



Härnösand 2017-10-30

Föreningsinfo 2-2017

Utomhussäsongen

Arenasäsongen är över och av långloppen så är det inte så många kvar i år. Vi kan summera en bra säsong.

På Sverigebästalistorna toppar Leonora Einarsson, Brännans FF, i diskus för F14 och Amanda Rask, IF Vingarna, i spjut för F15. Andraplatser i sina grenar har Ingrid Lundkvist från Brännans FF, spjutkastare i F14, och Elina Karvonen, släggkastare från IF Vingarna i F16. Ytterligare fem aktiva från Ångermanland finns med på listorna.

Elina Karvonen har haft på sig landslagsdressen och deltagit i Ungdoms-OS i Ungern.

På långloppsbanorna har Frida Karlsson, Sollefteå GIF, Johanna Bygdell, Öbacka LK, och Tesfaldet Negash, Brännans FF, deltagit mycket framgångsrikt.

Bland veteranerna noterar vi att Malin Sjöblom tagit hem en bronsmedalj i kula vid EM i Danmark och att Erik O Sjödin, Kramfors-Alliansen, hoppat till sig tre medaljer på SM.

Flera långlopp har genomförts med Kramfors Ultrafestival som en spännande nykomling.

Sanktioner

Tiden för ansökan om centrala sanktioner för utomhusarrangemang 2018 har egentligen gått ut, men skynda på så kanske ni får plats i Löparkalendern och det centrala programmet.

Tävlingar på distriktsnivå meddelar ni till tävlingsansvarige Jan-Erik Johansson, jan-erik.ovik@telia.com eller 070-625 43 44.

Jubileumsskrift

Ångermanlands Friidrottsförbund har nyligen, den 15 oktober, fyllt 60 år. Vi ska försöka sätta ihop en liten jubileumsskrift. Mer information om detta kommer att skickas ut separat. Vi tar gärna emot synpunkter på innehåll m.m. i skriften.

Årsmöte

Boka in kvällen den 28 mars 2018 för årsmöte med Ångermanlands Friidrottsförbund. Kvällen kommer att, i första hand, handla om de gångna sextio åren.

Friidrottsforum i Umeå

Den 25-26 november kommer det årligen återkommande Friidrottsforumet att hållas i Umeå. Fokus i år är jämställd friidrott med tjejer och kvinnor. Inbjudan bifogas.

Löpledarutbildning

Om ni inte deltar i Friidrottsforum i Umeå så finns möjligheten att gå en Löpledarutbildning i samma stad. Ni får grundläggande kunskaper i träningsplanering, träningslära, kost, löparskador samt löpningens olika träningsformer i teori och praktik. Kursinformation fås av Per Jutterström, 0702-81 81 88.

Idrottslyft

Det finns pengar kvar 2017 att söka hos Svenska Friidrottsförbundet för olika aktiviteter. Läs mer på www.friidrott.se. Missa inte denna chans!

Bilaga: Inbjudan till Friidrottsforum