

Sörmlands
Sparbank



SSAB

G A L A N T E R I E T

• M O D E •

SISU
Idrottsutbildarna



JANSSONS BYGG I BETTNA AB



Vårtermin 2021

Årsmöte söndag 28 februari kl. 15.00



Ideellt arbete

SRF är en ideell förening som är beroende av medlemmarnas insatser. Vi behöver fler medlemmar som ställer upp och jobbar på våra externa tävlingar samt med diverse föreningsjobb, t ex med vår Cafeteria. Har du möjlighet hjälpa till med något? Kontakta någon i personalen eller stallkontoret på 0155-223149.

Kafeteria

I och med rådande situation med Covid-19 kommer det under våren inte att vara någon vanlig kafeteriaktivitet.

Du får jättegärna bidra med att baka något och lägga i frysen i ridhuskafeterian, så vi kan bjuda på hembakat fikabröd på läger och HÅFED (hästägare för en dag) som planeras att genomföras under vår och försommar.

Hembakat är alltid uppskattat.

Frågor el funderingar, kontakta Anneli Söderholm 070 - 3344129.

Kalender Vårtermin 2021

Ideell förening	sid 2
Personal och Styrelse	sid 3
Årsmöte	sid 3
Kontakt och Avgifter	sid 4
Abonnemang, allmänt	sid 5
Abonnemang, avgifter ridgrupper	sid 6-7
Prova på ridning	sid 6
Kurser, Träningar, Knatteridning, Privatlektioner	sid 8
Säkerhet	sid 9
Stallvärd	sid 9
Externa tävlingar	sid 10
Kalender	sid 11-16
Vårprogram	sid 17
Försäkringar	sid 18
Sponsor sidan	sid 19

Layout och Redigering – Christine Schoultz
Omslagsfoto – Irokez "Irko", en av våra fina ridskolehästar - Tuula Edhager
Tryck – Arkitektkopia
Ansvarig utgivare – Heléne Terning
© Stjärnholms Ryttaförening

Vill du sponsra en väldigt bra barn- och ungdomsverksamhet?

Stjärnholms Ryttaförening driver en egen ridskola och har ca 400 medlemmar. Vi håller runt 35 lektioner per vecka med barn- och ungdomsverksamhet, handikappidning och lektioner för vuxna motionärer. Vårt stall är en plats för alla som älskar hästar och vill utöva sitt intresse och umgås med vänner på fritiden. Är du intresserad av att stötta vår verksamhet har vi följande alternativ;

SPONSORPAKET: INDOOR

Exponeringsmöjligheter:

- Skylt i ridhuset
- Webbsidan
- Ridhäftet

Pris:

Liten skylt: 100 x 70 cm	3.000 kr/år
Mellan skylt: 200 x 140 cm	4.000 kr/år
Stor skylt: 400 x 280 cm	5.000 kr/år

Sponsorn tar fram skylt i lämpligt material på egen hand. SRF sätter upp den i ridhuset.

SPONSORPAKET: STORA HÄSTPAKETET

Exponeringsmöjligheter:

- Bidrag till inköp av ny häst
- Namn på häst; t ex SSAB Bronnek
- Webbsidan
- Ridhäftet

Pris: 20.000 kr / år

SPONSORPAKET: LILLA HÄSTPAKETET

Exponeringsmöjligheter:

- Logga på t ex schabrak
- Webbsidan
- Ridhäftet

Pris: Efter överenskommelse

SPONSORPAKET: BASPAKET 1

Exponeringsmöjligheter:

- Webbsidan
- Ridhäftet

Pris: 1.000 kr/år

SPONSORPAKET: BASPAKET 2

Exponeringsmöjligheter:

- Inramad logotype på "Stjärnholms vänner"-väggen

Pris: 1.000 kr/år



www.stjarnholmsrf.se

Försäkringar

Olycksfallsförsäkringar

All ridning och stallverksamhet sker på egen risk.

Personolycksfallsförsäkring

Om häst hos SRF orsakar att Du själv, eller andra personer som hanterar hästen skadas, så ingår personolycksfallsförsäkringen HORSE. Den gäller för SRF medlemmar vid SRF ordnade aktiviteter.

Obs! Du som har häst uppstallad eller är medryttare på häst uppstallad hos SRF, ska vara medlem i föreningen. Individuell olycksfallsförsäkring rekommenderas ändå för erhållande av full skadetäckning om olyckan är framme.

Fora försäkring gäller för alla vid avlönat arbete för SRF.

Anläggningsförsäkring

SRF har anläggningen försäkrad i Sveland.

I denna försäkring ingår

Ansvarsförsäkring som täcker skadeståndskrav, som kan ställas pga skador SRF hästar, utrustning etc. kan orsaka. För privathästar täcker i allmänhet ägarens hemförsäkring sådana skador. **Observera dock att ägarens hemförsäkring ej gäller när någon annan rider hästen.** Det är alltid ryttaren som är ansvarig och denne bör alltså ha en gällande försäkring.

Brand och stöldförsäkring

SRF har brand och stöldförsäkring endast för egen utrustning.

För privathäst ägare och övriga medlemmar gäller i allmänhet den egna hemförsäkringen.

Försäkring av häst

Hästen och skador på hästen täcks ej av hemförsäkringen. Skydd erhålles genom försäkring i djurförsäkringsbolag. Här finns försäkringar med olika täckningsgrad. Dessa försäkringar täcker även skada vid brand. Vid lån av häst är det viktigt att försäkra sig om att ägaren har hästen försäkrad och ej kräver ersättning utöver försäkringen om skada skulle uppstå.

Sitt säkert i sadeln

Du som medlem i Svenska Ridsportförbundet har en olycksfallsförsäkring hos oss.

Läs mer här



Folksam
För allt du bryr dig om

Personal

Ridskolechef	Heléne Terning
Stallchef	Emily Doyle
Ridlärare	Åsa Wahlström
Ridlärare	Julia Dahlbäck
Stall	Matilda Andersson
Stall	Emma Ahlstrand
Stall	Sara Pettersson
Stall & Fastighet	Daniel Elimä
Stall	Marie Säfström, sjukskriven

Styrelse och områdesansvariga

Ordförande	Ulla Bergström	076-1024508
Sekreterare	Christine Schoultz	070-8334384
Kassör	Susann Jäderkvist	070-5983491
Hemsida	Christine Schoultz	070-8334384
Tävling	Maria Bergström	073-9487051
Press	Hanna Borrman	073-4340474
Säkerhet	Catarina Larsson	073-7024902
Cafeteria	Anneli Söderholm	070-3344129
SUS (Stjärnholms Ungdomssektion)	Cecilia Johansson	070-2240389

Årsmöte söndag 28 februari

Kl. 15.00 i Cafeterian. Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast 31 januari. Föreningen bjuder på fika. Alla varmt välkomna.

Kontakt och Avgifter

Adress: Stjärnholms Rytarförening, 613 41 Oxelösund

Telefon stallkontor: 0155-223149, säkrast kl. 15.00-16.30. Telefonsvarare finns som lyssnas av regelbundet varje dag.

Avbokning av rittid kan också göras via sms till 072-2176755

Telefon ridhuskontor: 0155-223600,

Ridskolechef Heléne Terning finns på telefonnr 070-2425941 eller på e-post

info@stjarnholmsrf.se

Ekonomiansvarig/Kassör Susann Jäderkvist når ni på telefon 070-5983491

samt på e-post susann@jaderkvist.se

E-post: info@stjarnholmsrf.se

Hemsida: www.stjarnholmsrf.se

Organisationsnr: 819000-6026

Bankgiro: 553-7311

Medlemsavgift: Junior t o m 18 år 250 kr/år Senior 500 kr/år

Familj, personer boende på samma adress, 1000 kr/år

Anläggningsavgift: Ridhus/Sandbana 1000 kr/år 600 kr/halvår Familjemedlem på samma häst 300 kr/helår 200 kr/halvår. Enstaka gång medlem 100 kr, ej medlem 150 kr.

Anläggningsavgift är personlig och skall vara betald före ridning. Aktuell lista på anslagstavlan i ridhuset och på stallkontoret.

Stallhyra: Box inkl. anläggningsavgift och hösilage 3.500 kr/mån. Exkl. strö och kraftfoder.

Ridavgift: Junior medlem 160 kr (gäller 45 min/10 elever)

Senior medlem 245 kr (gäller 45 min/10 elever)

Med färre elever/lektion och/eller längre lektionstid är ridavgiften proportionellt högre.

Med egen häst alla dagar i perioden får avdrag göras med 25%.

Ridavgift betalas 2 gånger/termin. Se mer information under Abonnemang –

Lektionsschema här i häftet eller på hemsidan.

Betalning av medlems/anläggningsavgift: BG 553-7311, glöm inte fylla i namn, telefonnr samt födelseår, som vi behöver för våra bidrag.

Vid ridning lektioner, kurser m.m. för ej medlem i SRF, tillkommer 25% på priserna.

Säkerhetsväst (obligatorisk vid hoppning, markarbete och uteritt för dig upp till 18 år):

Finns att hyra för 100 kr/termin, 20 kr/gång. Vi rekommenderar säkerhetsväst vid all ridning.

Ridhjälm och ridspö finns att låna.

Januari

- 2 Terminens första lektionsdag
- 3 Helgkurs
- 6 Helgkurs, **Röd dag - ej lektionsridning**
- 9 Skötarmöte
- 10 HästÄgare För En Dag
- 16 Helghoppning
- 17 Helghoppning
- 23 Helgdressyr
- 24 Helgdressyr
- 30 Knatteridning
- 31 Helgkurs grupp 54

Mars

- 6 Skötarmöte
- 7 HästÄgare För En Dag
- 13 Helghoppning
- 14 Helghoppning
- 20 Helgdressyr
- 21 Helgdressyr
- 27 Knatteridning
- 28 Helgkurs grupp 14, 34

Maj

- 1 HÄFED, Hästägare för en dag, **Röd dag - ej lektionsridning**
- 2 Helgkurs
- 8 Helgdressyr
- 9 Helgdressyr
- 13 HÄFED, Hästägare för en dag, **Röd dag - ej lektionsridning**
- 15 Helghoppning
- 16 Helghoppning
- 22 Helgdressyr
- 23 Helgdressyr
- 29 Knatteridning
- 30 Banhoppningsträning

Februari

- 7 Banhoppningsträning
- 13 Helghoppning
- 14 Helghoppning
- 20 Helgdressyr
- 21 Helgdressyr
- 27 Knatteridning
- 28 Programridning
- 28 Årsmöte

April

- 2 Programträning, **Röd dag - ej lektionsridning**
- 4 Stallvärd- & Skötarridning
- 5 Programridning, **Röd dag - ej lektionsridning**
- 6 Påsklovsaktivitet - HÄFED
- 7 Påsklovsaktivitet - Hoppträning
- 8 Påsklovsaktivitet - Dressyrträning
- 10 Skötarmöte
- 11 Helgkurs
- 17 Helghoppning
- 18 Helghoppning
- 24 Helgkurs grupp 13, 25
- 25 Helgkurs grupp 13, 25

Juni

- 5 Skötarmöte
- 6 HÄFED, Hästägare för en dag, **Röd dag - ej lektionsridning**
- 12 Helghoppning
- 13 Helghoppning
- 19 Helgdressyr
- 20 Helgdressyr
- 21 Halvdags Ridläger
- 22 Halvdags Ridläger
- 23 Halvdags Ridläger
- 23 Terminens sista lektionsdag
- 24 Stallvärd- & Skötarridning
- 28 Heldags Ridläger
- 29 Heldags Ridläger
- 30 Heldags Ridläger

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	1	2	3	4	5	6
					Skötarmöte	HÅFED
7	8	9	10	11	12	13
					Helghoppning	Helghoppning
14	15	16	17	18	19	20
					Helgdressyr	Helgdressyr
21	22	23	24	25	26	27
Halvdagsläger	Halvdagsläger	Halvdagsläger Sista lektionsdag	Stallvärd och skötarridning	midssommar		
28	29	30				
Helldagsläger	Helldagsläger	Helldagsläger				

Fast abonnemang för medlemmar

Abonnemang Allmänt

Du rider på bestämd dag och tid.

Avdrag för ej utnyttjade lektioner får inte göras, men 3 frånvaro gånger per termin kan du, eller någon i din familj, ersätta genom att rida åter i mån av plats i likvärdig ridgrupp vad gäller pris och tid. Man kan rida åter i dyrare ridgrupp, men då betalar man mellanskillnaden mellan sin egen grupps avgift och den man rider åter i. Förutsättning för återridning är att du anmäler frånvaro på telefon 223149 eller skickar ett sms till 0722176755 senast kl. 12 den dag du skulle rida. Om personal ej svarar, finns telefonsvarare. Ange namn och lektionstid /dag /lektionsnummer på telefonsvarare eller sms. Teoridag får inte bytas mot riddag. Vid hoppning, endast återridning om du avbokat en hopplektion.

Långvarigt sjuk betalar halva abonnemangspriset för att behålla platsen.

Den som är frånvarande längre tid pga skada som uppkommit vid lektionsridning på Stjärnholm behåller sin plats utan avgift.

Betalningsvillkor

Betalning sker till BG 553-7311 senast enligt angivet datum på utsänd faktura.

Delad betalning medges med halva beloppet senast enligt ovan och resterande belopp senast en månad efter, på fakturan, angivet datum. Skriv "Delad betalning" på inbetalningen. Glöm inte ange fakturanummer på inbetalningen.

För påminnelse, som skickas vid utebliven betalning, debiteras 50 kr.

Vill du ha din faktura elektroniskt? Meddela oss t ex genom e-post

info@stjarnholmsrf.se

Uppsägning av abonnemang

Uppsägningstid är en månad = 4 riddagar före slutdag. Från och med period 2 2021 (start 29/3) inför vi uppsägningstid = periodslut, (2 perioder per termin). Uppsägning kan ske när som helst under terminen, betalning sker till periodens slut.

Avdrag för icke utnyttjade riddagar medges ej.

Abonnemang - Lektionsschema

För medlemmar i SRF Vårterminen 2021. Avdrag 25% med egen häst alla dagar i perioden.

Terminen börjar vecka 53, lördag 2 januari. Sista lektionsdag är onsdag 23 juni.

Ingen lektionsridning röda dagar – Onsdag 6 januari, Fredag 2 april, Måndag 5 april, Lördag 1 maj, Torsdag 13 maj.

Ridlärare H = Heléne Terning, E = Emily Doyle, Å = Åsa Wahlström, J = Julia Dahlbäck

Måndag		Avgift period 1, vecka 1-12				Avgift period 2, vecka 13-25							
Lektion, Ridlärare, Tid		Junior		Senior		Junior		Senior					
10	Å 15.30 - 16.00	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940
11	Å 16.15 - 17.00	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940
12	Å 17.05 - 17.50	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940
13	E 17.55 - 18.55	12 x	229 =	2 748	12 x	350 =	4 200	12 x	229 =	2 748	12 x	350 =	4 200
14	Å 19.00 - 19.45	12 x	200 =	2 400	12 x	306 =	3 672	12 x	200 =	2 400	12 x	306 =	3 672
15	E 19.50 - 20.50	12 x	229 =	2 748	12 x	350 =	4 200	12 x	229 =	2 748	12 x	350 =	4 200

Tisdag		Avgift period 1, vecka 1-12				Avgift period 2, vecka 13-25							
Lektion, Ridlärare, Tid		Junior		Senior		Junior		Senior					
20	Å 15.55 - 16.25	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940	13 x	160 =	2 080	13 x	245 =	3 185
21	J 16.30 - 17.15	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940	13 x	160 =	2 080	13 x	245 =	3 185
22	J 17.20 - 18.05	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940	13 x	160 =	2 080	13 x	245 =	3 185
23	E 18.10 - 18.55	12 x	160 =	1 920	12 x	245 =	2 940	13 x	160 =	2 080	13 x	245 =	3 185
24	E 19.00 - 19.45	12 x	200 =	2 400	12 x	306 =	3 672	13 x	200 =	2 600	13 x	306 =	3 978
25	E 19.50 - 20.50	12 x	229 =	2 748	12 x	350 =	4 200	13 x	229 =	2 977	13 x	350 =	4 550

Onsdag		Avgift period 1, vecka 2-12				Avgift period 2, vecka 13-25							
Lektion, Ridlärare, Tid		Junior		Senior		Junior		Senior					
30	Å 15.55 - 16.25	11 x	160 =	1 760	11 x	245 =	2 695	13 x	160 =	2 080	13 x	245 =	3 185
31	Å 16.30 - 17.15	11 x	160 =	1 760	11 x	245 =	2 695	13 x	160 =	2 080	13 x	245 =	3 185
32	J 17.20 - 18.05	11 x	160 =	1 760	11 x	245 =	2 695	13 x	160 =	2 080	13 x	245 =	3 185
33	J 18.10 - 18.55	11 x	160 =	1 760	11 x	245 =	2 695	13 x	160 =	2 080	13 x	245 =	3 185
34	Å 19.00 - 19.45	11 x	178 =	1 958	11 x	272 =	2 992	13 x	178 =	2 314	13 x	272 =	3 536
35	J 19.50 - 20.50	11 x	229 =	2 519	11 x	350 =	3 850	13 x	229 =	2 977	13 x	350 =	4 550

Prova på ridning

Varje fredag kl. 15.30 (du ska vara i stallet kl. 15.00). Pris senior 240 kr, junior 150 kr. Alla från 7 år är (under 7 år finns Knatteridning, se sid 8) varmt välkomna oavsett tidigare ridvana. Anmälan på telefon 0155-223149.

Maj	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	3	4	5	6	7	8	9
		Hoppning				HÄFED	Helgkurs
	10	11	12	13	14	15	16
			Hoppning	HÄFED		Teori grupp 64, 65 Helg hoppning	Helgdressyr
	17	18	19	20	21	22	23
				Hoppning		Helgdressyr	Helgdressyr
	24	25	26	27	28	29	30
	Hoppning				Hoppning	Knatteridning	Banhoppnings träning
	31						

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
			1 Teori grupp 40, 41	2 Program träning	3	4 Stallvärd och Skötarridning
5 Program ridning	6 Påsklov - HÄFED Hoppning	7 Påsklov - Hoppträning	8 Påsklov - Dressyrträning	9 Hoppning	10 Skötarmöte	11 Helgkurs
12	13	14	15	16	17 Teori grupp 62, 63 Helghoppning	18
19	20	21	22 Hoppning	23	24 Helgkurs grupp 13, 25	25
26 Hoppning	27	28	29	30 Hoppning		

Abonnemang – Lektionsschema forts.

43* = Rider dressyr och markarbete

45* = Rider hoppning och markarbete

51* = Prova på ridning

*56 = Väljer om man vill rida varannan eller varje vecka

Torsdag			Avgift period 1, vecka 1-12				Avgift period 2, vecka 13-24			
Lektion, Ridlärare, Tid			Junior		Senior		Junior		Senior	
40	J	16.00 - 16.45	12 x	160 = 1 920	12 x	245 = 2 940	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695
41	J	16.50 - 17.35	12 x	160 = 1 920	12 x	245 = 2 940	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695
42	H	17.40 - 18.25	12 x	160 = 1 920	12 x	245 = 2 940	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695
43*	H	18.30 - 19.15	12 x	200 = 2 400	12 x	306 = 3 672	11 x	200 = 2 200	11 x	306 = 3 366
44	J	19.20 - 20.05	12 x	160 = 1 920	12 x	245 = 2 940	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695
45*	H	20.10 - 21.10	12 x	229 = 2 748	12 x	350 = 4 200	11 x	229 = 2 519	11 x	350 = 3 850

Fredag			Avgift period 1, vecka 1-12				Avgift period 2, vecka 13-24			
Lektion, Ridlärare, Tid			Junior		Senior		Junior		Senior	
50	J	9.00 - 10.00	12 x	229 = 2 748	12 x	350 = 4 200	11 x	229 = 2 519	11 x	350 = 3 850
51*	Å	15.30 - 16.15	150/240 per gång		150/240 per gång		150/240 per gång		150/240 per gång	
52	Å	16.20 - 17.05	12 x	160 = 1 920	12 x	245 = 2 940	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695
53	H	17.10 - 17.55	12 x	160 = 1 920	12 x	245 = 2 940	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695
54	Å	18.00 - 18.45	12 x	200 = 2 400	12 x	306 = 3 672	11 x	200 = 2 200	11 x	306 = 3 366
56*	Å/H	18.50 - 19.35	12 x	200 = 2 400	12 x	306 = 3 672	11 x	200 = 2 200	11 x	306 = 3 366

Lördag			Avgift period 1, vecka 53-12				Avgift period 2, vecka 13-24			
Lektion, Ridlärare, Tid			Junior		Senior		Junior		Senior	
62	J/Å	9.20 - 10.05	13 x	160 = 2 080	13 x	245 = 3 185	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695
63	J/Å	10.10 - 10.55	13 x	160 = 2 080	13 x	245 = 3 185	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695
64	J/Å	11.00 - 11.45	13 x	160 = 2 080	13 x	245 = 3 185	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695
65	J/Å	11.50 - 12.35	13 x	160 = 2 080	13 x	245 = 3 185	11 x	160 = 1 760	11 x	245 = 2 695



Där maten gör skillnad



Handla hos CityGross, lämna kvitto på stallkontoret, så sponsrar du och CityGross Stjärnholms Ryttarförening

Medlemmarna lämnar in sina kvitton till stallkontoret (finns en "brevlåda" där). Klubben samlar ihop och sammanställer kvitton. Klubben lämnar in kvitton och rapport till City Gross. Vi får pengar från City Gross. Desto mer vi handlar, desto mer pengar till klubben!

Kurser och träningar

Helgkurser

är bokade av och för en eller flera ridgrupper. Bokningen, som ni gör hos er ridlärare/på stallkontoret i slutet av terminen innan ni vill ha helgkursen, är bindande. Pris per elev vid minst 8 deltagare och 3 ridpass samt 1 teoripass är 1.270kr för senior. 895 kr för junior.

Dressyr- och hoppträningar

är till för dig som vill lära dig mer om dressyr/hoppning. Vi tränar i små grupper (max 6 elever/grupp). Pris för 1 timme 400 kr för senior. Junior 275 kr.

Lördags- och Söndagsdressyr

Förbokade kurser. Gruppen rider en lördag eller söndag per månad i små grupper med max 6 deltagare. Bokning/intresse görs på stallkontoret/hos din ridlärare. Pris senior 400 kr/ridpass, junior 275 kr/ridpass. Du har din plats till du säger upp den. Faktureras per termin.

Lördags- och Söndagshoppning

Förbokade kurser. Gruppen rider en lördag eller söndag per månad i små grupper med max 6 deltagare. Bokning/intresse görs på stallkontoret/hos din ridlärare. Pris senior 400 kr/ridpass, junior 275 kr/ridpass. Du har din plats till du säger upp den. Faktureras per termin.

Vill du/din ridgrupp boka en helg för aktivitet under höstterminen 2021? Lämna en intresseanmälan med deltagare, förslag på aktivitet, önskemål om ridlärare och tidpunkt på stallkontoret. Vi behöver ha in dessa önskemål redan terminen innan önskad aktivitet för att kunna planera in det.

Knatteridning

Knatteridning ca en gång per månad för dig mellan 5-7 år. Vi rider 30 minuter. Datum, se kalender här i häftet eller på hemsidan. Pris 140 kr inkl. hyra av säkerhetsväst.

Privatlektion

Privatlektion med egen häst för någon av våra ridlärare på Stjärnholms anläggning 500 kr. Privatlektion med ridskolehäst 640 kr senior, 520 kr junior. Är ni fler än 1 person som rider samtidigt betalar ni 540 kr respektive 420 kr per person. 3 personer eller fler senior 500 kr, junior 380 kr

Anmälan till samtliga aktiviteter är bindande



Glada Helgkurs deltagare Elisabeth och Electra, Margit och Agnes, Tuula och Pricken i mars 2020.

Mars	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	1	2	3	4	5	6	7
Hoppning					Hoppning	Skötarmöte	HÄFED
Teori grupp 11, 12, 14	8	9	10	11	12	13	14
		Hoppning			Teori grupp 52, 53, 54	Teori grupp 64, 65 Helghoppning	Helghoppning
15	16	17	18	19	20	21	21
	Teori grupp 21, 22	Hoppning	Teori grupp 42, 43, 44		Helgdressyr	Helgdressyr	Helgdressyr
22	23	24	25	26	27	28	28
	Teori grupp 23, 24	Teori grupp 31, 32	Hoppning		Knatteridning	Helgkurs grupp 14, 34	
29	30	31					
Hoppning		Teori grupp 33, 34					

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
1 Hoppning	2 Teori grupp 21, 22	3 Teori grupp 31, 32	4 Teori grupp 42, 43, 44	5 Hoppning	6	7 Banhoppnings träning
8	9 Hoppning	10 Teori grupp 31, 32	11 Teori grupp 40, 41	12	13 Teori grupp 62, 63 Helghoppning	14 Helghoppning
15	16 Teori grupp 23, 24	17 Hoppning	18 Teori grupp 40, 41	19	20	21 Helgdressyr
22	23	24 Teori grupp 33, 34	25 Hoppning	26	27 Knatteridning	28 Program ridning Årsmöte 15.00

Säkerhet

Hjälm är obligatorisk vid all ridning på hela Stjärnholms anläggning. Gäller alla. Hjälm finns att låna i ridskolestallet. För dig upp till 12 år ska hjälm användas vid all hantering av häst, t ex i stallet när du ryktar och sadlar.

Säkerhetsväst är obligatorisk för dig upp till 18 år vid hoppning, markarbete och uteritt.

Väst finns att hyra för 20 kr/gång eller 100 kr/termin.

Vår starka rekommendation är att alla upp till 18 år bär säkerhetsväst vid all ridning.

På fötterna ska du ha stövel med klack eller ridskor med klack och shortshaps. Detta för att minska risken att fastna i stigbyglar om du ramlar av hästen.

Du som rider egen häst – tänk på att du är en förebild för många, t ex de yngre medlemmarna. Upptred därför på ett säkert och föredömligt sätt vid all hantering och ridning.

Läs gärna mer om våra säkerhetsregler, finns vid stallkontoret och på hemsidan.



Foto – Svenska Ridsportförbundet

Vill du bli Stallvärd?

Som stallvärd hjälper du till på lördagslektionerna. Ca en lördag per månad hjälper du de mindre barnen med allt från att få igång sina hästar i trav, spanna sadeljord och långa/korta stigläder till sadling, tränsning och lite annat stalljobb.

Som tack får du rida flera gånger per termin och vara med på ett igångsättningsläger efter hästarnas sommarbete. Du ska vara 13 år eller äldre. Prata med någon av ridlärarna om du är intresserad.

Externa tävlingar

Tävlingskommittén ordnar vanligtvis två till tre externa tävlingar per år. 2021 blir det troligen inga tävlingar på grund av pågående pandemi samt lite rörigt på anläggningen med provisoriska tältstall och baracker.

Vi hoppas på ett bättre tävlingsår 2022.

Har du frågor eller vill hjälpa till som till exempel funktionär är du välkommen att kontakta Kim Kärsrud, tävlingsansvarig hoppning eller Ulla Bergström, tävlingsansvarig dressyr / *Tävlingskommittén*



Sofia Karlsson på ridskolans häst Fortuna tävlar lokal dressyrtävling på SRF 2019.
Foto – Tuula Edhager

GRANNGÅRDEN
ETABL. 1880



Hööks
HÄSTSPORT



Januari	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
					1	2	3
						Första lektionsdag	Helgkurs
4	5	6	7	8	9	10	10
		Helgkurs			Skötar möte	HÄFED	
11	12	13	14	15	16	17	17
	Hoppning				Helghoppning	Helghoppning	
18	19	20	21	22	23	24	24
		Hoppning			Helgdressyr	Helgdressyr	
25	26	27	28	29	30	31	31
Teori grupp 11, 12, 14			Hoppning	Teori grupp 52, 53, 54	Knatteridning	Helgkurs grupp 54	