

IVDM Dalarna Friidrottshallen Falun 20190407
 Tävlingsledare Erik-Åke Tranberg
 Tidtagning Mats Lyck Heat 1
 Christer Rosenkvist Heat 2

Heat 1

2 miles				Tid	Placering
M 45					
Mikael Björkqvist	Falu IK	19711121	11.35,1		1
M 75					
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	19410118	22.15,7		1

Heat 2

500 m				Tid	Placering
M 75					
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	19410118	2.30,0		1

IVDM Dalarna Friidrottshallen Falun 20190414
 Tävlingsledare Erik-Åke Tranberg
 Tidtagning Ulrik Mattisson

Flygande 30 m (Ej DM)

M 45					
Mattias Sandström	Falu IK	19730907			1
3,56	3,50	3,45	3,46		335 p
M 50					
Christer Rosenkvist	Falu IK	19650309			1
4,43	4,19	4,27	4,32		242 p
M 65					
Tomas Lilljebjörn	Falu IK	19530524			1
3,96	3,88	4,00	4,06		372 p

M 70					
Göte Hinders	Sätters IF	19460110			1
4,50	4,39	4,39	4,44		341 p

M 75					
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	19410118			1
5,96	5,73	5,77	5,60		232 p

Höjdhopp cm

M 45					
Mattias Sandström	Falu IK	19730907			1
110-0	120-0	125-0	130-0		150
140-0	145-X0	150-X0	153-XXX		

M 50					
Christer Rosenkvist	Falu IK	19650309			1
100-0X	105-0	110-0X	115-0		125
120-0	125-X0	130-XXX			

M 65					
Tomas Lilljebjörn	Falu IK	19530524			1
100-0	105-0	110-0	115-0		130
120-X0	125-X0	130-0			DalaRek

M 75					
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	19410118			1
75-0	80-0				80

K 70					
Harriet Justrell	Sälens IF	19480106			1
70-0	75-0	80-0			80
					DalaRek

40 yards dash (Ej DM)

M 45

Mattias Sandström	Falu IK	19730907	5,0	1
Lopp 1: 5,10	Lopp 2: 5,00			

M 65

Tomas Lilljebjörn	Falu IK	19530524	5,6	1
Lopp 1: 5,60	Lopp 2: 5,60			

M 75

Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	19410118	8,5	1
Lopp 1: 8,65	Lopp 2: 8,47			

K 70

Harriet Justrell	Sälens IF	19480106	13,6	1
Lopp 1: 13,60	Lopp 2: 13,70			

Stående längd (Ej DM)

cm

M 45

Mattias Sandström	Falu IK	19730907	272	1
249	260	260		
269	266	272		

M 65

Tomas Lilljebjörn	Falu IK	19530524	241	1
241	240	231		
240	233	228		

M 75

Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	19410118	152	1
132	138	146		
141	152	147		

5000 m

MS

Viktor Johansson	LK Gränslöst	1990	dns	-
------------------	--------------	------	-----	---

M 45

Erik Framme	Hälle IF	19730915	16.47,7	1 Ej DM
-------------	----------	----------	---------	------------

M 70

Hans Sundgren	Dalregementets IF	1945	24.04,9	1
Bo Marklund	Dalregementets IF	1949	25.23,1	2

M 75

Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	19410118	34.55,0 Sv Rek	1
-------------------	-----------	----------	-------------------	---