansvarig/Kassör Susann Jäderkvist når ni på telefon 070-5983491 samt på e-post susann@jaderkvist.se

Avgifter

Medlemsavgift: Junior t o m 18 år 250 kr/år Senior 500 kr/år Familj, boende på samma adress, 1000 kr/år

Anläggningsavgift: Ridhus/Sandbana 1000 kr/år 600 kr/halvår Familjemedl. på samma häst 300 kr/helår

200 kr/halvår. Enstaka gång medlem 100 kr, ej medlem 150 kr. Anläggningsavgift är personlig och skall vara betald före ridning.

Aktuell lista på anslagstavlan i ridhuset och på stallkontoret.

Stallhyra: Box inkl. anläggningsavgift och hösilage 3.500 kr/mån. Exkl. strö och kraftfoder.

Ridavgift: Junior medlem 160 kr (gäller 45 min/10 elever) Senior medlem 245 kr (gäller 45 min/10 elever)

Med färre elever/lektion och/eller längre lektionstid är ridavgiften proportionellt högre. Med egen häst alla dagar i perioden får avdrag göras med 25%. Ridavgift betalas 2 gånger/termin. Se mer information under Abonnemang – Lektionsschema.

Betalning av avgift: BG 553-7311, glöm inte fylla i namn, telefonnr samt födelseår, som vi behöver för våra bidrag.

Vid ridning lektioner, kurser m.m. för ej medlem i SRF, tillkommer 25% på priserna.

Säkerhetsväst (obligatorisk vid hoppning, markarbete och uteritt för dig upp till 18 år): Finns att hyra för 100 kr/termin, 20 kr/gång. Vi rekommenderar säkerhetsväst vid all ridning.

Ridhjälm och ridspö finns att låna.

Abonnemang

Abonnemang Allmänt

Du rider på bestämd dag och tid.

Avdrag för ej utnyttjade lektioner får inte göras, men 3 frånvaro gånger per termin kan du, eller någon i din familj, ersätta genom att rida åter i mån av plats i likvärdig ridgrupp vad gäller pris och tid. Man kan rida åter i dyrare ridgrupp, men då betalar man mellanskillnaden mellan sin egen grupps avgift och den man rider åter i. Förutsättning för återridning är att du anmäler frånvaro på telefon 223149 eller skickar ett sms till 0722176755 senast kl. 12 den dag du skulle rida. Om personal ej svarar, finns telefonsvarare. Ange namn och lektionstid /dag /lektionsnummer på telefonsvarare eller sms.

Teoridag får inte bytas mot riddag. Vid hoppning, endast återridning om du avbokar en hopplektion.

Långvarigt sjuk betalar halva abonnemangspriset för att behålla platsen.

Den som är frånvarande längre tid pga skada som uppkommit vid lektionsridning på Stjärnholm behåller sin plats utan avgift.

Betalningsvillkor

Betalning sker till BG 553-7311 senast enligt angivet datum på utsänd faktura.

Delad betalning medges med halva beloppet senast enligt ovan och resterande belopp senast en månad efter, på fakturan, angivet datum. Skriv "Delad betalning" på inbetalningen. Glöm inte ange fakturanummer på inbetalningen.

För påminnelse, som skickas vid utebliven betalning, debiteras 50 kr.

Vill du ha din faktura elektroniskt? Meddela oss t ex genom e-post info@stjarnholmsrf.se

Uppsägning av abonnemang

Uppsägningstid är periodens slut. Uppsägning ska dock ske senast en månad före periodens slut = 4 riddagar före slutdag.

Avdrag för icke utnyttjade riddagar medges ej.

Prisjustering period 4

En prisjustering av junior priser kommer ske till period 4. Vi återkommer på hemsidan med exakta priser så snart vi fastställt dem.



Måndag			Avgift period 3 - Vecka 33 - 42		Avgift period 4 - Vecka 43 - 51	
Lektion/Ridlärare/Tid			Junior	Senior	Junior	Senior
10	Å	15.30 - 16.00	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
11	Å	16.15 - 17.00	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
12	Å	17.05 - 17.50	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
13	E	17.55 - 18.55	10 x 229 = 2 290	10 x 350 = 3 500	9 x 229 = 2 061	9 x 350 = 3 150
14	Å	19.00 - 19.45	10 x 200 = 2 000	10 x 306 = 3 060	9 x 200 = 1 800	9 x 306 = 2 754
15	E	19.50 - 20.50	10 x 229 = 2 290	10 x 350 = 3 500	9 x 229 = 2 061	9 x 350 = 3 150
Tisdag						
20	Å	15.55 - 16.25	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
21	J	16.30 - 17.15	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
22	J	17.20 - 18.05	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
23	E	18.10 - 18.55	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
24	E	19.00 - 19.45	10 x 200 = 2 000	10 x 306 = 3 060	9 x 200 = 1 800	9 x 306 = 2 754
25	E	19.50 - 20.50	10 x 229 = 2 290	10 x 350 = 3 500	9 x 229 = 2 061	9 x 350 = 3 150
Onsdag						
30	Å	15.55 - 16.25	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
31	Å	16.30 - 17.15	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
32	J	17.20 - 18.05	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
33	J	18.10 - 18.55	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	9 x 160 = 1 440	9 x 245 = 2 205
34	Å	19.00 - 19.45	10 x 178 = 1 780	10 x 272 = 2 720	9 x 178 = 1 602	9 x 272 = 2 448
35	J	19.50 - 20.50	10 x 229 = 2 290	10 x 350 = 3 500	9 x 229 = 2 061	9 x 350 = 3 150
Torsdag						
40	J	16.00 - 16.45	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	8 x 160 = 1 280	8 x 245 = 1 960
41	J	16.50 - 17.35	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	8 x 160 = 1 280	8 x 245 = 1 960
42	H	17.40 - 18.25	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	8 x 160 = 1 280	8 x 245 = 1 960
43	H	18.30 - 19.15	10 x 200 = 2 000	10 x 306 = 3 060	8 x 200 = 1 600	8 x 306 = 2 448
44	J	19.20 - 20.05	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	8 x 160 = 1 280	8 x 245 = 1 960
45	H	20.10 - 21.10	10 x 229 = 2 290	10 x 350 = 3 500	8 x 229 = 1 832	8 x 350 = 2 800
Fredag						
50	J	9.00 - 10.00	10 x 229 = 2 290	10 x 350 = 3 500	8 x 229 = 1 832	8 x 350 = 2 800
*51	Å	15.30 - 16.15	150/240 per gång	150/240 per gång	150/240 per gång	150/240 per gång
52	H	16.20 - 17.05	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	8 x 160 = 1 280	8 x 245 = 1 960
53	H	17.10 - 17.55	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	8 x 160 = 1 280	8 x 245 = 1 960
54	Å	18.00 - 18.45	10 x 200 = 2 000	10 x 306 = 3 060	8 x 200 = 1 600	8 x 306 = 2 448
56	H	18.50 - 19.35	10 x 200 = 2 000	10 x 306 = 3 060	8 x 200 = 1 600	8 x 306 = 2 448
Lördag						
62	J/Å	9.20 - 10.05	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	7 x 160 = 1 120	7 x 245 = 1 715
63	J/Å	10.10 - 10.55	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	7 x 160 = 1 120	7 x 245 = 1 715
64	J/Å	11.00 - 11.45	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	7 x 160 = 1 120	7 x 245 = 1 715
65	J/Å	11.50 - 12.35	10 x 160 = 1 600	10 x 245 = 2 450	7 x 160 = 1 120	7 x 245 = 1 715

Gäller för medlemmar i SRF höstterminen 2021. Avdrag 25% med egen häst alla dagar i perioden.

Terminen börjar måndag 16 augusti. Sista lektionsdag terminen är onsdag 22 december. Ingen lektionsridning lördag 6 november.

Ridlärare E = Emily Doyle, H = Heléne Terning, Å = Åsa Wahlström, J = Julia Dahlbäck

*43 Rider Dressyr och Markarbete, hoppar inte. *45 Hoppgrupp, hoppar varannan vecka, markarbete varannan. *51 Prova på ridning, anmälan och betalning per ridgång. *55 Rider varje eller varannan vecka. Du som rider i gruppen väljer.



Kurser och träningar

Helgkurser

är bokade av och för en eller flera ridgrupper. Bokningen, som ni gör hos er ridlärare/på stallkontoret i slutet av terminen innan ni vill ha helgkursen, är bindande. Pris per elev vid minst 8 deltagare och 3 ridpass samt 1 teoripass är 1.270kr för senior. 895 kr för junior.

Helgkurser finns även där alla kan anmäla sig, under höstterminen 2021 söndag 12 september, söndag 7 november. 1 dag helgkurs består av 2 ridpass, 1 teoripass och fika. Pris junior 620 kr. Senior 870 kr.

Dressyr- och hoppträningar

är till för dig som vill lära dig mer om dressyr/hoppning. Vi tränar i små grupper (max 6 elever/grupp). Pris för 1 timme 400 kr för senior. Junior 275 kr.

Lördags- och Söndagsdressyr

Förbokade kurser. Gruppen rider en lördag eller söndag per månad i små grupper med max 6 deltagare. Bokning/intresse görs på stallkontoret/hos din ridlärare. Pris senior 400 kr/ridpass, junior 275 kr/ridpass. Du har din plats till du säger upp den. Faktureras per termin.

Lördags- och Söndagshoppning

Förbokade kurser. Gruppen rider en lördag eller söndag per månad i små grupper med max 6 deltagare. Bokning/intresse görs på stallkontoret/hos din ridlärare. Pris senior 400 kr/ridpass, junior 275 kr/ridpass. Du har din plats till du säger upp den. Faktureras per termin.

Vill du/din ridgrupp boka en helg för aktivitet under vårterminen 2022? Lämna en intresseanmälan med deltagare, förslag på aktivitet, önskemål om ridlärare och tidpunkt på stallkontoret. Vi behöver ha in dessa önskemål redan terminen innan önskad aktivitet för att kunna planera in det.

Knatteridning

Knatteridning ca en gång per månad för dig mellan 5-7 år. Vi rider 30 minuter. Datum, se kalender här i häftet eller på hemsidan. Pris 140 kr inkl. hyra av säkerhetsväst.

Privatlektion

Privatlektion med egen häst för någon av våra ridlärare på Stjärnholms anläggning 500 kr. Privatlektion med ridskolehäst 640 kr senior, 520 kr junior. Är ni fler än 1 person som rider samtidigt betalar ni 540 kr respektive 420 kr per person. 3 personer eller fler senior 500 kr, junior 380 kr

Prova På Ridning

Fredagar kl. 15.30 har vi "Prova på ridning" 45 minuter. För dig från 7 år oavsett tidigare ridvana. Pris junior 150 kr. Senior 240 kr. Anmälan krävs. Är populärt så boka din plats i tid.

Anmälan till samtliga aktiviteter är bindande. Ej medlem betalar +25%

Vill du bli stallvärd?

Som stallvärd hjälper du till på lördagslektionerna. Ca en lördag per månad hjälper du de mindre barnen med allt från att få igång sina hästar i trav, spänna sadeljord och långa/korta stigläder till sadling, tränings och lite annat stalljobb.

Som tack får du rida flera gånger per termin och vara med på ett igångsättningsläger efter hästarnas sommarbete. Du ska vara 13 år eller äldre.

Prata med någon av ridlärarna om du är intresserad.

CITY GROSS

Där maten gör skillnad



Handla hos CityGross, lämna kvitto på stallkontoret, så sponsrar du och CityGross Stjärnholms Ryttarförening

Medlemmarna lämnar in sina kvitton till stallkontoret (finns en "brevlåda" där). Klubben samlar ihop och sammanställer kvitton. Klubben lämnar in kvitton och rapport till City Gross. Vi får pengar från City Gross. Desto mer vi handlar, desto mer pengar till klubben!



Säkerhet

Hjälm är obligatorisk vid all ridning på hela Stjärnholms anläggning. Gäller alla. Hjälm finns att låna i ridskolestallet. För dig upp till 12 år ska hjälm användas vid all hantering av häst, t ex i stallet när du ryktar och sadlar. Hjälm ska också användas vid hämtning/lämning av häst i hage.

Säkerhetsväst är obligatorisk för dig upp till 18 år vid hoppning, markarbete och uteritt. Väst finns att hyra för 20 kr/gång eller 100 kr/termin.

Vår starka rekommendation är att alla upp till 18 år bär säkerhetsväst vid all ridning.

På fötterna ska du ha stövel med klack eller ridskor med klack och shortshaps. Detta för att minska risken att fastna i stigbyglar om du ramlar av hästen.

Du som rider egen häst – tänk på att du är en förebild för många, t ex de yngre medlemmarna. Uppträd därför på ett säkert och föredömligt sätt vid all hantering och ridning.

Läs gärna mer om våra säkerhetsregler, finns vid stallkontoret och på hemsidan.

Försäkring

Olycksfallsförsäkringar

All ridning och stallverksamhet sker på egen risk.

Personolycksfallsförsäkring

Om häst hos SRF orsakar att Du själv, eller andra personer som hanterar hästen skadas, så ingår personolycksfallsförsäkringen HORSE. Den gäller för SRF medlemmar vid SRF ordnade aktiviteter.

Obs! Du som har häst uppstallad eller är medryttare på häst uppstallad hos SRF, ska vara medlem i föreningen. Individuell olycksfallsförsäkring rekommenderas ändå för erhållande av full skadetäckning om olyckan är framme.

Fora försäkring gäller för alla vid avlönat arbete för SRF.

Anläggningsförsäkring

SRF har anläggningen försäkrad i Sveland. I denna försäkring ingår

Ansvarsförsäkring

som täcker skadeståndskrav, som kan ställas pga skador SRF hästar, utrustning etc. kan orsaka. För privathästar täcker i allmänhet ägarens hemförsäkring sådana skador.

Observera dock att ägarens hemförsäkring ej gäller när någon annan rider hästen. Det är alltid ryttaren som är ansvarig och denne bör alltså ha en gällande försäkring.

Brand och stöldförsäkring

SRF har brand och stöldförsäkring endast för egen utrustning.

För privathäst ägare och övriga medlemmar gäller i allmänhet den egna hemförsäkringen.

Försäkring av häst

Hästen och skador på hästen täcks ej av hemförsäkringen. Skydd erhålles genom försäkring i djurförsäkringsbolag. Här finns försäkringar med olika täckningsgrad. Dessa försäkringar täcker även skada vid brand. Vid lån av häst är det viktigt att försäkra sig om att ägaren har hästen försäkrad och ej kräver ersättning utöver försäkringen om skada skulle uppstå.

Sitt säkert i sadeln

Du som medlem i Svenska Ridsportförbundet har en olycksfallsförsäkring hos oss.

Läs mer här



Folksam
För allt du bryr dig om



Helger och lov hösten 2021

Augusti

- 7 Uteritt
- 8 HÄFED
- 16 Ridskolan startar
- 21-21 Helghoppning
- 28-29 Helgdressyr

Oktober

- 2 Knatteridning
- 3 Helgkurs grupp 14, 34, 54
- 9 Skötarmöte
- 10 HÄFED
- 16-17 Helghoppning
- 23-24 Helgkurs grupp 13, 25
- 30-31 Helgdressyr

December

- 4 Knatteridning
- 5 HÄFED
- 11-12 Helghoppning
- 18-19 Helgdressyr
- 22 Terminens sista lektionsdag
- 23 Skötar- och Stallvärd ridning
- 27-30 Ridläger

September

- 4 Knatteridning
- 5 HÄFED
- 11 Skötarmöte
- 12 Helgkurs allmän
- 18-19 Helghoppning
- 25-26 Helgdressyr

November

- 1 Höstlov - Hoppträning
- 2 Höstlov - HÄFED
- 3 Höstlov - Hoppträning
- 4 Höstlov - Dressyrträning
- 6 Röd dag – Ej lektionsridning
- 6 Skötarmöte
- 6 Skötar- Stallvärd ridning
- 7 Helgkurs allmän
- 13-14 Helghoppning
- 20-21 Helgkurs grupp 13, 25
- 27-28 Helgdressyr

Röda Korset
möjliggör Stjärnholms
ridning för ungdomar
med funktionsvariation



SISU
Idrottsutbildarna



Lokala och Regionala tävlingar

Tävlingskommittén ordnar vanligtvis två till tre externa tävlingar per år. 2021 blir det inga tävlingar på grund av pandemin.

Vi hoppas på ett bättre tävlingsår 2022.

Har du frågor eller vill hjälpa till som till exempel funktionär är du välkommen att kontakta

Kim Kärsrud, tävlingsansvarig hoppning eller Ulla Bergström, tävlingsansvarig dressyr

/ Tävlingskommittén



Sörmlands
Sparbank



G A L A N T E R I E T

• M O D E •

SSAB

