



Verksamhetsberättelse Stockholms Karateklubb för 2019

1. Klubbens tradition, beskrivning av föreningen

Stockholms Karateklubb bildades 1963 och är därmed Sveriges äldsta karateklubb. Under 2019 hade föreningen 145 medlemmar varav 82 vuxna och 63 barn.

Stockholms Karateklubb bedriver idrottslig verksamhet inom karate.

Föreningens ändamål är att verka i enlighet med idrottens mål och inriktningar. Den viktigaste målsättningen för föreningen är att träna och stärka barns och ungdomars hälsa samt stärka vuxnas fysiska och mentala hälsa.

Föreningen är ansluten till Svenska Karateförbundet som är Riksorganisation. Svenska Karateförbundet är i sin tur medlem av Svenska Riksidrottsförbundet (RF). Föreningen är medlem i Svenska Budoförbundet som är en del av Riksidrottsförbundet. Detta innebär ett försäkringskydd för föreningens medlemmar.

För att värna om Shotokan, klubbens karatestil, är föreningen dessutom ansluten till JKA Sweden, Japanese Karate Association Sweden som är en ideell organisation vars mål är att lära ut och sprida kunskap om Shotokan Karate, världens största karatestil. JKA Sweden är sedan 1973 utsedd av den internationella huvudorganisationen JKA World Federation, Japan, att representera Shotokan Karate i Sverige.

Under 2019 har klubben bland annat:

- Medlemmarna har deltagit i karatetävlingar, både barn och vuxna (se sammanställningen nedan)
- Instrukörer har deltagit i diverse utbildningar anordnade via Stockholmsidrott, SISU och Svenska karateförbundet (se sammanställningen nedan)
- Medlemmarna har deltagit i diverse karateläger (se sammanställningen nedan)
- Styrelse har sett över stadgarna och kommit fram med nya stadgar som kommer att presenteras på årsmötet i februari 2020
- Klubben har fått 1 person med 2 dan: Assem Taleb, gradering den 13 oktober 2019 i JKA Honbu dojo i Tokyo
- Deltagande på JKA Europeiska tävlingar i Stavanger, Lissabon och San Fernando
- 5 klubbmedlemmar närvarade på International Autumn Training Camp i Tokyo, Japan

2. Klubbens styrelse 2019

Roll	Namn
Ordförande och huvudtränare	Jasko Sabanac
Kassör	Daniel Forsberg
Sekreterare	Patricia Widell
Ledamot	Dick Bender
Ledamot	Dan Hallqvist
Suppleant 1	Håkan Wramner
Suppleant 2	Joakim von Euler-Cheplin
Revisor	Erik Björling

Styrelse har hållit ett årsmöte den 20 februari 2019 samt 4 andra styrelsemöten under 2019:

- 19 mars 2019 – Vanligt styrelsemöte
- 09 april 2019 – Vanligt styrelsemöte
- 21 maj 2019 – Arbetet med stadgar
- 03 juni 2019 – Vanligt styrelsemöte
- 10 september 2019 – Vanligt styrelsemöte
- 25 oktober 2019 – Planering med aktiviteter och budget inför 2020
- 28 november 2019 – Planering inför årsmöte 2020

3. Klubbens instruktörer 2019

- Jasko Sabanac, 4 dan – Huvudtränare (vuxna och tävlingsgrupp)
- Daniel Forsberg, 2 dan – Tränare (vuxna)
- Aleksandar Radojcic, 1 dan – Tränare (barn 8-12 år)
- Assem Taleb, 2 dan – Tränare (kadetter 13-16 år och vuxna)
- Taqi Ramazani, 1 dan – Tränare (vuxna nybörjare)
- Patricia Widell, 2 kyu – Tränare (barn 5-7 år och barn 8-12)

Stockholms Karateklubb bedriver sin verksamhet i Brännkyrkahallen i Midsommarkransen med träningsmöjligheter på måndagar, onsdagar, torsdagar och lördagar.

Tränings schemat under 2019

Dagar	Tider
Måndagar	17.00 Nybörjarbarn 18.00 Nybörjare vuxna 18.15 Vuxen mellangrupp 19.30 Vuxen Grupp 1
Onsdagar	17.00 Barträning – Grupp 1 18.00 Nybörjare vuxna 18.15 Vuxen mellangrupp 19.30 Vuxen Grupp 1

Torsdagar	17.00 Barnträning – Barngrupp 2 17.00 Kadetter 18.15 Vuxen mellangrupp
Lördagar	9.15 Karatelekis 10.00 Barnträning – Nybörjarbarnen 11.00 Barnträning – Grupp 1 12.15 Barnträning – Grupp 2 12.15 Kadetter 13.30 Vuxen Mellangrupp och Grupp 1

Översikt över klubbens verksamhet under 2019

TÄVLINGAR 2019:

- JKA Riksmästerskap 2019**, 17 februari 2019, Malmö
 Deltagare: Taqi Ramazani, Assem Taleb, Nikola Tolic, Sandra Heijel, Esma Hot

Placeringar: *Guld: Assem Taleb, kumite herrar öppen klass; Silver: Esma Hot, kata damer 3-1 kyu; Brons: Nikola Tolic, kata herrar öppen klass; Guld: SKK Katalag Nikola Tolic, Sandra Heijel, Esma Hot*
- JKA Cup**, 16 mars 2019, Landskona
 Deltagare: Taqi Ramazani, Sandra Heijel, Nikola Tolic, Esma Hot, Wilma Winther

Placeringar: *Guld: Esma Hot, kata damer 3-1 kyu; Brons: Nikola Tolic kata herrar öppen klass, Sandra Heijel kata damer öppen klass, Taqi Ramazani kumite herrar öppen klass, Guld: SKK Katalag Nikola Tolic, Sandra Heijel, Esma Hot*
- JKA European Championship Stavanger Norge**, 6 april 2019, Stavanger
 Deltagare: Taqi Ramazani, Nikola Tolic
- JKA CUP i Ystad**, 11 maj 2019
 Deltagare: Nikola Tolic, Sandra Heijel, Esma Hot

Placeringar: *Guld: Esma Hot, kata damer 9-1 kyu; Nikola Tolic kata herrar öppen klass, Brons: Sandra Heijel kata damer öppen klass, Taqi Ramazani kumite herrar öppen klas*
- WSKA i Lissabon**, 20-22 september 2019, Portugal
 Deltagare: Taqi Ramazani, Nikola Tolic och Sandra Heijel

Placeringar: *Silver: Taqi Ramazani, kumite junior kumitelag*
- SM Shobu Ippon**, Helsingborg 19 oktober 2019
 Deltagare: Assem Taleb, Taqi Ramazani, Nikola Tolic, Sandra Heijel

Placeringar: *Guld: Assem Taleb, kumite junior; Silver: Taqi Ramazani – kumite senior Brons: Sandra Heijel kata senior, Taqi Ramazani kumite junior, Assem Taleb kumite senior*

- **Solna Karate Cup**, 21 oktober 2019, Solna
Deltagare barn upp till 13 år: Ida Malmström, Tara Nyberg, Tuva Björnsson, Mia Radojic, Anna Löhr Svensson, Ella Bender, Emmi Källén, Leia Lindström, Vincent Lundquist, Vilgot Hallqvist

Placeringar: *Silver: Ida Malmström, kumite F12 år -154 cm; Brons: Tara Nybergh, kata F11A, Tuva Björnsson kata F 10A, Ella Bender kata F 12B*
- **SM 2019**, Karlstad 9 november 2019
Deltagare: Taqi Ramazani, Nikola Tolic, Sandra Heijel

Placeringar: *Silver: Taqi Ramazani – kumite U21*
- **JKA CUP i Lund** 16 november 2019
Deltagare: Nikola Tolic, Sandra Heijel, Esma Hot

Placeringar: *Guld: Esma Hot, kata damer 3-1 kyu; Sandra Heijel, kata herrar öppen klass, Brons: Nikola Tolic kata, herrar öppen klass*
- **Shotokan EM, ESKA**, 22-24 november 2019, San Fernando, Spanien
Deltagare: Assem Taleb, Taqi Ramazani, Nikola Tolic och Sandra Heijel
Representant JKA Sweden: Jasko Sabanac

Placeringar: *Silver: Kumitelag herrar junior med bl a Assem Taleb och Taqi Ramazani*

LÄGER 2019:

- **Öppet landslagsläger, Malmö**, 17 mars 2019, Landskrona
deltagare: Assem Taleb, Taqi Ramazani, Esma Hot, Nikola Tolic, Sandra Heijel
- **Kazuki Shotokans Gasshuku Femårsjubileumsläger, Södertälje** 14-15 september 2019
deltagare: Dick Bender, Daniel Håkansson, Vittich von Zedtwitz-Liebenstein
deltagare barn: Mia Radojic, Tara Nybergh, Ida Malmberg, Emmi Källén, Ella Bender, Alma Bender, Vincent Lundqvist
instruktör från SKK: Jasko Sabanac
- **2019 International Camp Halmstad**, 7-8 september 2019
deltagare: Jasko Sabanac, Vittich von Zedtwitz-Liebenstein, Aleksandar Radojic, Mia Radojic, Patricia Widell, Taqi Ramazani, Dick Bender, Jagar Maher, Joakim von Euler-Cheplin, Daniel Håkansson, Sheila Kilic, Erik Björning, Judith Kairies
- **2019 International Training Camp at JKA Honbu dojo, Tokyo, Japan**, 7- 14 oktober 2019
deltagare: Jasko Sabanac, Daniel Forsberg, Aleksandar Radojic, Assem Taleb och Patricia Widell
- **Huddinge Shotokan 30 års jubileumsläger, Stockholm, 2** november 2019
Deltagare: Patricia Widell
Deltagare barn: Tara Nybergh, Tuva Björnsson, Mia Radojic, Emmi Källén

UTBILDNINGAR FÖR TRÄNARE UNDER 2019

- **Instruktörsutbildning JKA C-kyu, 4-5 maj 2019, Stockholm**
deltagare: Daniel Forsberg och Aleksandar Radojic
- **Grundutbildning tränare, 19-20 februari och 9-10 mars 2019, Stockholm, Bosön**
Deltagare: Daniel Forsberg, Assem Taleb och Nikola Tolic

GRADERINGAR 2019

Datum	Gradering
Våren 2019	25 maj 2019– Brännkyrkahallen, Midsommarkransen Ansvarig för gradering: Jasko Sabanac (Huvudexaminator) tillsammans med Daniel Forsberg
Vinter 2019	14 december 2019 - Brännkyrkahallen, Midsommarkransen Ansvarig för gradering: Jasko Sabanac (Huvudexaminator) tillsammans med Daniel Forsberg

Klubbens värdegrund

Vi på Stockholm Karateklubb visar alltid respekt och omtanke inför varandra oavsett kön, hudfärg och religion.

Klubbens värdeord

Motion, styrka, smidighet, koncentration, harmoni, självförsvar.

Klubbens kommunikation

Stockholm Karateklubb kommunicerar via email, via Idrott Online, via hemsidan och klubbens anslagstavla i träningslokalen.

Klubbens kontaktpersoner:

Jasko Sabanac är huvudkontakt och nås via telefon och mail, Patricia Widell mailledes för alla barnverksamhetsfrågor.