



UrsvikXtreme är tävlingen för dig som gillar tuffa banor.

Banan är en av de mest krävande i Storstockholm.

Distansen är 15; 7,5 eller 4,5 km.

Start och mål vid Ursviks Motionsgård i Sundbyberg.

Tävla ett eller upp till sex lopp, samtliga på tisdagar. I november kör vi dessutom UrsvikXtreme Night.

Tävlingsdatum

8 juni, 15 juni, 22 juni

24 aug, 31 aug, 7 sep (final);

9 nov (UrsvikXtreme Night)

Klasser och banor

Banorna är något omdragna för att undvika MTB-cyklister och få mer skog och trailkänsla. Vätskekontroll finns på de längre banorna.

H/D: 15; 7,5 eller 4,5 km

H/D15-16: 7,5 km

H/D13-14: 4,5 km

H/D-12: 4,5 km

Anmälan och betalning

Anmälan och betalning på FB eller på ursvikxtreme.se senast måndagen 23.59 innan varje tävling.

Priset är 100 kr per lopp; ungdomar tom. 16 år 50 kr.

Anmälan till alla sju loppen kostar 400 kr, 200 kr för ungdomar.

Du som har egen SI-pinne får gärna anmäla och använda den.

Start och mål

Fri start mellan kl. 17 och 18.30. Målet stänger kl. 20.

I finalen är det gemensam start:

15 km 17.45

7,5 och 4,5 km 18.00

Resultat

Tidtagning med SportIdent, som ingår i startavgiften. Har du egen SI-pinne får du gärna anmäla det. Resultaten publiceras omedelbart på liveresultat.orientering.se.

Priser

Pris till vinnaren i varje tävling i ungdomsklasserna.
De bästa i varje klass i finalen får pris. Priser lottas bland dem som deltagit i minst fyra tävlingar.

UrvikXtreme elit-linne

Män som springer 15 km under 60 min och kvinnor som springer 15 km under 70 min får ta emot UrvikXtremes elit-linne.

Nummerlapp

Den nummerlapp du får vid din första tävling ska användas vid alla lopp, även finalloppet.

Kontakt

www.ursvikxtreme.se

[Facebook/ursvikxtreme](https://www.facebook.com/ursvikxtreme)

[Instagram/ursvikxtreme](https://www.instagram.com/ursvikxtreme)

Välkomna!

Önskar Sundbybergs IK/Orientering