



Inbjudan Öppna IDM Dalarna

Söndag 10 februari 2019
Första start prel. 9:30
Friidrottshallen Falun

Klasser och grenar

K/MV: 60m, 200m, 600m

K/MS, K/M22, F/P19, F/P17, F/P15: 60m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula

F/P13: 60m, 600m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula

F/P11: 60m, längd, kula

Anmälan: senast 3 februari till <http://athleticomp.azurewebsites.net/Registration/Home>

Startavgift: ungdom 70kr/gren, senior och veteran 100kr/gren

I och med anmälan godkänner jag publicering av resultat och eventuella bilder på DFIF:s hemsida.

Längd och kula: F/P11 fyra försök för alla. Övriga åldersklasser 3+3 för de åtta främsta.

Löpning: 60m de sex främsta till final. 60m häck och rundbanelopp 1 lopp/person och tiderna avgör.

Avprickning 45 minuter innan i löpgrenar.

Upprop 10 minuter innan vid grenstart.

Inbjudan Öppna IDM tresteg Dalarna Söndag 24 mars 2019

Preliminärt startar F/P13 kl 10:30 och övriga 11:30

Friidrottshallen Falun

Klasser och grenar K/MS, K/M22, F/P19, F/P17, F/P15, F/P13: tresteg

Anmälan: senast 17 mars till bengt.goransson@dalaidrotten.se

Startavgift: ungdom 70kr/gren, senior 100kr/gren

I och med anmälan godkänner jag publicering av resultat och eventuella bilder på DFIF:s hemsida.

Alla åldersklasser 3 försök för alla + 3 till för de åtta främsta.

