



Löftadalens Dragkampklubb

Bildad 1972

Inbjudan Drag Kampen i Södra DDF

"Drag Kampen" 2018

"Kängor, rep och lek"

Drag Kampen är Dragkamp för tjejer och killar upp till 13 år. (U13) (Åk 6)

Tid: Lördagen den 25 augusti 2018. Kl.10.00

Plats: Dragkamparenan i Frillesås. Frillesåsvägen 8B, Frillesås

Tidsprogram: 10.00 Start med märkestagning i 3 stationer. Därefter lagtävling.

Omklädning/dusch: Sker i Löftadalens DK:s klubbstuga

Lagtävling: Regler enligt följande: Draglängd (2m). Upp till 8 dragare i varje lag, 5 dragare per drag fria byten mellan dragen. Match dras i bäst av tre drag. Match får sluta oavgjort. Inga poäng räknas. Man får inte sitta, inte ha händerna i marken, inte låsa repet mot ben eller arm och inte låsa armen mot benet. Händerna skall hållas på samma ställe på repet och händerna ihop. Varningar delas inte ut. Domarna agerar som hjälpande dragledare, allt för att öka barnens kunskande och förståelse. Deltagarna skall ha giltig licens. Det är tillåtet att annan idrottsförening eller organisation såsom skola mm att delta, men de behöver inte licens. Däremot verka för att de blir medlemmar i Dragkampförbundet. Skolidrottsföreningar har gratis medlemskap. Andra dragkampdistrikt får också delta.

Lagpris delas ut till alla lag och medaljer delas ut till alla lagdeltagare. "Alla är vinnare"

Märkestagning: Drar man egen vikt i enmansställning får man märke/plakett, springer man 2 km utan att stanna får man märke/plakett och uthållighetsprov i dragklocka eller enmansställning i 30 sekunder med egen vikt utan att tappa vikten så får man märke/plakett.

Anmälan: Sker till anders.andersson@svenskdiragkamp.se senast den 20 augusti. Efteranmälan kan ske på plats. Vi försöker sätta ihop så många lag som möjligt. Har ni bara något/några barn och inte något helt lag så ser vi till så alla får vara med. I märkestagningen kan ju alla vara med. Inga anmälningsavgifter. Förhoppningsvis får vi bidrag till arrangemanget.

Servering: Kiosken är öppen med fika mm. Grillen är också igång. Alla deltagande tjejer och killar bjuds på hamburgare eller korv och dricka. Meddela eventuella allergier.

Välkomna!



Löftadalens DK
Frillesåsvägen 8B
439 62 FRILLESÅS

Org.nr. 849400-4115
BG: 5535-8147
Swish: 123 157 90 10

www.loftadalensdk.se

loftadalendragkamp@gmail.com