

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2019 FÖR ÅNGERMANLAND

Flera tävlingar tillkommer i efterhand, även någon datumändring.

C = central sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

Rödmarkerad = tävlingar i Ångermanland

Maj

- 8. D Hägglundsjobgen, 4 km, Hägglunds IoFK, Gullänget
- 15. D Hägglundsjobgen, 4 km, Hägglunds IoFK, Gullänget
- 18. C SM Halvmarathon, Göteborgsvarvet, Göteborg
- 22. D Hägglundsjobgen, 4 km, Hägglunds IoFK, Gullänget
- 23. D Campusspelen 1, Umedalens IF, Umeå
- 25-26. C Storsjöspelen, Östersunds GIF, Östersund
- 28. D Hägglundsjobgen, 4 km, Hägglunds IoFK, Gullänget

Juni

- 1. C SM Marathon, Stockholm Marathon, Stockholm
- 5. D Hägglundsjobgen, 4 km, Hägglunds IoFK, Gullänget
- 7. C High Coast Ultra, 129 km, start Höga Kusten-bron. Mål Varvsberget Örnsköldsvik, High Coast Ultra
- 7-9. C SAYO, Turebergs FK, Sollentuna
- 8-9. D Sollefteåspelen P/F7-P/F 15, Sollefteå GIF FI, Sollefteå
- 15. D Björkspelen 1, IFK Umeå, Umeå
- 15. C Niklas Minne, Söderhamns IF, Söderhamn
- 15. C Urskogsloppet, 19,7 km, Björna IF, Björna
- 16. C Mitt Norden Cup, Sundsvalls FI, Sundsvall
- 28-30. C Världssungdomsspelen, Örgryte IS FIK, Göteborg

Juli

- 6. C Vingaspelen, femkamp med alternativt genprogram, IF Vingarna, Örnsköldsvik
- 6. C Fortum spelen, Bollnäs FIK, Bollnäs
- 10. D Öbackalufsen, 1,6 och 5 km, Öbacka LK, Härnösand
- 27. C Sundsvall Wind Sprint, Sundsvalls FIF, Sundsvall
- 27-28. C Skelleftespelen, Skellefteå AIK, Skellefteå
- ? C Öbackaspelen, Brännans FF, Härnösand

Augusti

- 3. C Höga Kusten Marathon, DM matathon Ångermanland, Nordingrå SK, Nordingrå
- 9-11. C USM 15–16, Trollhättan FIK, Trollhättan
- 9-11. C JSM-USM 17, ?, Göteborg
- 9-11. C Veteran SM, Huddinge AIS, Huddinge
- 17. C Strands Ungdomsspel, Strands IF, Hudiksvall

- 17-18. C NU-spelen, Timrå AIF, Timrå
- 17-18. C Waplandsspelen, Trångsvikens IF, Krokomb
- 21. D Campusspelen 2, Umedalens IF, Umeå
- 24-25 C FIN-SWE, Stockholm
- 24-25 C FIN-SWE 17 år, Stockholm
- 30-1. C Friidrotts-SM, Eskilstuna
- 31. C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens SK, Stockholm

September

- 7-8 C NLM 13-14, 15-seniorer, Härnösand
- 7. C ICA-Loppet, DM halvmaraton Ångermanland, Sundsvalls FI, Sundsvall
- 14. D IF Vingarnas KM, Örnsköldsvik
- 15. D Umeå Öppna kommunmästerskap, IFK Umeå, Umeå
- 20. D Skol-DM, Ångermanland, Brännans FF, Härnösand
- 29-6. C Friidrotts VM, Doha, QAT