

VDM Dalarna i Mora 2009-09-06. 15 °C. Dalarnas Friidrottsförbund

M40

Slägga, 7,26 kg

1	Magnus Karlsson	19660814	Kvarnsvedens Golf	25,96
2(ej DM)	Jakob Petersen-Klingberg	19680131	Södertälje IF	24,24

Kula, 7,26 kg

1	Magnus Karlsson	1966	Falu IK	11,38
2(ej DM)	Jakob Petersen-Klingberg	1968	Södertälje IF	10,45

Diskus, 2 kg

1	Magnus Karlsson	1966	Falu IK	34,98
2(ej DM)	Jakob Petersen-Klingberg	1968	Södertälje IF	28,34

Spjut, 800 g

2 (DM 1)	Magnus Karlsson	1966	Falu IK	41,44
1(ej DM)	Jakob Petersen-Klingberg	1968	Södertälje IF	45,78

Vikt, 15,88 kg

1	Magnus Karlsson	1966	Falu IK	10,46
2(ej DM)	Jakob Petersen-Klingberg	1968	Södertälje IF	9,47

5-Kamp

1	Magnus Karlsson	1966	Falu IK	2544
---	-----------------	------	---------	-------------

slägga 25,84 (317); kula 11,38 (588); diskus 34,98 (564); spjut 41,44 (541); vikt 10,46 (534)

2(ej DM)	Jakob Petersen-Klingberg	1968	Södertälje IF	2339
----------	--------------------------	------	---------------	-------------

slägga 24,24 (290); kula 10,45 (530); diskus 28,34 (432); spjut 45,78 (614); vikt 9,47 (473)

M60

Slägga, 5 kg

1	Per Halfvars	19460408	Sälens IF	12,50
---	--------------	----------	-----------	-------

Kula, 5 kg

1	Per Halfvars	1946	Sälens IF	8,03
---	--------------	------	-----------	------

Diskus, 1 kg

1	Per Halfvars	1946	Sälens IF	16,54
---	--------------	------	-----------	-------

Spjut, 600 g

1	Per Halfvars	1946	Sälens IF	17,61
---	--------------	------	-----------	-------

Vikt, 9,08 kg

1	Per Halfvars	1946	Sälens IF	8,63
---	--------------	------	-----------	------

5-Kamp

1	Per Halfvars		Sälens IF	1587
---	--------------	--	-----------	-------------

slägga 12,50 (155); kula 8,03 (498); diskus 16,54 (246); spjut 17,61 (245); vikt 8,63 (443)

M65**Slägga, 5 kg**

1	Bo Sundström	19401103	IK Heros	26,98
2	Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF	14,97

Kula, 5 kg

1	Bo Sundström	1940	IK Heros	9,32
2	Erik-Åke Tranberg	1941	Sälens IF	6,47

Diskus, 1 kg

1	Bo Sundström	1940	IK Heros	28,58
2	Erik-Åke Tranberg	1941	Sälens IF	15,93

Spjut, 600 g

1	Bo Sundström	1940	IK Heros	24,92
2	Erik-Åke Tranberg	1941	Sälens IF	13,83

Vikt, 9,08 kg

1	Bo Sundström	1940	IK Heros	10,08
2	Erik-Åke Tranberg	1941	Sälens IF	7,29

5-Kamp

1	Bo Sundström	1940	IK Heros	2863
---	--------------	------	----------	-------------

slägga 25,46 (519); kula 9,28 (708); diskus 28,29 (572); spjut 24,92 (459); vikt 10,08 (605)

2	Erik-Åke Tranberg	1941	Sälens IF	1551
---	-------------------	------	-----------	-------------

slägga 14,35 (236); kula 6,23 (436); diskus 15,93 (271); spjut 13,83 (200); vikt 7,29 (408)

M80

Slägga, 3 kg

1	Allan Söderlund	19270710	Kvarnsveden FIK	21,31
2	Valter Uhlander	19260119	Kvarnsveden FIK	20,17

Kula, 3 kg

1	Valter Uhlander	1926	Kvarnsveden FIK	7,24
2	Allan Söderlund	1927	Kvarnsveden FIK	7,05

Diskus, 1 kg

1	Allan Söderlund	1927	Kvarnsveden FIK	18,83
2	Valter Uhlander	1926	Kvarnsveden FIK	17,34

Spjut, 400 g

1	Allan Söderlund	1927	Kvarnsveden FIK	23,63
2	Valter Uhlander	1926	Kvarnsveden FIK	11,19

Vikt, 5,45 kg

1	Valter Uhlander	1926	Kvarnsveden FIK	9,04
2	Allan Söderlund	1927	Kvarnsveden FIK	8,21

5-Kamp

1	Allan Söderlund	1927	Kvarnsveden FIK	2728
---	-----------------	------	-----------------	-------------

slägga 21,31 (538); kula 7,05 (541); diskus 18,83 (581); spjut 20,58 (478); vikt 7,91 (590)

2	Valter Uhlander	1926	Kvarnsveden FIK	2439
---	-----------------	------	-----------------	-------------

slägga 20,17 (502); kula 7,23 (558); diskus 16,80 (504); spjut 11,19(203); vikt 8,83 (672)

K60

Slägga, 3 kg

1	Harriet Justrell	19480106	Sälens IF	8,87
---	------------------	----------	-----------	------

Kula, 3 kg

1	Harriet Justrell	19480106	Sälens IF	4,43
---	------------------	----------	-----------	------

Diskus, 1 kg

1	Harriet Justrell	19480106	Sälens IF	12,35
---	------------------	----------	-----------	-------

Spjut, 400 g

1	Harriet Justrell	19480106	Sälens IF	10,77
---	------------------	----------	-----------	-------

Vikt, 5,45 kg

1	Harriet Justrell	19480106	Sälens IF	6,10
---	------------------	----------	-----------	------

5-Kamp

1	Harriet Justrell	19480106	Sälens IF	1406
---	------------------	----------	-----------	-------------

slägga 8,87 (146); kula 4,43 (363); diskus 12,35 (272); spjut 10,77(267); vikt 6,10 (358)

**VDM Dalarna i Säter 2009-09-09. 22 °C.
Dalarnas Friidrottsförbund och Sätters IF****M65****Längdhopp**

1	Erik-Åke Tranberg	1941	Sälens IF	2,81
---	-------------------	------	-----------	------

1500 m

1	Erik-Åke Tranberg	1941	Sälens IF	7.37,0
---	-------------------	------	-----------	--------

200 m

1	Erik-Åke Tranberg	1941	Sälens IF	39,4
---	-------------------	------	-----------	------

5-Kamp

1	Erik-Åke Tranberg	1941	Sälens IF	1329
---	-------------------	------	-----------	-------------

längd 2,81 (269); spjut 17,24 (278); 200 m 39,4 (201); diskus 14,99 (249); 1500 m 7.37,0 (332)

VDM Dalarna i Mora 2009-09-06. 15 °C. Dalarnas Friidrottsförbund