

## ÅFIFs Ungdoms Cup 2019

Cupen är en tävling enligt den nya tävlingsläran dvs. satsningen på allsidigheten, väcka intressen för udda grenar, samt att sprida friidrotten i distriktet.

Cupen är en individuell tävling.

Åldersgränser

P-F 9	"	6 av de bästa poänggrenarna (9)
P-F 11	"	6 av de bästa poänggrenarna (9)
P-F 13	"	8 av de bästa poänggrenarna (12)
P-F 15	"	8 av de bästa poänggrenarna (12)

### Poängberäkning

Poängberäkning innebär att placeringarna 1-6 ger 6,5,4,3,2 och 1 poäng, alla deltagare med sämre placering än 6 får 1 poäng.

Detta system innebär att deltagarna i cupen lätt skall kunna följa poängställningen.

Att poäng inte delas ut i alla grenar beror på att om aktiv inte kan delta i en tävling ska det ändå finnas möjlighet att konkurrera om slutsegern.

### Grundregler

Vid löpgrenar räknas tider från försök.

### Tävlingsbestämmelser

SFIF:s tävlingsregler för mångkamp skall följas med undantag, missat deltagande i någon gren medför ej diskning i sammanräkningen.

Vid lika resultat i sammandraget vinner den som haft flest segrar under året.

### Priser

Priser (pokaler) utdelas till samtliga aktiva som deltagit i fler än hälften av grenstarterna oavsett placering.

Prisutdelning i samband med IF Vingarnas KM

### Tävlingar som ingår i Cupen

	P-F 9	P-F 11	P-F 13	P-F 15
<b>Sollefteå</b>	60m	60m	60m	60m
<b>8-9/6</b>	Höjd	Höjd	Höjd	Höjd
	Spjut	Spjut	Tresteg	Tresteg
	Nerf		Spjut	Spjut
<b>Härnösand</b>				
<b>?</b>	60m	60m	200m	200m
	200m	200m	60mh	80mh
	Längd	Längd	Kula	Kula
			Diskus	Diskus
<b>Örnsköldsvik</b>				
<b>14/9</b>	60m	60m	60m	80m
	Höjd	Längd	600m	800m
	Längd	Kula	Längd	Längd
			Kula	Kula

Kontaktperson för ungdoms-cupen

Jan-Erik Johansson

[janne@afif.se](mailto:janne@afif.se)

070-625 43 44