



Ludvika 100 år- Stadsloppet

lördag 15 juni 2019

Information om samtliga lopp

Tider:

9.00 Tävlingssekretariatet öppnar för efteranmälningar och nummerlappsutdelning
 11.00 Start Lilla Stadsloppet 2 km för barn i åldern 9 – 14 år (födda 2005 – 2010)
 11.30 Start Lilla Stadsloppet 1 km för barn från 5 till och med 8 år (födda 2011 – 2014)
 12.00 Start Knatteloppet 500 m för barn upp till 5 år (födda 2015 och senare)
 14.00 Start Ludvika Stadslopp 6 km och 10 km (DM 10 km landsväg)
 15.30 Prisutdelning för 10 km

Startplatser:

Lilla Stadsloppet 2 km: Cykelbanan vid Hällarna bakom ABB.

Lilla Stadsloppet 1 km: Charlie Normans torg, mellan Väsman och gångbron vid järnvägsstationen.

Knatteloppet: Kyrkparken.

6 km och 10 km: Skolgatan (mellan Kyrkskolan och Folkets Hus).

Anmälan och avgifter:

Föreningar och företag kan få anmälningsavgifterna fakturerade. Kontakta info@ludvikaffi.se

Anmälan till barn- och ungdomsloppen

Knatteloppet 500 m (50 kr), Lilla Stadsloppet 1 km (70 kr), Lilla Stadsloppet 2 km (100 kr) anmäls via vår hemsida www.ludvikaffi.se (Vid anmälan via hemsidan sker betalning med swish eller kort.)

Anmälan via hemsidan stänger 12 juni. Därefter är det endast möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen från kl. 09.00 vid tävlingsexpeditionen i Kyrkparken Ludvika, skyltat ”Anmälan Lilla Stadsloppet/Knatte”.

Anmäl dig /hämta ut nummerlappen **senast** 30 minuter före start. OBS! Tänk på att du också ska hinna ta dig till respektive startplats!

Anmälan till 6 km och 10 km

Ordinarie anmälan senast 3 juni via vår hemsida www.ludvikaffi.se Därefter sker efteranmälan till högre kostnad, se nedan under efteranmälan. (Vid anmälan via hemsidan sker betalning med swish eller kort.)

6 km - män, kvinnor med tidtagning eller utan tidtagning. Startavgift 245 kr.

6 km- picknickkasse! Anmäl ett team på 5 personer till 6 km-loppet och få en picknickkasse utan extra kostnad! Värde 200-250 kr. Fortsätt löparfesten med en picknick tillsammans med löparna i ditt team! OBS anmälan senast 3 juni för att få picknickkassen.

10 km (ej DM) - män, kvinnor (för löpare som inte springer för klubb tillhörande Dalarnas friidrottsförbund). Startavgift 295 kr.

10 km DM - samtliga klasser (för löpare som springer för klubb tillhörande Dalarnas friidrottsförbund). Startavgift 295 kr.

DM och Dalarnas löparcup:

10 km har DM-status och ingår i Dalarnas löparcup. Se mer på Dalarnas friidrottsförbunds hemsida.

För att delta i DM måste du tillhöra och tävla för en av de anslutna föreningarna, se lista på Dalarnas Friidrottsförbunds hemsida (Förbundet/Adresslista Dalaklubbar)

<http://idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/Distrikten/dalarnasfriidrottsforbund/forbundet/AdresslistaDalaklubbar>

Efteranmälan:

Efteranmälan Lilla Stadsloppet

Anmälan via hemsidan stänger 12 juni. Därefter är det endast möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen från kl. 09.00 vid tävlingsexpeditionen i Kyrkparken Ludvika, skyltat ”Anmälan Lilla Stadsloppet/Knatte”.

Vid efteranmälan **på tävlingsdagen** sker betalning med swishnummer 1234196036 eller med kontanter. OBS ej kortbetalning.

Efteranmälan Ludvika Stadslopp 6 km och Ludvika Stadslopp 10 km

Efteranmälan mellan 4 juni -12 juni via vår hemsida www.ludvikaffi.se samt på tävlingsdagen från kl. 09.00 vid tävlingsexpeditionen i Kyrkparken Ludvika, skyltat ”Efteranmälan Ludvika Stadslopp”.

Vid efteranmälan tillkommer en kostnad på 100 kr.

Picknick-kasse ingår inte vid efteranmälan.

Vid anmälan **på tävlingsdagen** sker betalning med swishnummer 1234196036 eller med kontanter, EJ kortbetalning.

Vi reserverar oss för att efteranmälan kan bli fulltecknad innan tävlingsdagen på grund av stort intresse.

Nummerlapputdelning:

I tävlingssekretariatet (täkt) i Kyrkparken från kl. 09.00 på tävlingsdagen.

Skyltat ”Nummerlapp Lilla Stadsloppet/Knatteloppet” samt ”Nummerlapp Ludvika Stadslopp” för 6 km och 10 km.

Om du måste bryta loppet:

Sök upp närmaste kontroll eller invänta efteråkare.

Vätska:

Vätskekontroll vid ca 3 km samt på Charlie Normans torg (ca 5 km och 9 km)

Underlag:

Banorna går huvudsakligen på asfalt. I Kastjärnsparken är det grusväg och gräs. Sista kilometern sker löpning på grusad stig på Roths äng och gångstig längs Ludvika Ström.

Ny bansträckning för 6 km och 10 km:

Årets lopp **följer inte** cykelbanan utefter Valhallavägen och genom gångtunneln vid fd Valhalla skola. Vid Mossplan/Sibylla går sträckningen istället ner genom tunneln under Valhallavägen och järnvägen. Där springer man söderut mot fd Valhallaskolan på den nya cykelbanan på västra sidan av järnvägen. Därefter är det samma bansträckning som tidigare år för 6 km.

Detta är en trevligare och mer trafiksäker bansträckning. Den något kortare sträckningen kompenseras av en extra slinga i Kastjärnsparken.

10 km-banan har dessutom fått en betydligt centralare dragning. Slingan runt Lyviksberget är ersatt med publikvänlig löpning genom centrala Ludvika.

10 km följer 6 km fram till Charlie Normans torg, där det utdelas spurtpris. Därefter går 10 km-löparna ut på en extra slinga som inkluderar löpning på den blå gångbron över järnvägsstationen, vidare på Storgatan, Carlavägen och fram till startplatsen på Skolgatan. Därefter löpning som vid första varvet fram till passage under Valhallavägen. Där viker banan av norrut och passerar framför ABB ner till Väsman strand och ansluter på 6 km igen för löpning via Roths äng till mål.

Karta och bansträckning:

Karta med bansträckningen finns på vår hemsida www.ludvikaffi.se

Åskådarplatser:

Kastjärnsparken samt Väsmanstranden/Pirenområdet och Roths äng fina platser att stå på om man vill se löparna passera. Löparna på 10 km passerar Charlie Normans torg flera gånger och kan också hejas fram utefter Storgatan och Carlavägen.

Ombyte, dusch samt toaletter:

Toaletter, omklädningsrum och duschar finns i Sporthallen, Ludvika. Lämna inga värdesaker. Toaletter finns i även i Ludvika Folkets Hus, i anslutning till startplatsen för 6 km och 10 km.

Uppvärmning:

Ledare från LFFI leder uppvärmning inför Lilla Stadsloppet.

Ludvika Gymmix (www.ludvikagymmix.se) leder uppvärmning ca 20 minuter före start för 6 km och 10 km

Mellantider:

Registrering av mellantid för Ludvika Stadslopp 6 km sker vid Kastjärnsparken (ca 1 km), nedanför fd Valhalla skola (ca 3 km) samt på Charlie Normans torg (ca 5 km).

Mellantider för Ludvika Stadslopp 10 km registreras vid Kastjärnsparken (ca 1 km och 7 km), nedanför fd Valhalla skola (ca 3 km) samt på Charlie Normans torg (ca 5 km och 9 km).

Priser:

Medalj till alla som fullföljer.

Stadsloppet 6 km – blommor till vinnarna direkt vid målgång.

Teamens sammanlagda tider kommer att anslås men inga lagpriser delas ut för placering.

Stadsloppet 10 km – De tre första i respektive klass vinner 1500/1000/500 kr som utbetalas i form av presentkort eller som personligt träningsbidrag via löparens klubb.

Stadsloppet 10 km - Spurtpris vid passering av Charlie Normans torg.

Prisutdelning:

Prisutdelning för 10 km sker i målområdet kl 15.30.

Utlottningspriser:

Utlottningspriser för löpare i 6 km och 10 km.

Resultat:

Se www.ludvikaffi.se Följ länken och klicka in dig på Ludvika Stadslopp.

Sjukvård:

Det finns sjukvårdare på plats under tävlingsdagen. Kontakta en funktionär vid behov av sjukvård.

Mat:

Grillad hamburgare och korv med bröd, kaffe, läsk med mera finns att köpa i målområdet, Kyrkparken, Ludvika.

Trafikregler:

Deltagarna uppmanas att följa funktionärernas anvisningar, samt i övrigt vara observanta på trafiken.

Vi uppmanar att de löpare/gångare som tar det lite lugnare följer instruktioner på skyltar och funktionärernas anvisningar för att därigenom underlätta för de löpare som vill spurta på slutet. Snabba löpare håller till vänster.

Tävlingsregler:

Deltagande sker på egen risk.

SFIF:s tävlingsregler gäller.

GDPR:

Deltagarnas namn publiceras i start- och resultatlistor.

LFFI sparar deltagarnas mailadresser för att skicka ut information om kommande aktiviteter.

Det är endast mailadressen som sparas till dessa utskick, inga namn eller andra uppgifter.

Önskar du att vi tar bort din mailadress från listan? Skicka då ett mail till

stadsloppet@ludvikaffi.se

Fotografering:

Vi brukar lägga ut bilder från loppet på vår hemsida och på facebook. Kontakta LFFI på

stadsloppet@ludvikaffi.se om du inte vill synas på en individuell bild.

Tävlingsexpedition:

I Kyrkparken, Ludvika.

Ytterligare frågor? Maila: info@ludvikaffi.se

Kontaktpersoner tävlingsdagen:

Om du behöver komma i kontakt med någon i tävlingsorganisationen under tävlingsdagen kontakta:

Ludvika FFI kansli 070-6116240, 0240-611610

Tobias Heldt (tävlingsledare) 070-1918653

Tomas Fahgén (banchef) 070-3614003

Lars Hultgren (tävlingsexpedition) 070-349 40 85

Arrangör: LUDVIKA FFI