



SSK GYMPA

**Söndagen den 21:a Augusti
2022 startar vi igen!!**

Vi hälsar gamla och nya deltagare välkomna
till Sundishallen, Spegelsalen (1 tr. upp).

För att delta krävs att man är medlem i Sunderby SK

Ansök om medlemskap på hemsidan:

<https://www.sunderbysk.se/villdublimedlem/>

Torsdag: 18.30-19.30 Body Workout

**Söndag: 18.30-19.30 Body Workout
20.00-21.00 Styrka och kondition
för herrar**

INSTRUKTÖRER:

Motionsgympa

Monica,Zandra,Karin,

Herrgympa

Bertil

PRISER:

Terminskort Motionsgympa

800:-

Biljetthäfte 10ggr

600:-

1 biljett

70:-

Terminskort samt biljetthäftan säljs direkt på plats hos instruktören.

Vi tar både swish/kontant betalning. Vi kan även fakturera din arbetsgivare direkt om du har friskvårdsbidrag. Rekvisition erfordras.