



Inbjudan till "öppna" DM

Säters IP, Säter söndagen 16 juni 2019, kl 10.00

Klasser och grenar:

- F/P 11 60 m, 400 m, Längd, Kula, Nerfboll
- F/P 13 200 m, 600 m, 60 m häck, Längd, Stav, Spjut
- F/P 15 300 m, 800 m, 80 m häck, Längd, Stav, Spjut
- F/P 17 200 m, 800 m, 1500 m, 100/110 m häck, Längd, Stav, Spjut
- F/P 19 200 m, 800 m, 1500 m, 100/110 m häck, Längd, Stav, Spjut
- K/M 22 200 m, 800 m, 1500 m, 100/110 m häck, Längd, Stav, Spjut
- K/M S 200 m, 100/110 m häck, Längd, Stav, Spjut
- K/M V 200 m, Stav

Anmälan: Anmälan med angivande av klass och födelseår senast måndag 10 juni 2019 via länk: <http://athleticomp.azurewebsites.net/Registration/Home>

Tidsprogram läggs ut på DFIF` s hemsida, i god tid före tävlingen.

Frågor: bengt.goransson@dalaidrotten.se Tel 023 - 454 77.

Startavgift: Ungdom 80 kr/gren och Seniorer/Veteraner 110 kr/gren.

Avgiften sätts in på bankgiro 5100 -7912 i samband med anmälan. Betalningsmottagare: Dalarnas Friidrottsförbund.

I och med anmälan godkänner man publicering av resultat och eventuella bilder på DFIF` s hemsida.

Längd, nerfboll och spjut: F/P11 fyra försök för alla. Övriga åldersklasser 3+3 för de åtta främsta.

Löpning: 60 m och 200 m de sex främsta till final. Häck och rundbanelopp 1 lopp/person och tiderna avgör.

Avprickning 45 minuter innan i löpgrenar.

Upprop 10 minuter innan vid grenstart.

Efteranmälan: På tävlingsdagen senast 1 timme före grenstart och till dubbel avgift men endast i grenar där det redan finns någon anmäld. Övriga grenar stryks ur programmet

Välkomna Tävlingskommittén DFIF