

# Dalarnas Löparcup 2018

---

## För seniorer och veteraner i alla åldrar tävlande för klubb ansluten till Dalarnas Friidrottsförbund

### *Nyheter 2018:*

- Endast DM-tävlingar ingår.
- De sex bästa resultaten räknas.
- Förändrad poängberäkning för att gynna såväl prestation som flitigt deltagande.

### *Upplägg:*

Gäller endast för löpare som tävlar för klubb tillhörande Dalarnas friidrottsförbund och endast då löparen tävlar i klubbens namn.

### *Klasser:*

- Kvinnor seniorer
- Män seniorer
- Kvinnor veteraner 35 år och äldre (gäller från det år löparen fyller)
- Män veteraner 35 år och äldre (gäller från det år löparen fyller)

### *Tävlingar som ingår i cupen:*

Inne-DM 3000 meter Seniorer 4/2, veteraner 25/2 Falun

Inne-DM 1000 meter seniorer och veteraner 18/2 Falun

Inne-DM 1 engelsk mile seniorer och veteraner 18/3 Falun

DM kort terräng (4 km för samtliga) seniorer och veteraner 28/4 Ludvika

DM halvmarathon seniorer och veteraner 5/5 Säter

DM 1500 meter (bana) seniorer och veteraner 27/5 Säter

DM 10 000 meter (bana) seniorer och veteraner 6/6 Ludvika

DM 10 km landsväg seniorer och veteraner 16/6 Ludvika

DM 800 meter (bana) seniorer och veteraner 21/7 Leksand

DM 5000 meter (bana) seniorer och veteraner 1/9 Mora

DM sprintterräng (1000 meter för samtliga) seniorer och veteraner 22/9 Sälen

DM lång terräng (12 km män seniorer, 8 km för övriga) seniorer och veteraner 14/10 Källbotten

*Övrigt:*

Inbjudan till varje deltävling i cupen kommer på [Dalarnas Friidrottsförbunds](#) hemsida.

Varje löpare får räkna in de sex bästa tävlingarna i cupen.

Poängberäkning för samtliga klasser: WMA:s åldersfaktorer för 10 000 meter används för alla tävlingar. Tävlingsresultatet multipliceras med respektive åldersfaktor och poängen utläses i IAAF:s poängtabell.

Vid lika resultat efter säsongens slut delas placeringen.

Ställningen i cupen uppdateras kontinuerligt så att den hålls aktuell och ställningen läggs ut på [Dalarnas Friidrottsförbunds](#) hemsida.

**Prisutdelning efter säsongens slut med priser och diplom till de tre bästa i varje klass.**

