

Budkavlen



December 2014

Innehåll

- Ordförandes rader
- Periodplan från TRUNK
- Nordcupen 2014
- UP Resultat
- Resultat Medel KM
- Inbjudan till Vinterrogaine
- Inbjudan Tårt KM
- Inbjudan till Planeringskonferens
- Kallelse till Årsmöte
- Kommittéer och uppdrag
- Bemanning motionsgården

Ordförandes rader!

Det lackar mot jul och nyår och då är det dags att summera lite kring vad som hänt under 2014. Det känns som ett bra orienteringsår i allmänhet och för oss i Sundbybergs IK.

Medlemmar

Om vi börjar med antal medlemmar i sektionen så är vi **fler än någonsin**.

I skrivande stund är vi **483 medlemmar (288 herrar och 195 damer)** vilket är en ökning totalt med 13 personer jämfört med 2013 fördelat på 16 fler "tjejer" och 3 färre på herrsidan. Många av de nya är unga, små medlemmar som vill prova om orientering är kul och något som passar dem. De som orkar hålla i ett tag kommer att märka att orientering passar alla och att alla är välkomna att hålla på i sin takt och fart.

Aktiviteter

Vi har inte summerat året ännu men jämförbara analyser pekar på en **10% ökning** mot föregående år när det gäller antalet redovisade närvaroaktiviteter för alla mellan 7-25 år. Det beror främst på att många av våra ungdomar är väldigt träningsflitiga. Mer om detta i början på nästa år när vi vet mer exakt.

Naturpasset 2014

2014 var året då vi sålde fler Naturpass än någonsin tidigare. När vi summera allt så sålde vi 239 "paket" under året. Jämfört med nästa år är det **en ökning med över 20%**. Av deltagarna lämnar ca 30 in sitt "startkort" och hoppas på pris i någon form. Det finns både lokala och central priser.

Flest Naturpass såldes hos ICA Järvastaden som sålde 84 stycken, Ursviks Motionsgård sålde 59 stycken och Alewalds sålde 44 stycken. Resten var utspridda på resterande försäljningskanaler. Stort TACK till Mats-Ola Öberg som nu avslutar ett 10-årigt åtagande som sammanhållande för Naturpasset i SIK.

Motions-OL

Sundbybergs IK orientering blev återigen vinnare av StOF:s tävling om flest klubblösa vid en och samma tillfälle.

För tredje året i rad har någon av oss som arrangerar i Ursvik vunnit tävlingen om flest klubblösa vid ett arrangemang. Sundbybergs IK vann 2014 med 39 klubblösa (den 14/8) före Solna OK med 38 klubblösa (den 15/5). Totalt hade vi, tillsammans med Solna OK, 768 startande på 10 tillfällen. Det ger ett snitt på nästan 77 per tillfälle. Om man tittar på de tillfällen som vi i Sundbybergs IK ordnat så är vårt snitt **hela 98 deltagare per gång**. Vi har ett bra "varumärke" som arrangör och det uppskattar våra "kunder". Det ska vi vårda i framtiden.

Tävlingsarrangör

Vi har genom åren blivit en duktig arrangör och vi har som ambition att bidra med vårt bidrag till tävlingsutbudet i Stockholm.

I år har vi som vanligt varit en del av SCC (Stockholms City Cup) i maj och juni. Vi spelade in ett nytt ställe när vi var i Akalla (med Jan-Olof Bogren som banläggare) och vi bidrog med en nygammal banläggare i form av team Esa/Joakim vid etapp 2 i Skinnarviksbergen.

I september arrangerade vi Stafett-DM för Uppland och Stockholm. Jaketen på en plats att vara på slutade till sist i att vi hamnade på militärens område i Kungsängen. Mestadels fina reaktioner på arrangemanget. Ingegerd var tävlingsledare och Jan Bojling från Solna OK planerade banorna med stort stöd av Ronny Falk. Många andra bidrag till en mycket lyckad dag och ett stort ekonomiskt överskott.

Vi har med Gunnar Bramsten ordnat två omgångar Luffarligan under 2014. "Pensionärerna" verkar gilla Ursviksskogen☺.

Göran Doyle tog hand om och ordnade Konsultkampen mellan olika konsultbolag i Stockholm.

Vi ordnade även en ren löptävling för barn. Premiären för Järvastadsloppet blev en solig och glad tillställning med många typer av segrare.

Ungdomspriserna (UP)

Detta med UP förtjänar i år ett eget litet stycke. För första gången som jag kan minnas så vinner SIK en klass dubbelt, genom att bli etta och tvåa i D12. Jag pratar givetvis om de duktiga tjejerna Kajsa Bogren och Matilda Lindh. Klubben dominerar D12 klassen i Stockholm genom våra "gyllene generation" 2002-2003. Kul och välförtjänt uppmärksamhet har vi och tjejerna fått under året.

Ungdomsserien / Nordcupen

Ett annat sätt att mäta statusen på vår ungdomsverksamhet är att kolla på vår placering i **Ungdomsserien** respektive Nordcupen. I Ungdomsserien har vi färre deltagare och färre poäng sammanlagt. Det gjorde att vi tappade en plats totalt till nionde (9) och nu är tredje klubb på norrsidan efter Järfälla och Attunda.

Samma mönster upprepades i **Nordcupen** som just avslutats. Järfälla vann ganska överlägset medan vi gav Attunda en match ända in till finaldagen. Andra norrklubbar är i en helt annan nivå med sitt ungdomsarbete. Men allmänt behöver norrsidan förbättra sitt ungdomsarbete radikalt för att nå

till de nivåer som klubbarna söder om stan visar upp år efter år. Mer om Nordcupen på annan plats i denna Budkavle.

Svensk Mästare – Rune såklart!

Det var väl några år sen som vi fick en riktig Svensk Mästare. Men i år blev de rikstäckande mästerskapen för veteraner med SM-status. Rune vann klassen H75 och kan numera kalla sig även Svensk Mäster. Världsmästare är han ju sedan tidigare.

Ursviks Motionsgård – ny modell 2014

Under året så tvingades vi av ekonomiska och rättviseskäl att ändra på strukturen på hur vi driver verksamheten i Motionsgården. Nya öppettider och nya priser har gjort att Kurt tvingats till nya arbetstider och att våra pass som arbetare i Motionsgården blivit både färre och längre på samma gång.

Kring årsskiftet ska vi göra en utvärdering och se hur det fungerar.

Hör av dig till mig eller Hans-Erik om du har några synpunkter.

Höstmöte 11 november

Sektionen hade sitt höstmöte 11 november. Då vi valde vi våra kommittéer och uppdrag för 2015. (Styrelse och revisorer väljer vi i februari när vi har vårt årsmöte.)

Vår valberedning hade lyckats väl med sitt uppdrag att bemanna alla uppdrag små som stora. Mer om detta finns på annan plats i denna Budkavle.

Men nu över till lite framtidsaktiviteter.

Utveckla vår verksamhet

I dessa tider i slutet på året finns det anledning att fundera på hur vår verksamhet fungerar och vad vi kan göra för att attrahera ännu fler och utveckla vår verksamhet. Vi tänker fortsätta att prata kring detta vid vår **planeringskonferens** (17 januari) och till sist förstås vid vårt **Årsmöte** (10 februari). Vill du vara med och diskutera? Kom gärna med på våra olika möten. ALLA är hjärtligt välkomna att komma med utan krav på "livslånga engagemang". Inbjudan till båda kommer med denna Budkavle.

Ursviks Motionsgård

Från och med november är det vi orienterare som bemannar i receptionen på Ursviks Motionsgård. Efter de nyinförda tiderna så är det bara på lördagar och söndagar mellan klockan 10.00 och 16.00 som ska bemannas.

Ställ upp och jobba, för dig själv och för sektionen. En dag i Motionsgården ger dig 5 startavgifter under 2015. Har du frågor så är du välkommen att ta kontakt med mig eller Hans-Erik Persson.

Till sist så hoppas jag att vi ses på någon träning i vintermörkret!

Passa kartan!

Jan Kihl

Idrotta med glädje!

TRÄNINGSPROGRAM DECEMBER 2014

	DECEMBER			
1-Dec	Gympa		Brotorpshallen 18.55	
2-Dec	Tisdagsträning		Ursvik 18.15	
3-Dec	Nattcup 2	SIK, parkeringen Danderyds Gymnasium	Samling 18.30.	Anmäl via Eventor senast måndag kväll 1 dec (klubbtävling)
4-Dec	löpträning torsdag	18.00-18.30 gemensam löpning för alla. 18.30- fortsatt löpning för violett, elit och gummor/gubbar	18.30-19.30 Teorikurs 4 gul- orange, Skidornas lokal.	
6-Dec	Tekniklördag	10.00	Inbjudan kommer på skvalleridan, föranmälan	
7-Dec	Rogaine	10.00 Parekeingen Bögs Gård	2 eller 1 timmars, anmäl senast 4 dec	
8-Dec	Gympa		Brotorpshallen 18.55	
9-Dec	Tårt KM	18.00 tävling, tårtor från 19.00	Se inbjudan	
10-Dec	MSBN – Mila Stockholm By Night	Sandviksskolan, Viksjo, Järfälla	Anmäl via Eventor, oordinarie senast 3 dec	
11-Dec	löpträning torsdag	18.00-18.30 gemensam löpning för alla. 18.30- fortsatt löpning för violett, elit och gummor/gubbar	18.30-19.30 Teorikurs 4 gul- orange, Skidornas lokal.	
13-Dec	Tekniklördag	10.00	Inbjudan kommer på skvalleridan, föranmälan	
14-Dec	Långpass	Ursvik 10.00		
15-Dec	Gympa		Brotorpshallen 18.55	

16- Dec	Tisdagsträning	Ursvik 18.15		
18- Dec	Löpträning torsdag	18.00 Ursvik		
21- Dec	Långpass	Ursvik 10.00		
24- Dec	Tomten!!!			
28- Dec	Långpass		Se skvallersidan	
6- Jan	Glassträning	10.00 Östermalms IP	Se info på skvallersidan, föranmälan	

Kolla alltid skvallersidan för senaste info

December

Lite förvarning för Januari 2015:

- Glassträning
- Planeringskonferens
- Vinterrogaine
- Nattcup
- Gympa, löpträning och teknikträning
- Skidläger

NORDCUPEN 2014 DELTÄVLING 5 OCH AVSLUTNING

Stort tack til alla ungdomar som varit med och sprungit Nordcup under hösten och stort tack till alla som hjälpte till att arrangera avslutningen vid Grönkullaskolan och sprinten i Rissne. Jajja lade årets banor, Cecilia stod för markteamet, Magnus ledde sekretariat, Göran start och Janne K lokalansvarig.

Detta år åter massor av fantastiska prestationer, både högt upp och lite längre ner i resultatlistorna. Vi har duktiga ungdomar på alla nivåer, vad som behövs nu är att bli lite fler för att rå på Järfälla och Attunda.

I den sammanlagda tävlingen kunde vi inte rå på Järfälla och Attunda i år men poängsumman var nästan samma som udnar senare år. Som ni akn se dominerr Järfälla, Attunda och SIK men nu måste vi all ta ett steg till föra tt rå på de stora söderortsklubbarna.

	Klubb	Poäng
1	 Järfälla Orienteringsklubb	236
2	 Attunda Orienteringsklubb	200
3	 Sundbybergs Idrottsklubb	192
4	 Täby Orienteringsklubb	83
5	 Waxholms Orienteringsklubb	76
6	 Orienteringsklubben Österåker	56
7	 Väsby Orienteringsklubb	47
8	 Vallentuna-Össeby OL	46
9	 Bromma-Vällingby SOK	43
10	 IFK Lidingös Skid o Orienteringsklubb	29
11	 Solna OK	17

I år var det sammanlagt 959 starter i Nordcupen, Sik hade 161 starter på fem deltävlingar

Lite individuella sammanlagda resultat nedan (tre starter eller fler).

D16
3 Astrid
Simonsson

H16
1 Niklas Carlsson
8 Kristoffer
Tengroth
11 Christian Lindh
14 Sindre Jonsson-
Wold

H14
1 Jonatan Ståhl
10 Vilhelm Karlin
17 Carl Tiemer

D14
1 Kajsabogren

H12
6 Eskil Widehag
21 Joel Thalen

D10
9 Moa
Fröstadius
12 Amelie Sand

H10
15 Birger
Norman

D12
1 Matilda Lindh
2 Sigrid Carlsson
4 Ronja Ståhl
5 Vilde Jonsson-
Wold
- Sofia Sand
- Esther von
Zweigberg
k
- Clea
Wallnäs
(sprang
olika
klasser)

D16K
1 Vera Bogren
2 Luise Przibilla
D14K
2 Alva Dahlqvist
3 Norea Almebäck
H14K
2 Viktor Lejonklou

U2
7 Mikael Kökeritz
Elliot Hahn

U1
5 Botvid
Simonsson
10 Egon Wistedt
20 Irma Widehag
21 Noel Hellberg
23 Alice Hellberg
33 Arvid Thulin



Här kommer en **uppdaterad** sammanställning över våra duktiga ungdomars resultat i Stockholms Orienteringsförbunds Ungdomspriserna (UP) för 2014. Ett mycket bra resultat blev det 2014 med D12 i topp där Kajsa och Matilda lägger beslag på första och andra platserna. Så vitt jag kan minnas har vi aldrig förut haft en dubbelseger i UP-sammanhang förut. Ett stort GRATTIS till er alla för en fin säsong 2014.

Här ser ni alla från SIK som sprungit UP någon gång under 2014.

/Jan Kihl

UP-resultat för Sundbybergs IK 2014			
Plac	Namn	Klubb	Totalpoäng
<u>D16 (44 deltagare)</u>			
1	Hanna Hänström	Täby OK	100
6	Astrid Simonsson	Sundbybergs IK	78
35	Ellen Hellesöy	Sundbybergs IK	4
39	Vera Bogren	Sundbybergs IK	1
<u>H16 (72 deltagare)</u>			
1	Simon Imark	Tullinge SK	100
8	Niklas Carlsson	Sundbybergs IK	64
37	Christian Lindh	Sundbybergs IK	5
44	Sindre Jonsson-Wold	Sundbybergs IK	4
<u>H14 (70 deltagare)</u>			
1	Elias Tidevall	Skogsluffarnas OK	100
9	Jonatan Ståhl	Sundbybergs IK	60
14	Kristoffer Tengroth	Sundbybergs IK	39
20	Rasmus Kihl	Sundbybergs IK	13
44	Tobias Abrahamsson	Sundbybergs IK	4
57	Vilhelm Karlin	Sundbybergs IK	2
<u>D12 (75 deltagare)</u>			
1	Kajsa Bogren	Sundbybergs IK	100
2	Matilda Lindh	Sundbybergs IK	92
7	Sigrid Carlsson	Sundbybergs IK	66
10	Ronja Ståhl	Sundbybergs IK	52
20	Tuva Falk	Sundbybergs IK	26
29	Vilde Jonsson-Wold	Sundbybergs IK	11
62	Ida Skantze	Sundbybergs IK	1
<u>H12 (89 deltagare)</u>			
1	Fredrik Glännefors	Söders-Tyresö	100
19	Eskil Widehag	Sundbybergs IK	23
44	Joel Thalén	Sundbybergs IK	4



Sundbybergs IK Resultat från Medel-KM 2014!

Tid: Söndag 21 september 2014 i samband med Waxholms OK's tävling.

Samling: Oskar-Fredriksborg, Rindö (Färja från Vaxholm eller Värmdö).

KM-resultat

D21

- | | |
|----------------------|-------|
| 1. Karolina Hellberg | 39.17 |
| 2. Caroline Ivarsson | 63.31 |

H21

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. Stefan Hellberg | 44.25 |
| 2. Morgan Karlsson | 45.59 |

D40

- | | |
|----------------------|-------|
| 1. Anna Falk | 40.04 |
| 2. Cecilia Westström | 52.12 |
| 3. Liselott Kihl | 55.27 |
| 4. Åsa Ölwegård | 62.28 |
| 5. Åsa Lindh | 64.16 |

D12

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. Sigrid Carlsson | 19.36 |
| 2. Matilda Lindh | 21.36 |

3. Kajsa Bogren	22.03
4. Ronja Ståhl	25.36
5. Tuva Falk	26.00

D50

1. Carina Doyle	34.58
2. Madelene Bjernulf	57.52

H40

1. Ulf Hansson	38.46
2. Stefan Abrahamsson	86.45

H50

1. Jan-Olof Bogren	33.33
2. Mats Carlsson	33.48
3. Hans Olsén	38.42
4. Göran Doyle	40.31
5. Jan Lindh	52.54
6. Ansgar Simonsson	60.42

H60

1. Ebbe Adolfsson	43.23
2. Hans-Erik Persson	43.36
3. Jörgen Ahlqvist	50.12

H14

1. Jonatan Ståhl	23.03
2. Vilhelm Karlin	24.11
Rasmus Kihl	24.11
4. Tobias Abrahamsson	25.11

Stort TACK till alla som var med!

/Jan Kihl

INBJUDAN TILL FEMTE ÅRGÅNGEN AV VINTERROGAINE

FÖRSTA DELTÄVNINGEN 2014-2015
PARKERINGEN BÖGS GÅRD SÖNDAG 7 DEC
SAMLING 10.00 (SENAST), START 10.15.

MAN KAN ANTINGEN VARA MED PÅ 1-TIMMARS ROGAINE ELLER 2-TIMMARS ROGAINE

ANMÄLAN VIA EVENTOR (MEN DET GÅR OCKSÅ BRA MED EN EMAIL TILL BENGT)

DET BLIR EN POÄNGTÄVLING PÅ DE TRE ROGAINE SAMT ULTRA-KM SOM VI GENOMFÖR I VINTER. VAR MED OCH TÄVLA OCH FÅR BRA LÅNGPASS! DET PASSAR ÄVEN YNGRE ATT VARA MED PÅ 1 TIMMARS ROGAINE.

ANMÄL SENAST 4 DEC

ÖVRIGA DELTÄVNINGAR BLIR (prel datum, kan ändras efter planeringskonferensen)

18 Jan (prel Skavlöten)

15 Feb (prel Bergshamra)

15 Mars Ultra lång KM

Välkomna!

TÅRT KM 2014

TISDAG 9 DECEMBER

Samling 18.00 för uteaktivitet. Ta med Pannlampa eller
Ficklampa

Efter det inomhus med lite förtäring och S E D A N.....

Samling kring tårtorna som skall bedömas av en jury.

Det är bara att börja fantisera, planera för Ditt
bidrag till årets Tårt KM.

Fantasi, smak, utseende bedöms.

Avslutning med prisutdelning för årets KM , ungdom.

Anmälan krävs senast 7 december på skvallersidan eller till
Bengt

VÄLOMMEN TILL ÅRETS TÅRT KM.



Sundbybergs IK orienteringssektionen inbjuder till
PLANERINGSKONFERENS för framtiden
LÖRDAG 17 JANUARI 2015

Syfte: Diskutera kring vår verksamhet under 2015 och framåt.

Plats: På Sturegatan 10 i Sundbyberg. "Allaktivitetshuset"

Tid: Kl 10.30 – 16.30 Planeringsdiskussioner
inklusive lunch

Kl 18.30 – Festmiddag!

Innehåll: Vi går igenom sektionens ambitioner och mål 2014 och sätter nya mål för 2015,
* Vi ställer oss frågan hur vi kan få fler att fortsätta med orientering. Vad är hindret?
* Hur får vi tillräckligt med ledare för att kunna bli fler i vår verksamhet?
* Visionärt resonemang om vad vi ska satsa på i framtiden, långsiktigt och kortsiktigt!
* Till sist ska vi beröra vår årsplan kring våra klubbträningar, läger och sammankomster under 2015.

Deltagare: **Alla i orienteringssektionen som vill påverka vår verksamhet under nästa år. Vi förväntar oss att de flesta med ett kommittéuppdrag och/eller annat uppdrag vill ställa upp.**

Anmälan: Via mail till Jan Kihl senast 12 januari 2015.

Kostnad: Sektionen bjuder alla medlemmar på planeringsdelen. Vi bjuder in till en festmåltid till självkostnadspris. Vi återkommer kring exakt kostnad för festmiddagen.

Träning: Eventuell träning får bedrivas individuellt INNAN själva konferensen.

Information: Jan Kihl 0705152883 eller kolla på skvallerplanket, sik.org. Mer info kommer under tiden fram till planeringsdagen.

VÄLKOMNA!



Sundbybergs IK – Orientering kallar alla medlemmar till årsmöte

När: Tisdag den 10 februari 2015 kl. 19.30

Var: Ursviks Motionsgård, plan 2

På dagordningen....

- Val av styrelse och revisorer
- Summering av 2014 i form av ekonomirapport och verksamhetsberättelse
- Beslut kring budget för 2015
- Övrig information

Om du vill lämna ett eller flera förslag (motionera) till årsmötet, skall motionen ha inkommit senast den 20 januari 2015 till mail: orientering@sik.org eller ha lämnats in till Ursviks motionsgård samma dag.

Kontaktperson: Jan Kihl mobil: 070 515 28 83 (Ring om du har frågor)

Välkomna önskar Sundbybergs IK - Orientering

Rev b

11 November 2014

Valberedningens förslag kring arbetsgrupper, kommittéer och uppdrag inom Sundbybergs IK orienteringssektionen 2014-2015

Allmän info:

Valberedningen har genomfört uppdraget att identifiera kandidater till kommittéer och uppdrag för verksamhetsåret 2015.

Antaganden och eventuella vakanser finns noterat för varje kommitté och uppdrag nedan.

Projektuppdrag för "Tävling" och "Trivsel" kommer att gälla även 2015 men vi föreslår att återkomma vid årsmötet i februari för tillsättande av dessa uppdrag efter att planeringskonferens för 2015 har genomförts. Till planeringskonferensen bjuds alla ledare och aktiva in.

Förslag med namn och beskrivning

TRUNK (med tre underdelar)

TRUNK –träningsplanering

TRUNK ansvarar för koordinering, planering och genomförande av träning och tävling för ungdomar samt vuxna. Håller i natt-KM för ungdomar, Daladubbeln, ungdomsläger, mm

TRUNK ansvarar för planering och genomförande av träning och tävling för elitsatsande juniorer och vuxna som vill utvecklas som orienterare. Håller i resor till juniorcuper och SM-tävlingar mm.

TRUNK ansvarar för planering och genomförande av nybörjarkurs, skolverksamhet, skogsskola (-or)

TRUNK fördelar ansvar för alla olika funktioner inom gruppen. TRUNK arbetar med ytterligare ett stort antal ledare för nybörjarkurser, ungdomsträning och övriga träningar.

Bengt Svensson, sammankallande

Urban Ståhl, Jan-Olof Bogren, Ronny Falk, Liselott Kihl, Mats Carlsson, Göran Jonsson, Anna Falk, Joakim Skantze, Åsa Ölwegårdh, Malin Robertsson, David Mellin.

Motion

Ansvarar för genomförande av Naturpasset, Motionsorienteringar och rekryteringskurs för vuxna.

Göran Doyle (sammankallande), John Östlund, Morgan Karlsson, Ulf Hansson

Information

Ansvarar för sammanställning och distribution av informations via hemsida och "Budkavlen"

Åsa Lindh (sammankallande), Magnus Asplund, Madelene Bjernulf (Kommentar: Budkavlen), Fredrik Bjernulf, Cecilia Westström

Arrangemang

Övergripande ansvar för långsiktig planering av klubbens arrangemang, kompetensförsörjning och resurser. Förslaget uppdrag att koordinera med SCC och eventuellt fyllnadsval till årsmötet.

Ingegered Carlsson (sammankallande), Randi Hellesøy

SCC (Stockholm City Cup)

Bemannar SCC-styrelse, ansvara för sektionens del i SCC-arrangemanget varje år, tillsätter tillsammans med styrelsen tävlingsledare, banläggare för våra deltävlingar.

Saknas: arenachef

Jan Falk (sammanställande), Lennart Reje, Joakim Skantze, Simon Mellin,

Trivsel

Cecilia Westström – projektuppdrag att definiera ansvarsområde för en ny trivselgrupp och tillsätta ansvariga för uppdrag. Plan att ha val till denna funktion vid årsmötet.

Lokal och Material

Ansvarar för klubbkläder, lokaler, förråd och tränings- och tävlingsmaterial (exkl Sportident).

Jan Kihl (sammanställande), Lotte Ståhl, Stefan Abrahamsson

Ursviks Motionsgård

Ansvarar för drift av Ursviks Motionsgård samt bemanning av vår andel av arbetet.

Jan Kihl (sammanställande), Hans-Erik Persson

Skid-O

Ansvarar för att de medlemmar som vill kan åka skid-O (om vädret så tillåter). Om snö finns ordnas ett KM i skid-O.

Hans Olsén

Utbildning

Ansvarar för kontakt mellan sektionen och olika kursarrangörer gällande utbildning i ledarskap, orientering mm.

Cecilia Westström

Närvaroredovisning

Sammanställer sektionens närvaroredovisning två gånger per år.

Organiserar insamlande och sammanställning samt ser till att behöriga personer skriver under rapporteringen.

Plan är att denna funktion ska upphöra efter 2015 vid slutligt införande av MyClub

Anna-Karin Björk och Stefan Lindström

UK OCH LAGLEDERI (Uttagningskommitté)

Ansvarar för laguttagnings tar till 10-mila, 25-manna, DM-kavle samt övriga stafetter.

Huvudansvar för uttagningar stannar hos Uk funktion men förstärks med lagledargrupp för större stafetter. Kräver nära samarbete emd TRUNK.

Hans Olsén (UK för H21- och sammanhållande för 10-mila och 25-mannalaguttagnings), ”TRUNK” (ungdomar, HD-18, HD-20)

Karolina Hellberg och Anna Falk (D21-)

Lagledargrupp: Hans Olsén (ej lagledare under tävlingar), Bengt Svensson, Ronny Falk, Anna Falk, Karolina Hellberg

Tiomila

Ansvarar för sektionens del i 10-milaarrangemang (de år som vi är med). Bevakar våra intressen i 10-milastyrelsen.

Per Schölin

”IT - grupp”

Hanterar all hård- och mjukvara kring SI, kompetenscenter för SI-systemet

Ansvarar för Eventor inklusive tävlingsanmälan, Idrotten-on-line, klubbdatörer, skrivare mm

Ansvarar för klubbens kartframtagning, kontaktperson mot Norrkartor samt administrerar sektionens OCAD-fil.

Jan Lindh (sammankallande), Randi Hellesöy, Magnus Asplund, Mårten Sundh

Sponsring

sponsringskontakter, ’fund raising’

Vakant uppdrag!

Enligt uppdrag

Sundbyberg 11 november 2014

Bengt Svensson Anna Bogren Anna Falk (sammankallande)

Bemanning av Ursviks Motionsgård vintern 2014 / 2015

Ursviks Motionsgård drivs sedan 1989 av skid- och orienteringssektionerna inom Sundbybergs Idrottsklubb. Intäkterna från gården är delade i två delar. En del som går direkt till sektionen och en annan del som fördelas bland de som jobbar i gården.

Det är snart dags för oss i orienteringssektionen att bemanna receptionen i Motionsgården.

Vi finns där under tiden från **1 november 2014 fram till och med 31 mars 2015**.

Vi skall betjäna våra kunder, gästerna på Motionsgården, på bästa möjliga sätt och säkerställa att vi tjänar så mycket pengar som möjligt på entréavgifter, förtäring och övrig försäljning i gården.

OBS! Nya tider och färre dagar!

Vi ska finnas på plats mellan 10.00 och 16.00 varje lördag och minst varannan söndag.

Sektionen har beslutat att när vi arbetar en lördag eller söndag så motsvarar det 5 starter.

Avräkning görs vid varje årskifte.

Det gör det att de som INTE springer tävlingar (och gör av med pengar) inte bör jobba i Motionsgården för de får ingen direkt nytta av arbetet. Undantag kan finnas!



Sektionens inkomster från Motionsgården ligger till en del till grund för våra möjligheter att stötta aktiva vid t ex läger och resor.

STÄLL UPP, anmäl dig till ett eller flera pass under perioden.

De som är under 17 år får gärna hjälpa till men då alltid tillsammans med en vuxen. Om du inte varit i Motionsgården förut får du instruktion av någon erfaren innan ditt pass. Säg bara till så hjälper vi till!

Boka dig på lista i receptionen på Motionsgården, ring 08/706 82 31 (oftast till Kurt i Motionsgården) eller ring direkt till någon av oss, se nedan. Vid sena återbud (inom tre dagar) ombeds du själv skaffa ersättare.

Vid frågor eller synpunkter är du välkommen att kontakta Hans-Erik Persson (tel. 073 500 60 21) eller Jan Kihl (tel. 070 515 28 83). Mer information kommer via Skvallersidan.

Ställ upp för sektionen och hjälp till!

Motionsgårdskommittén

Hans-Erik & Janne