



UrsvikXtreme Night är tävlingen för dig som gillar tuffa banor och längtar efter att springa i mörker på en krävande reflexbana.

Distansen är 15 km eller 7,5 km.
Start och mål vid Ursviks Motionsgård.

Tävlingsplats

Ursviks Motionsgård, Sundbyberg.

Tävlingsdatum

Tisdag den 3 november

Klasser

15 och 7,5 km; män och kvinnor.

Ungdomsklasser på 7,5 km:
H/D 13-14 och H/D 15-16

Anmälan

För att skydda deltagare och arrangörer ska alla anmäla sig och betala **senast söndagen den 1 nov.** Anmälan görs på webbplatsen och kostar 100 kr. Ungdomar tom. 16 år betalar 50 kr.

Ingen start utan föranmälan!

Start

Välj mellan två 30 minuters startintervall kl. 17:30-18.30.

Tidtagning sker med SI-pinne som ingår i startavgiften. Anmäl och ta med egen om du har.

Priser

De bästa i varje klass får pris.

Resultatlistor

Resultaten blir tillgängliga direkt på www.liveresultat.orientering.se samt på webbplatsen samma kväll.

Kontakt

jankihl@bredband.net

Tfn 070-515 2883

www.ursvikxtreme.se

[Facebook/ursvikxtreme](https://www.facebook.com/ursvikxtreme)

Swish 123 345 45 84

Plusgiro 28 06 73-5

För att kunna genomföra UrsvikXtreme krävs att vi alla hjälps åt att hålla avstånd och att ingen tävlar som känner sig det minsta sjuk. Vi vill minimera kontakterna för både deltagare och arrangörer och därför krävs föranmälan.

Välkomna önskar

Sundbybergs IK/orientering

P.S. Glöm inte pannlampan!