

Distriktsmästare 2012

Marathon män

M45		
1 Magnus Wik	FriskisoSvettis Ö-vik	
M55		
1 Gunnar Israelsson	Öbacka LK	
M60		
1 Roland Lundqvist	IF Vingarna	

Halvmarathon män

M5		
1 Mikael Näslund	Öbacka LK	
2 Jim Byström	Mellansels IF	
M35		
1 Anders Djupenström	SUIF	
M50		
1 Arne Berglund	Mellansels IF	
M55		
1 Roger Öjdahl	Öbacka LK	

Marathon damer

K45		
1 Katarina Rönngren	Öbacka LK	

Halvmarathon damer

K35		
1 Marie Wiklund	SUIF	
K40		
1 Lisbeth Rantaniemi	SUIF	

MÄN KULA

1 Daniel Öhlén -79	IF Vingarna	10,95
--------------------	-------------	-------

MÄN DISKUS

1 Daniel Öhlén -79	IF Vingarna	31,65
--------------------	-------------	-------

MÄN SLÄGGA

1 Daniel Öhlén -79	IF Vingarna	38,02
--------------------	-------------	-------

MÄN SPJUT

1 Johan Harlestedt -85	N88	57,21
2 Jens Frisk -86	N88	56,60
3 Robert Ruuska -87	N88	56,41

P17 100 M

1 Abdelrahman Said -96	Brännans IF	13,68
2 Hassan Sais -95	Brännans IF	14,18

P17 200 M		
1	Abdelrahman Said -96	Brännans IF 28,59
2	Hassan Sais -95	Brännans IF 29,06
P15 100 M		
1	Jean Bassadila --97	Brännans IF 12,86
P15 200 M		
1	Jean Bassadila --97	Brännans IF 26,57
P15 KULA 4,0		
1	Viktor Karvonen -99	IF Vingarna 10,74
P15 DISKUS 1,0		
1	Viktor Karvonen -99	IF Vingarna 30,48
P13 80 M		
1	Simon Westberg -99	IF Vingarna 11,12
2	Jonathan Wigren -00	IF Vingarna 12,75
P13 600 M		
1	Simon Westberg -99	IF Vingarna 1.50,24
P13 LÄNGD ZON		
1	Simon Westberg -99	IF Vingarna 4,80
2	Jonathan Wigren -00	IF Vingarna 2,76
P13 KULA 3,0		
1	Viktor Karvonen -99	IF Vingarna 11,85
2	Simon Westberg -99	IF Vingarna 10,15
3	Jonathan Nordlander -01	Kramfors ALL 7,12
P13 DISKUS 0,6		
1	Simon Westberg -99	IF Vingarna 23,42
2	Jonathan Wigren -00	IF Vingarna 19,19
3	Jonathan Nordlander -01	Kramfors ALL 16,47
P13 SLÄGGA 3,0		
1	Simon Westberg -99	IF Vingarna 21,54
2	Jonathan Wigren -00	IF Vingarna 15,70
3	Jonathan Nordlander -01	Kramfors ALL 13,21
F17 100 M		
1	Klara Bladin -96	Brännans IF 15,09
F17 KULA 3,0		
1	Elina Karvonen -01	IF Vingarna 7,85
F17 DISKUS 1,0		
1	Klara Bladin -96	Brännans IF 24,14

F15 100 M		
1	Karolina Holmlund -97	Brännans IF 13,86
F15 200 M		
1	Karolina Holmlund -97	Brännans IF 29,08
F15 DISKUS 0,6		
1	Madelene Lundvall -98	Brännans IF 27,85
2	Emy Cedervall -98	Brännans IF 20,83
F15 SLÄGGA 3,0		
1	Elina Karvonen -01	IF Vingarna 32,02
F13 80 M		
1	Linn Arnlund -00	IF Vingarna 12,09
2	Hanna Strömberg -00	IF Vingarna 12,53
3	Kajsa Engblom -00	IF Vingarna 13,46
F13 600 M		
1	Linn Arnlund -00	IF Vingarna 2.01,42
2	Julia Innala -01	Brännans IF 2.14,24
F13 LÄNGD ZON		
1	Linn Arnlund -00	IF Vingarna 4,39
2	Kajsa Engblom -00	IF Vingarna 3,90
3	Julia Innala -01	Brännans IF 3,63
F13 KULA 2,0		
1	Linn Arnlund -00	IF Vingarna 9,34
2	Hanna Strömberg -00	IF Vingarna 7,84
3	Mimmi Norlund -00	IF Vingarna 7,65
F13 DISKUS 0,6		
1	Mimmi Norlund -00	IF Vingarna 13,03
F13 SLÄGGA 2,0		
1	Hanna Strömberg -00	IF Vingarna 21,41
2	Mimmi Norlund -00	IF Vingarna 20,36
3	Kajsa Engblom -00	IF Vingarna 18,40