



# Verksamhets- och Förvaltningsberättelse 2019

# STYRELSENS BERÄTTELSE

## Styrelsens sammansättning

Ordförande	Leif Thunman
Vice ordförande och Veteranombud	Mats Höglund
Sekreterare	Anna-Carin Eliasson
Kassör	Dan Agnarson
Utbildningsansvarig	Jan Johansson
Tävlingsansvarig	Jan-Erik Johansson Lars-Gunnar Hultin
Revisor	Bo-Anders Öberg
Revisorssuppleant	Tomas Andersson
Valberedning	Anders Svanholm

## Styrelsens representation

UC Norrland, styrgrupp	Anna-Carin Eliasson
UC Norrland, TÅK	Jan-Erik Johansson
SFIF ordförandekonf.	Leif Thunman
SFIF årsmöte	Anders Svanholm och Leif Thunman
Friidrottsforum	Anna-Carin Eliasson, Leif Thunman, Jan-Erik Johansson, Mats Höglund och Lars-Gunnar Hultin
SFIF arvodeskommitté	Leif Thunman

## Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft fyra sammanträden och däremellan haft mail- och telefonkontakt för att lösa vissa frågor.

## Medlemskap

Ångermanlands Friidrottsförbund, ett av 23 distrikt inom Svenska Friidrottsförbundet, är medlem i Västernorrlands Idrottsförbund och i SISU Idrottsutbildarna Västernorrland samt samverkar, som driftansvarig, med de fem norra friidrottsdistrikten i Utvecklingscentrum Norrland (UC Norrland). UC ansvarar för tränar- och ledarutbildning samt koordinerar utvecklingsfrågor och tävlingsverksamhet. UC utser arrangör av Norrlandsmästerskapen.

## **Friidrotten i Ångermanland**

Ångermanland med sina 132.000 invånare är ett av de minsta distrikten inom friidrotten. Inom distriktet finns 13 (15-2018) registrerade föreningar. 9 (9) föreningar har bedrivit verksamhet på arena/motsvarande och/eller arrangerat långlopp. Föreningarna, som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet, är:

Björna IF	Brännans FF	Graninge-Alliansen
IF Vingarna	IFK Nyland	Junsele IF
IF Friskis & Svettis Härnösand	Kramfors-Alliansen	High Coast Ultra RC
IF Friskis & Svettis Örnsköldsvik	Nordingrå SK	Öbacka Löparklubb
Sollefteå GIF Friidrott		

Hägglunds Ski Team lämnade friidrotten vid årets slut. City S Sports Club har blivit uteslutna då man inte betalt medlemsavgiften.

Friskis&Svettis, som bedriver verksamhet både utom- och inomhus men även på arena, har ca 4.300 medlemmar, i alla åldrar, medan övriga föreningar har drygt 700 medlemmar. Vi kan räkna till närmare 300 ledare. Anställd personal finns inom Friskis & Svettis.

Distriktet har idag fyra anläggningar, med vissa renoveringsbehov, för utomhusidrott. Brännans FF arrangerade NLM 2019 och inför detta fick banorna ny beläggning. För inomhusidrott finns ingen anläggning, dock vissa möjligheter till inomhusträning.

Inom distriktet har vi ett fåtal seniorer och många ungdomar. Flera av de senare är mycket lovande. Vi kan redovisa stora framgångar på idrottsbanan under 2019, inte minst inom kastgrenar och ultralöpning. Konkurrenten från storklubbarna är stark och talangerna lockas lätt över till större klubbar. Veteranidrotten ökar i omfattning även i år.

Vad gäller SM-poäng, 0,75 (1,25), insamlade under år 2019 så ligger vi i sist bland distrikten. Brännans FF och dess unga kastare har samlat ihop poängen.

Svenska Friidrottsförbundet har startat en organisationsutredning där man ser över de regionala strukturerna inom Svensk Friidrott, bland annat distrikten. En utredningsgrupp föreslår att distriktet minskas till nio, vara ett, Nedre Norrland, ska bestå av nuvarande Ångermanland, Medelpad och Jämtland-Härjedalen.

### **Vision**

Friidrott skall vara en av Ångermanlands mest attraktiva idrotter.

### **Verksamhetsidé**

Friidrott skall ge alla som vill möjlighet att delta som aktiv, ledare, funktionär, tränare eller friidrottsförälder.

## Verksamhetsinriktning

Vi har antagit en verksamhetsinriktning för 2019. I det följande kommenteras en del av vad som har genomförts eller inte genomförts under året.

Kommunikationen med föreningarna sker genom att informationsblad skickas ut och att information publiceras på ÅFIF:s hemsida, [www.afif.se](http://www.afif.se). Tack vare stora framgångar på idrottsbanorna har friidrotten syns i media, men inte i den omfattning vi önskat.

Kontakterna med FIG i Umeå är bra tack vare tränare- och ledarutbildningar, mentorskap samt läger.

Antal föreningar som söker LOK-stöd är oförändrat.

Integrationsprojekt har genomförts i ett par klubbar.

Utbildningsverksamheten kan bli mycket bättre. 7 (35) personer har utbildats under året. Stora behov finns av funktionärs- och domarutbildning.

Tränarträffar har vi inte lyckats genomföra, förutom vid tävlingar.

Flera nya ledare har rekryterats, vilket är väldigt glädjande.

Samarbetet med Skol-IF bör utökas. Brist på funktionärer gjorde att Skol-DM fick inställas.

Deltagande på SM-tävlingarna har förbättrats.

Idrottslyftet nyttjas av några föreningar, men fler borde ansöka om medel för verksamheten.

Brännans FF var huvudarrangör när BRI-olympiaden för klasserna 3-6 arrangerades. Över 1000 elever deltog i stafett, 60 m, kula och längdhopp.

Friidrottsskolor har genomförts i två kommuner.

En tävlingskalender har tagits fram. Antalet tävlingar har ökat och långloppen står sig starka. En ungdomscup för åldrarna 9-15 år har genomförts.

Fler små tävlingar har anordnats. Mångkampstävlingarna borde vara fler.

DM har skett endast på maraton.

En gemensam funktionärsorganisation finns i distriktet och samarbete vid större arrangemang sker med Medelpad.

Svenska Friidrottsförbundet har en verksamhetsinriktning, som sträcker sig till 2020. En översyn av verksamhetsinriktningen kommer att ske. Vid förbundsårsmötet hade Ångermanland ett förslag om att även planeringsprocessen ska ses över. Mötet höll med.



Anders Svanholm

Vid förbundsårsmötet valdes Anders Svanholm in i styrelsen för SFIF.

### **Utbildningsverksamhet**

UC Norrland har erbjudit ett antal utbildningstillfällen, de flesta utanför distriktet. 7 (35) deltagare från distriktet har deltagit i utbildning. SISU Idrottsutbildarna och Västernorrlands Idrottsförbund har genomfört ”administrativa” utbildningar i ett par föreningar.

Distriktet har 1 (1) certifierad utbildningsledare, 2 (2) förbundsstarter samt 6 (6) förbundsdomare och 2 (2) förbundseltidtagare.

### **Tävlingsverksamhet**

Tävlingsmässigt har det varit ett bra år med deltagande på VM, EM, i landskamper och på svenska mästerskap.

Det har i distriktet arrangerats 9 (7) arenatävlingar och 11 (12) långlopp. De största arrangemangen är Hägglundsjoegen, Öbackalufsen, Härnö Trail, Höga Kusten Marathon, Urskogsloppet och High Coast Ultra. På arena är det Sollefteåspelen, Öbackaspelen, Vingaspelen och Vingarnas KM. Till detta skall läggas inom- och utomhusaktiviteter inom föreningarna från Friskis & Svettis. Flera stora lopp går utan sanktion från friidrottens organisationer.

### ***DM-tävlingar***

DM-tecken delades ut i samband med Höga Kusten Marathon. Distriktsmästarna redovisas på sidan 13.

Skol-DM för högstadiet, som planerades i Härnösand, fick ställas in då brist på funktionärer förelåg.

## *Norrlandsmästerskapen*

Inomhustävlingarna avgjordes i Aspenhallen, Haparanda. IF Vingarna ställde upp med flera ungdomar i 13-14 år. Ungdomarna hade med sig sju medaljer hem till Örnsköldsvik. Klara Fjällström vann F13 i längdhopp med 4,76. Guld tog även Wilma Isaksson på 60 m, tiden 8,48. Wilma fick även en bronsmedalj på 200 m. Medalj av brons vanns också av Emilia Rosenblom, 1000 m i F14, Elin Sander på 800 m i F13, kulstötaren Erik Sondell i P13 och stafettlaget 13-14 år. Ångermanland placerade sig på en hedrande tredje plats i lagtävlingen.



Johan Storåkers invigningstalar.

Utomhus gick tävlingarna på Högslettens nyrenoverade banor. Johan Storåkers, ordförande i SFIF, hedrade oss med sin närvaro och höll ett inspirerande invigningstal. 238 aktiva gjorde 938 starter. Det visade sig att banorna var utmärkta och många, många personliga rekord slogs. Det kanske bästa resultatet kom i slägga där Mattias Lindberg från Skellefteå kastade släggan 67,46 och slog ett 47 år gammalt banrekord.

Distriktstävlingarna i 13-14 och 15-17 år vanns båda av Norrbotten. I den första tävlingen kom Ångermanland fyra av sex deltagande lag.

Distriktet fick 42 medaljer, varav 18 guldmedaljer. Hela 5 stycken guld togs hem av Ludwig Persson, IF Vingarna, i P13. Han vann 60 m, 200 m, längd, kula och diskus. Nytt distriktsrekord blev det på 60 m med tiden 7,86.

Nytt distriktsrekord satte också Wilma Isaksson, IF Vingarna, på 80 m med tiden 11,25 när hon kom tvåa i loppet.

Bland seniorerna segrade Tesfaldet Negash från Brännans FF på 1500 och 5000 m. Tiden på den senare distansen, 14.48,24, var nytt banrekord. Klubbkompisarna Kesanet Merese vann damernas 5000 m och Therese Nilsson diskus. Amanda Rask, också Brännan, vann seniorspjut och även spjut för F17.

Andra guldmedaljörer från Brännan, i diskus, var svenske mästaren Melker Albertsson i P17 och Viktor Rönnqvist i P15. Fler brännaiter steg högst upp på prisballen, Signe Höglund, diskus F14. Olle Andersson, IF Vingarna, kastade i P13 slägga längst av alla.

Dubbla guld blev det för Elin Sander, IF Vingarna, som vann 600 och 1500 m. Släggvinst blev det för Selma Rudlund, samma förening, Båda tävlande i F13.

### *SM-tävlingar*

Jenny Rutström, Öbacka LK, gjorde ett bra SM på Stockholm Marathon när hon placerade sig som nummer 11 i damklassen över de 42 km med nya distriktsrekordet 2.53,03.

Vid USM i Trollhättan och Göteborg blev det stora framgångar för Brännans FF. Guldmedaljer till Melker Albertsson och Amanda Rask. Melker vann diskus i P16 på personliga rekordet 46,46. Amanda kastade i F17 spjutet längst av alla, 46,99. Hade inte Ingrid Lundkvists sista spjutkast dömts bort för ”platt landning” hade hon fått en guldmedalj i F16. Nu blev det silver efter ett kast på 40,35.



Melker Albertsson



Ingrid Lundkvist



Amanda Rask

På inomhus-SM för veteraner i Malmö, H70, deltog Erik O Sjödin, Kramfors-Alliansen, i fyra grenar och fick med sig en guldmedalj, 7,63 i tresteg, en silvermedalj i höjd och ett brons i längd.

Veteran-SM utomhus gick i Huddinge. 700 deltagare gjorde över 2100 starter. Kramforspojken Sjödin var flitigt i elden och deltog i sju grenar, allt som förberedelser inför 10-kamp i VVM i Göteborg 2022. Med sig hem hade han två silvermedaljer, i höjd och 80 m häck. Ulla Nilsson, Brännans FF och K85, utökade sin medaljsamling med två guld efter 10,13 i diskus och 5,60 i kula.

Veteran-SM i terränglöpning gick i Umeå. I H35 tog Tesfaldet Negash, Brännans FF, en överlägsen seger på 8000 m, 26.38,37. Klubbkompisen Håkan Åhman, H65, gladdes över en bronspeng efter att ha sprunget 6000 m.



## ***EM och VM***

Ulla Nilsson, Brännans FF, deltog på Veteran-EM i Venedig. 4926 deltagare från 43 länder kämpade på olika arenor. Ulla var en av 119 svenskar. Hon deltog i kula, K85, och knep en silvermedalj efter en bästa stöt på 5,52.



Ulla Nilsson

Johanna Bygdell, Öbacka LK, representerade Sverige på Ultra Trail-VM i Portugal. 159 kvinnor ställde upp på den 44 km långa banan. Med tiden 4.34,14 sprang hon över mållinjen på en 21:a plats. Sverige tog en sjätteplats i lagtävlingen.

## ***Landskamper***

Amanda Rask från Brännan fick, även i år, delta i ungdomsfinnkampen mot Finland i Stockholm. Resultatet, 43,45, var bättre än förra året.



## *Annat från arenorna*

Ulla Nilsson, Brännans FF, har satt svenska rekord i klassen K85. Diskusrekordet lyder nu på 10,73 och i kula gäller 5,61. Båda rekorden slogs i juli på Brännakastet i Härnösand.



Johanna Bygdell



Jenny Rutström

Jenny Rutström, Öbacka LK, har förbättrat distriktsrekordet på både hel- och halvmaraton. Nu gällande rekord, 2.50,29, kom när hon vann K40 på Amsterdam Marathon. Bland alla kvinnliga deltagare placerade hon sig som nummer 16. Rekordet, 1.20,26, på halva distansen slogs på Stockholm Halvmarathon. Andra bra resultat noteras från seger i Stenstadsloppet, 7 km i Sundsvall, och en åttondeplacering bland 9700 startande på tjejmilen i Stockholm. På Lidingöloppet löpte hon in på 10:e plats bland 3500 startande över de 30 kilometrarna och på Våruset i Sundsvall blev det en andraplats, bland drygt 400 startande, efter klubbkamraten Johanna Bygdell.

Johanna satte banrekord när hon vann Urskogsloppet, 19,7 km, på tiden 1.31,30. Andraplatsen har det blivit på Öbackalufsen, 5 km, Härnö Trail, 21 km, och Kullamannen, Det senare ett lopp på 16 mil mellan Båstad och Mölle, Tiden blev 23.47,16.

Tesfaldet Negash från Brännans FF har deltagit i flera stadslopp med fina resultat. Segrar har det blivit i Öbackalufsen, Höga Kusten Halvmarathon, 1.08,46, och Stenstadsloppet i Sundsvall samt i Hägglundsjoggen. Tvåa, efter tyske landslagsmannen Kartsen Meier, blev han på Umemilen och Taveljö Halvmarathon, 1.08,05. En andraplats, efter Johannes Andersson från Andrarums IK, blev det också på loppet uppför Hallstabacken. Tidsåtgången var 8,38.

Flera ungdomar har satt nya distriktsrekord. Ludwig Persson, IF Vingarna, i P13 och Saga Brink, Sollefteå GIF, i F13 har förbättrat rekorden på 60 m respektive 60 m häck flera gånger. Andra rekordsättare från Vingarna är i F13 Kajsa Johansson, 60 m, och Klara Fjällström i längd. Wilma Isaksson, F14, har som tidigare noterats slagit rekordet på 80 m. Rekord gjorde även Alva Karlström, i samma klass, under Sollefteåspelen på 80 m häck och Joel Odelberg, P15, under Mitt Norden Cup på 80 m. De båda senare tävlar för Sollefteå GIF.



Ludwig Persson, NML



Ebba Lindström, Saga Brink, Selma Karlström, Ungdomscupen

75 ungdomar, 9-15 år, deltog i Ungdomscupen. Ett arrangemang som lovordades och som kommer igen 2020.

### *Årsbäсталistor i Sverige*

Sju aktiva återfinns på årsbäсталistorerna för Sverige.

Spjutfantomerna Amanda Rask i F17 och Ingrid Lundkvist i F16 ligger tvås sina klasser. Amandas 46,99 är några centimeter kortare än ledarens 47,12.. Ingrids 42,02 är tre meter bakom förstaplatsen. Amanda platsar, 22:a, även bland seniorerna som har ett tyngre spjut, efter ett kast på 41,82.

Klubbkompisarna i Brännan, Melker Albertsson och Viktor Rönnqvist håller en tredjeplats i diskus för P16 och P15. Melker har med 1,5 kg diskusen kastat 46,46 medan Wiktor med en 500 g lättare kastat 49.00. Ännu en diskuskastande brännait finns med på listan för P17. Det är Daniel Andersson, som intar 18:e plats.

Två löpare återfinns glädjande på listorna. I P17 400 m hittar vi Jesper Lundqvist från Brännan som nummer 15 med tiden 52,57. Maratonlöparen Jenny Rutström Öbacka LK, intar plats 17 med sina 2.50,29.

### **Distriktsrekord under 2019**

Några rekord har förbättras flera gånger under året. Vid årets slut såg de nya rekorden ut så här:

KS	Jenny Rutström, Öbacka LK	Maraton	2.50,29
	Jenny Rutström, Öbacka LK	Halvmaraton	1.20,26
P 13	Ludwig Persson, IF Vingarna	60 m	7.86
P 15	Joel Odelberg, Sollefteå GIF	80 m	10,58
F 13	Kajsa Johansson, IF Vingarna	60 m	8,69

	Saga Brink, Solleteå GIF	60 m häck	10,03
	Klara Fjällström, IF Vingarna	Längd	5,05
F 14	Wilma Isaksson, IF Vingarna	80 m	11,25
	Alva Karlström, Solleteå GIF	80 m häck	13,87
F 17	Amanda Rask, IF Vingarna	Spjut 500g	46,99

Gällande distriktsrekord framgår av 15-21.

### Årsmöte

Vid ÅFIF:s årsmöte, den 26 februari 2019, deltog 26 personer, representerande fyra föreningar. Mötesordförande var Johan Storåkers, blivande ordförande i SFIF.

Femton aktiva och en förening hyllades och vid de styrelseposter, som var aktuella för val blev det omval.

### Utmärkelser för 2019

#### *Årets friidrottare*

**Johanna Bygdell**, Öbacka LK, tillhör de allra bästa ultralöparna i Sverige och har haft stora framgångar i olika lopp under året, med deltagande på VM i ultratrail som topp.

#### *Årets friidrottare*

**Jenny Rutström**, Öbacka LK, har förbättrat distriktsrekorden i maraton och halvmaratonon samt hållit sig långt framme i flera lopp under året.

#### *Årets friidrottare*

**Amanda Rask**, Brännans FF, har kastat spjutet långt. Spjutkastan har medfört seger på USM och deltagande i Ungdomslandskampen mot Finland. Hon ligger tvåa i den svenska årsstatistiken.

#### *Årets friidrottare*

**Melker Albertsson**, Brännans FF, har gjort stora framsteg under året. Han vann USM och ligger trea i årsstatistiken. Han studerar vidare på Friidrottsgymnasiet i Falun.

Rolf Johansson, Sollefteå GIF, och Leif Thunman, Brännans FF/Ångermanlands Friidrott, har för sina ledargärningar tilldelats Svenska Friidrottsförbundets förtjänstmedalj i silver.



### **Avslutning**

Det finns talanger i distriktet. Om vi tar hand om talangerna, utbildar fler ledare och tränare och ser till att det finns bra anläggningar så blir framgångarna ännu större.

Styrelsen tackar aktiva, tränare, ledare, funktionärer och föräldrar som, trots ibland svåra förhållanden, alla bidragit till ett bra friidrottsår. Ett tack framförs också till Svenska Friidrottsförbundet, vilket bidrag varit välkommet och till Västernorrlands Idrottsförbund för ekonomiskt och administrativt stöd. I olika sammanhang har SISU Idrottsutbildarna i Västernorrland varit en bra samarbetspartner. Slutligen vill styrelsen lyfta fram betydelsen av allt ideellt arbete som utförs och den samhällsnytta detta innebär.

## **DISTRIKTMÄSTARE 2019**

MS Maraton		
Mikael Näslund	Öbacka LK	2.54,55

## **NORRLANDSMÄSTARE 2019**

### ***INLM***

F 13 Längd		
Klara Fjällström	IF Vingarna	4,76

F 13 60 m		
Wilma Isaksson	IF Vingarna	8,48

### ***NLM***

MS 1500 m		
Tesfaldet Negash	Brännans FF	4.08,74

MS 5000 m		
Tesfaldet Negash	Brännans FF	14.48,24

P 17 Diskus		
Melker Albertsson	Brännans FF	44,57

P 15 Diskus		
Viktor Rönnqvist	Brännans FF	49,00

P 13 60 m		
Ludwig Persson	IF Vingarna	7.86

P 13 200 m		
Ludwig Persson	IF Vingarna	24,86

P 13 Längd		
Ludwig Persson	IF Vingarna	5,18

P 13 Kula		
Ludwig Persson	IF Vingarna	10,73

P 13 Diskus		
Ludwig Persson	IF Vingarna	34,84

P 13 Slägga		
Olle Andersson	IF Vingarna	21,82
KS 5000 m		

Kesamet Merese	Brännans FF	19.49,72
KS Diskus Therese Nilsson	Brännans FF	32,65
KS Spjut Amanda Rask	Brännans FF	41,82
F 17 Spjut Amanda Rask	Brännans FF	43,84
F 14 Diskus Signe Höglund	Brännans FF	23,34
F 13 600 m Elin Sander	IF Vingarna	1.54,75
F 13 1500 m Elin Sander	IF Vingarna	5.41,27
F 13 Slägga Selma Rudlund	IF Vingarna	27,29

## **SVENSKA MÄSTARE 2019**

### ***USM***

F 17 Spjut Amanda Rask	Brännans FF	46,99
P 16 Diskus Melker Albertsson	Brännans FF	46,46

### ***IVSM***

H 70 Tresteg Erik O Sjödin	Kramfors-Alliansen	7,63
-------------------------------	--------------------	------

### ***VSM***

K 85 Diskus Ulla Nilsson	Brännans FF	10,13
K 85 Kula Ulla Nilsson	Brännans FF	5,60

## Distriktsrekord efter den nya åldersindelningen 2002- 2019

### P13

<b>60m</b>	Ludvig	Persson	06	IF Vingarna	7,86	2019-09-07	Härnösand
<b>80m</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	10,10	2009-09-12	Örnsköldsvik
<b>200m</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	25,40	2009-09-12	Örnsköldsvik
<b>600m</b>	Simon	Westberg	99	IF Vingarna	1.35,58	2012-08-18	Stockholm
<b>800m</b>	Kheris	Niyonkuru	98	Brännans IF	2.23,42	2010-08-21	Timrå
<b>1500m</b>	Johan	Friman	92	Brännans IF	4.59,72	2005-09-04	Sollefteå
<b>60mh 76,2</b>	Jonathan	Wigren	00	IF Vingarna	9,92	2013-08-24	Krokom
<b>200mh 68,6</b>	Per	Sjöstedt	02	Brännans IF	36,24	2015-06-07	Umeå
<b>200mh 76,2</b>	Ivar	Norlander	92	IF Vingarna	35,50	2005-09-03	Sollefteå
<b>Höjd</b>	Simon	Westberg	99	IF Vingarna	1,47	2012-06-09	Sollentuna
<b>Längd</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	5,65	2009-09-12	Örnsköldsvik
<b>Tresteg</b>	Jonathan	Wigren	00	IF Vingarna	11,05	2013-09-21	Järvsö
<b>Stav</b>	Simon	Westberg	99	IF Vingarna	2,52	2012-08-25	Piteå
<b>Kula 3 kg</b>	Viktor	Karvonen	99	IF Vingarna	12,55	2012-08-25	Piteå
<b>Diskus 600g</b>	Mattias	Sundin	97	Kramfors All FI	40,06	2010-09-11	Sundsvall
<b>Slägga 3 kg</b>	Jonathan	Wigren	00	IF Vingarna	34,74	2013-09-22	Järvsö
<b>Spjut 400</b>	Magnus	Berglund	91	Sollefteå GIF FI	31,86	2004-08-28	Krokom

### P14

<b>80m</b>	Jonathan	Wigren	00	IF Vingarna	10,53	2014-07-19	Gävle
<b>100m</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	12,14	2010-07-17	Gävle
<b>200m</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	25,01	2010-09-04	Örnsköldsvik
<b>300m</b>	Elias	Kortesaari	96	Sollefteå GIF	38,81	2010-09-12	Sundsvall
<b>800m</b>	Elias	Kortesaari	96	Sollefteå GIF	2.13,99	2010-09-11	Sundsvall
<b>2000m</b>	Johan	Friman	92	Brännans IF	6.34,47	2006-09-03	Gävle
<b>80mh 84,0</b>	Jonathan	Wigren	00	IF Vingarna	14,31	2014-06-08	Sollentuna
<b>100mh 84,0</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	14,32	2010-06-05	Örnsköldsvik
<b>300mh 76,2</b>	Filip	Enander	88	Brännans IF	47,10	2002-09-08	Skellefteå
<b>Höjd</b>	John	Holmsten	89	Sollefteå GIF FI	1,62	2003-07-30	Sollefteå
<b>Höjd</b>	Erik	Bylund	89	Sollefteå GIF FI	1,62	2003-07-30	Sollefteå
<b>Längd</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	5,67	2010-09-04	Örnsköldsvik
<b>Tresteg</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	11,41	2010-09-12	Sundsvall
<b>Stav</b>	Simon	Westberg	99	IF Vingarna	3,13	2013-08-24	Stockholm
<b>Kula 4 kg</b>	Viktor	Karvonen	99	IF Vingarna	12,62	2013-07-06	Bollnäs
<b>Diskus 1 kg</b>	Viktor	Karvonen	99	IF Vingarna	39,95	2013-07-11	Timrå
<b>Slägga 4 kg</b>	Viktor	Karvonen	99	IF Vingarna	35,85	2013-07-06	Bollnäs
<b>Spjut 600g</b>	Robert	Staaf	88	IF Vingarna	46,00	2002-09-14	Örnsköldsvik

### P15

<b>80m</b>	Joel	Odelberg	04	Sollefteå GIF	10,58	2019-06-16	Sundsvall
<b>100m</b>	Fredrik	Kristoffersson	89	IF Vingarna	11,85	2004-09-24	Sollefteå
<b>200m</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	25,00	2011-07-09	Hudiksvall
<b>300m</b>	Daniel	Eriksson	96	IF Vingarna	39,07	2011-09-17	Växjö
<b>800m</b>	Gustaf	Karlström	89	Sollefteå GIF FI	2.05,84	2004-08-14	Falun
<b>80mh 84,0</b>							
<b>2000m</b>	Alexander	Bergman	92	IF Vingarna	6.29,08	2007-06-26	Örnsköldsvik
<b>100mh 84,0</b>	Johan	Nordin	88	Brännans IF	14,70	2003-09-12	Stockholm
<b>300mh 76,2</b>	Daniel	Lind	87	Sollefteå GIF FI	42,99	2002-09-14	Stockholm
<b>1500m hi</b>	Marcus	Holmqvist	87	Brännans IF	4.56,22	2002-08-03	Huddinge
<b>Höjd</b>	Fredrik	Kristoffersson	89	IF Vingarna	1,77	2004-08-13	Falun
<b>Längd</b>	Fredrik	Kristoffersson	89	IF Vingarna	6,22	2004-09-24	Sollefteå
<b>Tresteg</b>	Johan	Nordin	88	Brännans IF	11,68	2003-07-06	Göteborg



<b>Kula 4 kg</b>	Robert	StAAF	88	IF Vingarna	14,02	2003-09-19	Sollefteå
<b>Diskus 1 kg</b>	Melker	Albertsson	03	Brännans IF	49,22	2018-09-09	Skellefteå
<b>Slägga 4 kg</b>	Fredrik	Larsson	96	IF Vingarna	45,47	2011-08-21	Umeå
<b>Spjut 600g</b>	Charbel	Samranie	89	Sollefteå GIF FI	52,23	2004-09-18	Gävle
<b>P17</b>							
<b>100m</b>	Viktor	Varverud	85	Brännans IF	11,14	2002-06-18	Sundsvall
<b>200m</b>	Viktor	Varverud	85	Brännans IF	22,70	2002-06-08	Härnösand
<b>400m</b>	Viktor	Varverud	85	Brännans IF	52,02	2002-07-06	Straumsnes NO
<b>800m</b>	Tajudin	Hassen Sule	91	Kramfors ALL FI	1.59,74	2008-08-23	Timrå
<b>1500m</b>	Martin	Billberg	85	Sollefteå GIF FI	4.09,76	2003-06-09	Sollefteå
<b>3000m</b>	Martin	Billberg	85	Sollefteå GIF FI	9.00,60	2003-09-14	Stockholm
<b>110mh 91,4</b>	Christoffer	Andersson	85	Sollefteå GIF FI	15,09	2002-08-03	Huddinge
<b>300mh 94,0</b>	Daniel	Lind	87	Sollefteå GIF FI	40,35	2004-07-18	Gävle
<b>2000mH</b>	Martin	Billberg	85	Sollefteå GIF FI	6.06,57	2003-09-13	Stockholm
<b>Höjd</b>	Tobias	Andersson	85	Sollefteå GIF FI	1,83	2002-05-25	Sundsvall
<b>Längd</b>	Fredrik	Kristoffersson	89	IF Vingarna	6,62	2005-07-09	Bollnäs
<b>Tresteg</b>	Fredrik	Kristoffersson	89	IF Vingarna	12,65	2005-08-18	Sollefteå
<b>Stav</b>	Fredrik	Larsson	87	Sollefteå GIF FI	2,30	2003-05-29	Piteå
<b>Kula 5 kg</b>	Simon	StAAF	86	IF Vingarna	14,21	2002-09-14	Stockholm
<b>Diskus 1,5 kg</b>	Simon	StAAF	86	IF Vingarna	48,74	2003-08-09	Örnköldsvik
<b>Slägga 5 kg</b>	Peter	Edfors	89	Sollefteå GIF FI	49,09	2006-09-16	Stockholm
<b>Spjut 700g</b>	Jens	Frisk	86	Sollefteå GIF FI	65,16	2003-09-14	Stockholm
<b>P19</b>							
<b>100m</b>	Viktor	Varverud	85	Brännans IF	11,23	2003-07-19	Gävle
<b>200m</b>	Viktor	Varverud	85	Brännans IF	22,53	2003-08-09	Västerås
<b>400m</b>	Jonny	Ulinder	84	IF Vingarna	49,95	2003-08-02	Reykjavik ISL
<b>800m</b>	Tajudin	Hassen Sule	91	Kramfors ALL FI	1.52,79	2009-08-09	Huddinge
<b>1500m</b>	Tajudin	Hassen Sule	91	Kramfors ALL FI	4.04,52	2009-07-19	Gävle
<b>110mh 1,00</b>	Jonny	Ulinder	84	IF Vingarna	16,43	2003-08-03	Reykjavik ISL
<b>300mh 91,4</b>	Daniel	Lind	87	Sollefteå GIF FI	41,73	2005-09-11	Gävle
<b>400mh</b>							
<b>2000m hi</b>	Martin	Billberg	85	Sollefteå GIF FI	6.18,32	2004-07-16	Gävle
<b>Längd</b>	Fredrik	Kristoffersson	89	IF Vingarna	6,93	2007-09-15	Gävle
<b>Stav</b>	Jonny	Ulinder	84	IF Vingarna	4,25	2003-07-13	Pudasjärvi FIN
<b>Kula 6 kg</b>	Fredrik	Kristoffersson	89	IF Vingarna	13,66	2007-09-14	Gävle
<b>Diskus 1,75 kg</b>	Peter	Edfors	89	Sollefteå GIF FI	49,42	2008-08-10	Norrälje
<b>Slägga 6 kg</b>	Peter	Edfors	89	Sollefteå GIF FI	45,59	2007-08-05	Krokom
<b>Spjut 800g</b>	Johan	Harlestedt	85	Sollefteå GIF FI	59,38	2004-09-11	Hudiksvall
<b>Tiokamp</b>	Jonny	Ulinder	84	IF Vingarna	6535P	2003-08-02-03	Reykjavik ISL
<b>F13</b>							
<b>60m</b>	Kajsa	Johansson	06	IF Vingarna	8,69	2019-06-15	Umeå
<b>80m</b>	Alma	Gustafsson	98	IF Vingarna	10,84	2011-09-03	Östersund
<b>200m</b>	Emilia	Eliasson	89	Brännans IF	27,31	2002-09-08	Skellefteå
<b>600m</b>	Emilia	Eliasson	89	Brännans IF	1.43,86	2002-09-08	Skellefteå
<b>800m</b>	Emelie	Näsström	90	Sollefteå GIF FI	2.34,37	2003-09-21	Sollefteå
<b>1500m</b>	Hanna	Wallinder	92	IF Vingarna	5.35,06	2005-09-04	Sollefteå
<b>60mh 68,6</b>	Saga	Brink	07	Sollefteå GIF FI	10,03	2019-07-27	Härnösand
<b>60mh 76,2</b>	Linn	Jenstad	96	IF Vingarna	10,51	2009-08-01	Stockholm
<b>200mh 68,6</b>	Emma	Vikström	05	IF Vingarna	33,31	2018-09-08	Skellefteå
<b>200mh 76,2</b>	Linn	Arnlund	00	IF Vingarna	33,32	2013-08-31	Härnösand
<b>1500m hi</b>	Emelie	Näsström	90	Sollefteå GIF FI	6.30,3	2003-07-30	Sollefteå
<b>Höjd</b>	Linn	Wiklund	95	IF Vingarna	1,60	2008-08-16	Örnköldsvik

<b>Längd</b>	Klara	Fjällström	06	IF Vingarna	5,05	2019-06-16	Sundsvall
<b>Tresteg</b>	Emilia	Eliasson	89	Brännans IF	10,75	2002-09-08	Skellefteå
<b>Kula 2 kg</b>	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	13,32	2014-05-03	Uppsala
<b>Diskus 600g</b>	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	40,54	2014-07-26	Arvika
<b>Slägga 2 kg</b>	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	55,11	2014-08-17	Norrköping
<b>Spjut 400g</b>	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	37,77	2014-07-13	Skellefteå

## F14

<b>80m</b>	Wilma	Isaksson	05	IF Vingarna	11,25	2019-09-07	Sollentuna
<b>100m</b>	Linn	Jenstad	96	IF Vingarna	13,41	2010-07-03	Göteborg
<b>200m</b>	Emilia	Eliasson	89	Brännans IF	27,65	2003-05-29	Piteå
<b>300m</b>	Emilia	Eliasson	89	Brännans IF	43,57	2003-06-09	Sollefteå
<b>800m</b>	Catrine	Berglund	88	SUIF	2.27,47	2002-06-01	Sollefteå
<b>2000m</b>	Catrine	Berglund	88	SUIF	7.07,97	2002-07-19	Gävle
<b>80mh 76,2</b>	Alva	Karlström	05	Sollefteå GIF	13,87	2019-06-09	Sollefteå
<b>300mh 76,2</b>	Isabelle	Jokkiahö	90	Sollefteå GIF	54,04	2004-08-28	Krokoms
<b>Höjd</b>	Anna	Alaavara	01	IF Vingarna	1,57	2015-06-27	Lidköping
<b>Längd</b>	Emilia	Eliasson	89	Brännans IF	5,01	2003-06-09	Sollefteå
<b>Tresteg</b>	Sanne	Sandström	91	Sollefteå GIF	10,79	2005-07-22	Gävle
<b>Stav</b>	Ann-Sofie	Svensson	88	Sollefteå GIF	2,03	2002-09-08	Skellefteå
<b>Kula 3 kg</b>	Amanda	Rask	02	IF Vingarna	12,68	2016-07-24	Strömsund
<b>Diskus 750g</b>	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	41,93	2015-09-05	Örnsköldsvik
<b>Slägga 3 kg</b>	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	61,74	2015-06-29	Växjö
<b>Slägga 4 kg</b>	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	47,49	2015-07-24	Gävle
<b>Spjut 500g</b>	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	40,49	2015-09-12	Skellefteå

## F15

<b>80m</b>	Linn	Arnlund	00	IF Vingarna	10,95	2015-06-06	Sollentuna
<b>100m</b>	Isabelle	Eurenius	89	Sollefteå GIF	12,70	2004-09-11	Hudiksvall
<b>200m</b>	Isabelle	Eurenius	89	SUIF	26,66	2004-09-12	Hudiksvall
<b>300m</b>	Sofie	Näslund	92	IF Vingarna	43,03	2007-08-11	Örnsköldsvik
<b>800m</b>	Catrine	Berglund	88	SUIF	2.26,60	2003-09-21	Sollefteå
<b>1500m</b>	Emelie	Näsström	90	Sollefteå GIF	5.09,98	2004-06-19	Sollefteå
<b>2000m</b>	Ebba	Andersson	97	Sollefteå GIF	6.35,82	2012-08-12	Upplands Väsby
<b>80mh 76,2</b>	Sofie	Näslund	92	IF Vingarna	12,45	2007-07-22	Gävle
<b>300mh 76,2</b>	Sofie	Näslund	92	IF Vingarna	46,19	2007-08-25	Uddevalla
<b>1500m hi</b>	Emelie	Näsström	90	Sollefteå GIF	5.31,83	2005-07-30	Skellefteå
<b>Höjd</b>	Linn	Wiklund	95	IF Vingarna	1,52	2010-06-05	Örnsköldsvik
<b>Längd</b>	Isabelle	Eurenius	89	SUIF	5,18	2004-07-17	Gävle
<b>Tresteg</b>	Sanne	Sandström	91	Sollefteå GIF	11,15	2006-07-23	Gävle
<b>Stav</b>	Ann-Sofie	Svensson	88	Sollefteå GIF	2,61	2003-09-12	Stockholm
<b>Kula 3 kg</b>	Amanda	Rask	02	IF Vingarna	12,45	2017-06-28	Härnösand
<b>Diskus 750g</b>	Leonora	Jonsson	03	Brännans FF	40,81	2018-06-10	Sundsvall
<b>Slägga 3 kg</b>	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	59,20	2016-08-05	Vellinge
<b>Spjut 500g</b>	Ingrid	Lundkvist	03	Brännans FF	44,50	2018-08-04	Enskede

## F17

<b>100m</b>	Isabelle	Eurenius	89	Sollefteå GIF	12,25	2006-08-04	Nyköping
<b>200m</b>	Cecilia	Edfors	87	Sollefteå GIF	25,34	2004-09-11	Huddiksvall
<b>400m</b>	Elina	Eliasson	87	Brännans IF	58,90	2003-07-20	Gävle
<b>800m</b>	Emelie	Näsström	90	Sollefteå GIF	2.23,35	2006-06-06	Sollefteå
<b>1500m</b>	Ebba	Andersson	97	Sollefteå GIF	4.35,50	2013-08-10	Eskilstuna
<b>3000m</b>	Ebba	Andersson	97	Sollefteå GIF	9.41,39	2014-08-31	Helsingfors
<b>100mh 76,2</b>	Isabelle	Eurenius	89	Sollefteå GIF	14,43	2006-08-06	Nyköping
<b>300mh 76,2</b>	Sofie	Näslund	92	IF Vingarna	44,39	2009-08-02	Stockholm

<b>Höjd</b>	Victoria	Brännmark	87	SUIF	1,55	2003-08-09	Örnsköldsvik
<b>Längd</b>	Isabelle	Eurenius	89	Sollefteå GIF	5,75	2005-09-09	Gävle
<b>Tresteg</b>	Elina	Eliasson	87	Brännans IF	11,73	2003-08-16	Malmö
<b>Stav</b>	Cecilia	Edfors	87	Sollefteå GIF	2,10	2003-06-09	Sollefteå
<b>Kula 3 kg</b>	Ann	Persson	90	Brännans IF	11,41	2006-09-09	Örnsköldsvik
<b>Diskus 1 kg</b>	Emelie	Olofsson	89	IF Vingarna	34,32	2006-09-15	Stockholm
	Elina	Karvonen	01	IF Vingarna	60,29	2017-06-17	Uppsala
<b>Slägga 3 kg</b>							
<b>Slägga 4 kg</b>	Emelie	Olofsson	89	IF Vingarna	41,96	2006-08-04	Nyköping
<b>Spjut 500g</b>	Amanda	Rask	02	Brännans FF	46,99	2019-08-10	Göteborg
<b>F19</b>							
<b>100m</b>	Isabelle	Eurenius	89	Sollefteå GIF	11,88	2007-09-02	Esbjerg DAN
<b>200m</b>	Jennie	Nilsson	84	Brännans IF	24,50	2003-08-03	Norrtälje
<b>400m</b>	Sofie	Näslund	92	IF Vingarna	57,72	2010-07-03	Göteborg
<b>3000m</b>	Ebba	Andersson	97	Sollefteå GIF	9.29,34	2015-06-30	Sollefteå
<b>800m</b>	Sofie	Näslund	92	IF Vingarna	2.08,74	2011-07-05	Celle Ligure ITA
<b>100mh 84,0</b>	Jennie	Nilsson	84	Brännans IF	13,84	2003-07-06	Göteborg
<b>300mh 76,2</b>	Jennie	Nilsson	84	Brännans IF	41,85	2003-06-28	Sollefteå
<b>400mh 76,2</b>	Sofie	Näslund	92	IF Vingarna	1.04,31	2011-06-11	Umeå
<b>Höjd</b>	Vendela	Wikström	96	Brännans IF	1,64	2014-09-06	Timrå
<b>Längd</b>	Isabelle	Eurenius	89	Sollefteå GIF	5,86	2007-06-27	Celle Likjure ITA
<b>Tresteg</b>	Elina	Eliasson	87	Brännans IF	11,32	2005-09-10	Gävle
<b>Stav</b>	Ann-Sofie	Svensson	88	Sollefteå GIF	2,60	2006-09-09	Örnsköldsvik
<b>Kula 4 kg</b>	Åsa	Westberg	87	IF Vingarna	10,20	2005-07-06	Strömsund
<b>Diskus 1 kg</b>	Åsa	Westberg	87	IF Vingarna	37,89	2006-08-06	Huddinge
<b>Slägga 4 kg</b>	Emelie	Olofsson	89	IF Vingarna	46,64	2007-08-25	Udevalla
<b>Spjut 600g</b>	Sofie	Linner	90	Sollefteå GIF	41,96	2008-09-12	Sollentuna

## DISTRIKTSREKORD I FRIIDROTT FÖR ÅNGERMANLAND 1934-2019

### Seniorer kvinnliga

100 m	Isabelle Eurenus	Sollefteå GIF	11,88	2007	Esbjerg DEN
200 m	Jennie Nilsson	Brännans IF	24,50	2003	Norrtälje
400 m	Lena Heldt	Brännans IF	56,3	1971	
800 m	Sofie Näslund	IF Vingarna	2.08,74	2011.	Celle Ligure ITA
1000 m	Annica Jonsson	Anundsjö IF	3.03,7	1971	Härnösand
1500 m	Simone Pettersson	Husums IF	4.32,68	1985	
3000 m	Ebba Andersson	Sollefteå GIF	9.29,34	2015	Sollefteå
5000 m	Ulrika Mähler	Brännans IF	16,47.48	1999	Sundsvall
10000m	Madeleine Svensson	Forsmo IF	36.14,22	1995	Örnsköldsvik
100 m h	Jennie Nilsson	IF Vingarna	13,81	2003	Odense DEN
400 m h	Sofie Näslund	IF Vingarna	61.81	2010	Gävle
4x100 m	(Anna Wiklund, Ida Salo, Elina Eliasson, Jennie Nilsson)				
		Brännans IF	49,17	2003	Stockholm
4x200 m	(Birgitta Nyström, Yvonne Andersson, Britt-Marie Sundén, Lena Heldt)				
		Brännans IF	1.53,9	1962	
Sv. Stafett	(Anna Wiklund, Ida Salo, Elina Eliasson, Jennie Nilsson)				
		Brännans IF	2.18,33	2003	Stockholm
Höjdhopp	Maria Svensson	Brännans IF	1,71	1988	
Längdhopp	Ewa Nordström	Brännans IF	5,99	1977	
Tresteg	Elina Eliasson	Brännans IF	11,73	2003	Malmö
Stavhopp	Ann-Sofie Svensson	Sollefteå GIF	2,61	2003	Stockholm
Kula 4 kg	Ingrid Engström	IF Vingarna	12,44	1958	Trelleborg
Diskus 1 kg	Ann-Mari Sjöström	Brännans IF	40,60	1975	
Spjut 600g (gamla spjutet)	Helen Andersson	Brännans IF	45,28	1980	
Spjut 600g	Ingrid Lundkvist	Brännans IF	42,03	2018	Sundsvall
Slägga 4 kg	Elina Karvonen	IF Vingarna	47,49	2015	Gävle
Femkamp	Yvonne Andersson	Brännans IF	3016p.	1968	Örnsköldsvik
Sjukamp	Anna-Carin Sjölund	IF Vingarna	3414p.	1981	
Maraton	Jenny Rutström	Öbacka LK	2.50,29	2019	Amsterdam
Halvmaraton	Jenny Rutström	Öbacka LK	1.20,26	2019	Stockholm

### Juniorer kvinnl.

100 m	Lena Nenzén	Husums IF	12,0 m	1965	Karlskrona
	Nina Frölander	Sollefteå GIF	12,08	1997	Bollnäs
200 m	Annica Hägglund	Brännans IF	25,74	1999	Gävle
400 m	Susanna Fözö	BrännansIF	57,37	1982	
800 m	Sofie Näslund	IF Vingarna	2.08,74	2011.	Celle Ligure ITA
1500 m	Simone Pettersson	Husums IF	4.32,68	1985	
3000 m	Simone Pettersson	Husums IF	10.05,7	1985	Stockholm
5000 m	Eva Ljungström	Brännans IF	17.38,24	1981	
100 m h	Anna-Carin Sjölund	IF Vingarna	15,43	1981	
300m h	Anna-Carin Sjölund	IF Vingarna	45,96	1981	

400 m h	Sofie Näslund	IF Vingarna	61.81	2010	Gävle
4x100 m		IF Vingarna	50,33	1982	
Sv. stafett		IF Vingarna	2.23,0	1981	
Höjdhopp	Ulrika Högström	Brännans IF	1,70	1984	
Längdhopp	Marie Heldt	Brännans IF	5,54	1973	
Stavhopp	Lina Persson	Brännans IF	1,90	2001	Sollefteå
Kula	IngridEngström	IF Vingarna	12,44	1958	
Diskus	IngridEngström	IF Vingarna	39,00	1958	
Spjut	Helen Andersson	Brännans IF	45,28	1980	
Sjukamp	Anna-Carin Sjölund	IF Vingarna	3414p.	1981	

### Seniorer manl.

100 m	Sören Tedenby	IF Vingarna	10,9	1959	Karlstad
	Bengt Göransson	IF Vingarna	10,9	1961	Ljusdal
	Viktor Varveryd	Brännans IF	10,9	2003	Sundsvall
100 m el	Håkan Johansson	Sollefteå GIF	11,06	1996	Timrå
200 m	Lars G Hultin	Brännans IF	22,1	1970	Kourtane FIN
300 m	Anders Svanholm	Brännans IF	35,18	1999	Härnösand
400 m	Anders Svanholm	Brännans IF	48,46	1999	Sundsvall
800 m	Lars Egerstad	Brännans IF	1.50,0	1970	Sollentuna
1000 m	Dan Bergkvist	Husums IF	2.22,9	1983	Stockholm
1500 m	Dan Bergkvist	Husums IF	3.43,6	1983	Skövde
1 Mile	Lage Tedenby	IF Vingarna	4.12,4	1964	
2000 m	Lage Tedenby	IF Vingarna	5.25,4	1964	
3000 m	Dan Bergkvist	Husums IF	7.59,19	1985.	Stockholm
5000 m	Sven Bergström	MoDo AIK	13.57,8	1972	Stockholm
10000 m	Sven Bergström	MoDo AIK	29.29,4	1975	Stockholm
20000 m	Åke Blomberg	Brännans IF	1.08.13,0	1964	
25000 m	Olle Larsson	Multrä	1.37.07,0	1948	
30000 m	Åke Blomberg	Brännans IF	1.41.40,0	1963	
110 m h	John Åke Andersson	Brännans IF	14,5	1969	Hofors
200 m h	Lars G Hultin	Brännans IF	25,2	1969	Härnösand
400 m h	Lars G Hultin	Brännans IF	55,4	1970	Sollentuna
1500 m H	Lage Tedenby	IF Vingarna	4.00,7	1960	Västerås
3000 m H	Lage Tedenby	IF Vingarna	8.39,8	1961	Hälsingborg
4x100 m	(Olle Engman, John Å Andersson, Nils Smedlund, Lars G Hultin)	Brännans IF	43,6	1969	
4x200 m	(John Å Andersson, Olle Engman, Lars G Hultin, Lars Egerstad)	Brännans IF	1.32,2	1969	
4x400 m	(Christer Höglund, Lars G Hultin, Ulf Åhlin, Lars Egerstad)	Brännans IF	3.23,3	1969	
4x800m	(Göran Högberg, Christer Höglund, Göran Bodén, Lars Egerstad)	Brännans IF	7.42,3	1968	
4x1500 m	(Lars Örbrink, Nils Isaksson, Per J Svanberg, Göran Boden)	Brännans IF	15,58,9	1968	
Svensk stafett	(John Å Andersson, Nils Smedlund, Lars G Hultin, Lars Egerstad )	Brännans IF	1.59,1	1968	

Höjdhopp	Jan Romberg	Brännans IF	2,00	1982	Härnösand
Längdhopp	Håkan Johansson	Sollefteå GIF FI	7,35	2004	Karlstad
Längdhopp	Lars G Hultin	Brännans IF	7,35	1969	Växjö
Tresteg	Arne Åhman	Nordingrå SK	15,40	1948	London
Stavhopp	Urban Åström	Junsele IF	4,75	1988	Gävle
Kula	Bo Lindström	IF Vingarna	15,19	1976	Hudiksvall
Diskus	Bo Lindström	IF Vingarna	51,60	1981	Örnsköldsvik
Spjut(gamla spjutet)	Lauri Koski Vähälä	SGIF	68,62	1966	
Spjut	Johan Harlestedt	N88	66,68	2013	Umeå
Slägga	Einar Söderkvist	MO DO AIK	54,84	1948	Borås
Vikt	Allan Ringström	Brännans IF	15,96	1952	
Femkamp	Åke Ullsten	Kramfors IF	3374 p.	1949	
Tiokamp	Åke Ullsten	Kramfors IF	6018 p.	1949	
Maraton	Sören Petersson	Graninge-Alli.	2.26,36	1986	Ullånger
Halvmaraton	Dan Bergkvist	Husums IF	1.06,27	1983	Huddinge

### Juniorer manl.

100 m	Bengt Göransson	IF Vingarna	10,9	1961	Ljusdal
100 m el	Håkan Johansson	Sollefteå GIF	11,06	1996	Timrå
200 m	Anders Svanholm	Brännans IF	22,40	1999	Nerpes Fin
300m	Anders Svanholm	Brännans IF	35,18	1999	Härnösand
400 m	Anders Svanholm	Brännans IF	48,46	1999	Sundsvall
800 m	Tajudin Hassen Sule	Kramfors All FI	1.52,79	2009	Huddinge
1000 m	Mats Höglund	Brännans IF	2.33,8	1967	
1500 m	Tomas Andersson	IF Vingarna	3.51,89	1992	Umeå
1 Mile	Jan Melander	Brännans IF	4.17,03	1983	
3000 m	Tomas Andersson	IF Vingarna	8.31,37	1992	Valbo
5000 m	Björn Bergström	IF Vingarna	14.04,61	2001	Philadelphia
10000 m	Johan Bergström	IF Vingarna	30.17,55	1998	Stockholm
110 m h	Erik Edlund	Husums IF	15,5	1957	
400 m h	Hans Edin	Kramfors IF	57,5	1944	
2000 m H	Jan Melander	Brännans IF	5.48,0	1983	
3000 m H	Jan Melander	Brännans IF	9.05,59	1983	
Svensk stafett	(Olle Engman, Ulf Åhlin, Lars G Hultin, Mats Höglund)		2.05,6	1968	
Höjdhopp	Jan Romberg	Brännans IF	1,98	1980	
Längdhopp	Håkan Johansson	Sollefteå GIF	7,27	1995	Stockholm
Tresteg	Arne Åhman	Nordingrå SK	14,79	1945	
Stavhopp	Urban Åström	Junsele IF	4,75	1988	Gävle
Kula	Leif Åhlin	Brännans IF	13,32	1968	
Diskus	Lars Andersson	Sollefteå GIF FI	41,39	2001	Sollefteå
Spjut	Göran Ekman	KIF	64,38	1962	
Slägga	Jon Berglund	IF Vingarna	50,51	2001	Västerås
Femkamp	Tomas Silén	Brännans IF	2476 p	1977	
Tiokamp	Jonny Ulinder	IF Vingarna	6535 p	2003	Reykjavik ISL

# FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

## Verksamhetens art och inriktning

Vår verksamhetsidé är att friidrotten i Ångermanland skall ge alla som vill möjlighet att delta som aktiv, ledare, funktionär, tränare eller bara friidrottsförälder.

## Medlemmar

Inom distriktet finns 13 (15) föreningar, med ca 4300 medlemmar, som är anslutna till Svenska Friidrottsförbundet. Två föreningar tillhör Friskis & Svettis.

## Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Årsmötet har uppdragit till styrelsen i SFIF att se över organisationen inom Svensk Friidrott och en arbetsgrupp har föreslagit sammanslagning av Ångermanland med Medelpad och Jämtland-Härjedalen.

## Framtida utveckling

Medlemsavgifter till SFIF och avfolkning gör det svårare att bedriva friidrott i glesbygden, varför vi kan förvänta oss en viss minskning av antalet föreningar. Föreningar anslutna till SFIF minskar också då allt fler anordnar tävlingar utanför friidrottsfamiljen.

Intresset för friidrott är stort. Vi måste utbilda fler ledare och tränare för att tillgodose efterfrågan. Behovet av en inomhusanläggning är stort.

SFIF:s ekonomi påverkar stödet till distrikten och speciellt viktigt blir detta om nya distrikt skall bildas inom Svensk Friidrott.

## Förslag till vinstdisposition

Till årsmötets förfogande står följande vinstmedel:

Balanserat överskott	89.356 kr
Årets resultat	<u>- 14,632 kr</u>
	74.724 kr

Styrelsen föreslår att överskottet, 74.724 (89.356) kronor, överförs i ny räkning.



## RESULTATRÄKNING FÖR TIDEN 1 januari – 31 december

	Not	2019	2018
	1		
<b>INTÄKTER</b>			
Nettoomsättning	2	19.071	19.400
Offentligrättsliga bidrag	3	<u>25.421</u>	<u>24.421</u>
<b>Summa intäkter</b>		<b>44.492</b>	<b>43.821</b>
<b>KOSTNADER</b>			
Föreningskostnader	4	- 57.958	- 35.207
Personalkostnader	5	- <u>1.166</u>	- <u>185</u>
<b>Summa kostnader</b>		<b>- 59.124</b>	<b>- 35.392</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>- 14.632</b>	<b>8.429</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>- 14.632</b>	<b>8.429</b>

## BALANSRÄKNING per 31 december

<b>TILLGÅNGAR</b>			
Lager, medaljer och standar		23.310	18.300
Nordea, PlusGiro		81.931	79.001
Förutbetalda kostnader		<u>1.983</u>	<u>0</u>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>107.224</b>	<b>97.301</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
Balanserat resultat		89.356	80.927
Årets resultat		- <u>14.632</u>	<u>8.429</u>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>74.724</b>	<b>89.356</b>
<i>Skulder</i>			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>32.500</u>	<u>7.945</u>
<b>Summa skulder</b>		<b>32.500</b>	<b>7.945</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>107.224</b>	<b>97.301</b>


## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

### Not 1

Årsbokslut har upprättats enligt Bokföringslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

	2019	2018
<b>Not 2 Nettoomsättning</b>		
Serviceavgifter	4.000	6.400
Övriga intäkter	<u>15.071</u>	<u>13.000</u>
<b>Summa</b>	<b>19.071</b>	<b>19.400</b>
<b>Not 3 Offentligrättsliga bidrag</b>		
SFIF	15.729	15.729
VIF	<u>9.692</u>	<u>8.692</u>
<b>Summa</b>	<b>25.421</b>	<b>24.421</b>
<b>Not 4 Föreningskostnader</b>		
Idrottsverksamhetens kostnader	<b>57.958</b>	<b>35.207</b>
<b>Not 5 Personalkostnader</b>		
Bilersättning	<u>1.166</u>	<u>185</u>
<b>Summa</b>	<b>1.166</b>	<b>185</b>

Örnsköldsvik 2020-02-12



Leif Thunman



Mats Höglund



Anna-Carin Eliasson



Dan Agnarson



Lars-Gunnar Hultin



Jan-Erik Johansson



Jan Johansson

## REVISIONSBERÄTTELSE

Jag har granskat Ångermanlands Friidrottsförbunds räkenskaper, årsbokslut och förvaltningen för verksamhetsåret 2019-01-01 till 2019-12-31.

Revisionen har utförts enligt god revisionsred utifrån överlämnade/tillgängliga handlingar och lämnad information. Beslut och åtgärder enligt protokoll har granskats.

Räkenskaperna och redovisningen är gjord i god ordning och ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

Då revisionen inte givet anledning till anmärkning föreslås årsmötet **att** fastställa den i förvaltningsberättelsen intagna balans- och resultaträkningen och **att** bevilja styrelsen ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Härnösand den 28 februari 2020



Bo-Anders Öberg

Av Ångermanlands Friidrottsförbunds årsmöte utsedd revisor