



**FALU IK**  
**FRIIDROTT**

## Resultat från Dalarnas "öppna" IDM i mångkamp, 8-9 jan 2010

Plats: Friidrottshallen i Falun

Arrangör: Falu IK

Tävlingsledare: Ulrik Mattisson

### Män Sjukamp

Namn	Född	Förening	60 m	längd	kula	höjd	60 hä	stav	1000 m
Marcus Hansson	1990	Falu IK	7.33	572					
			769	527					
				1296					
Rasmus Nim	1989	Gäddede SK						454	
								772	

### Pojkar 19 Sjukamp

Namn	Född	Förening	60 m	längd	kula	höjd	60 hä	stav	1000 m
Oscar Törnros	1992	IFK Sala	7.60	549	13.39	175	8.99	374	bröt
			681	479	691	585	748	546	0
				1160	1851	2436	3184	3730	<b>3730 p</b>
Henrik Brus	1991	Falu IK	7.71	575	10.31	166	8.70	0	bröt
			646	533	504	512	813	0	0
				1179	1683	2195	3008	3008	<b>3008 p</b>
Ahmed Tahir	1992	Falu IK	7.62						
			675						
Johan Carlqvist	1992	Falu IK			13.42				
					693				
Viktor Husmark	1992	Falu IK				184	8.87		
						661	775		

### Pojkar 17 Sjukamp

Namn	Född	Förening	60 m	stav	längd	60 hä	höjd	kula	800 m
Filip Hjort	1993	Gefle IF	7.46	0	660	8.37	175	12.50	ej start
			726	0	720	891	585	637	
				726	1446	2337	2922	3559	

### Pojkar 15 Sjukamp

Namn	Född	Förening	60 m	stav	längd	60 hä	höjd	kula	600 m
Alexander Thunberg	1996	IK Stål	8.22	214	538	10.11	148	10.68	1:52.30
			720	386	752	761	561	618	348
				1106	1858	2619	3180	3798	<b>4146 p</b>

### Pojkar 13 Femkamp 09-jan

Namn	Född	Förening	60 hä	längd	kula	höjd	600 m
Andreas Gustafsson	1997	Falu IK	9.66	496	8.72	154	1:50.15
			1056	908	706	966	828
				1964	2670	3636	<b>4464 p</b>

### Flickor 19 Femkamp 09-jan

Namn	Född	Förening	60 hä	höjd	kula	längd	800 m
Emilia Eklund	1991	Uppsala IF	10.34	145	10.85	479	2:32.06
			650	566	585	503	667
				1216	1801	2304	<b>2971 p</b>
Frida Nordenberg	1992	IFK Mora FIK	9.84	148	9.03	500	2:43.90
			742	599	466	559	529
				1341	1807	2366	<b>2895 p</b>
Regina Paet	1991	Falu IK	10.39	163	8.95	429	ej start
			641	771	461	376	
				1412	1873	2249	

### Flickor 17 Femkamp 09-jan

Namn	Född	Förening	60 hä	höjd	kula	längd	600 m
Pauline Munters	1994	Falu IK	9.28				
			852				

### Flickor 15 Femkamp 09-jan

Namn	Född	Förening	60 hä	höjd	kula	längd	600 m
Erika Löke	1995	Falu IK	9.39	160	7.48	506	1:54.18

			948	924	478	839	465
				1872	2350	3189	<b>3654 p</b>
Siri Lindén	1995	Falu IK	9.73	151	9.20	500	1:53.70
			873	818	659	818	476
				1691	2350	3168	<b>3644 p</b>
Hanna Jansson	1995	Falu IK	9.78	151	8.64	460	1:54.34
			862	818	601	681	461
				1680	2281	2962	<b>3423 p</b>
Denise Eriksson	1995	Gefle IF	10.07	148	8.17	481	1:52.53
			801	781	552	753	504
				1582	2134	2887	<b>3391 p</b>
Fanny Anonsen	1995	Gefle IF	10.02	142	9.42	477	2:05.31
			812	707	681	739	240
				1519	2200	2939	<b>3179 p</b>
Sofia Nilsson	1995	Gefle IF	bröt	151	9.58	528	1:57.98
			0	818	697	914	381
				818	1515	2429	<b>2810 p</b>
Sofia Höglund	1995	Högbo GIF	11.78	136	7.25	399	2:02.70
			484	630	452	475	287
				1114	1566	2041	<b>2328 p</b>
Sofia Mossberg	1995	Falu IK	9.90				
			837				

### Flickor 13 Femkamp 09-jan

Namn	Född	Förening	60 hä	höjd	längd	kula	600 m
Jennifer Ruumensari	1997	Högbo GIF	12.01	145	463	6.33	1:50.32
			711	929	854	467	937
				1640	2494	2961	<b>3898 p</b>
Maja Olsson	1997	Leksands FIK	12.12	121	431	9.64	2:06.97
			692	649	736	814	628
				1341	2077	2891	<b>3519 p</b>
Fanny Eriksson	1997	Djurmo/Sifferbo IF	11.47	121	418	8.08	2:05.70
			807	649	689	660	649
				1456	2145	2805	<b>3454 p</b>
Linná Näs	1997	Djurmo/Sifferbo IF	11.85	121	401	8.84	2:04.93
			739	649	627	737	663
				1388	2015	2752	<b>3415 p</b>
Sanna Damberg	1997	Djurmo/Sifferbo IF	12.54	130	399	8.84	2:11.31

			622	755	619	737	556
				1377	1996	2733	<b>3289 p</b>
Kajsa Cervin	1997	Djurmo/Sifferbo IF	11.86	121	407	6.78	2:16.92
			737	649	649	519	470
				1386	2035	2554	<b>3024 p</b>
Andrea Welin	1997	Djurmo/Sifferbo IF	12.36	127	382	7.28	2:19.11
			652	720	558	575	438
				1372	1930	2505	<b>2943 p</b>
Josefine Berg	1998	Högbo GIF	12.11	115	390	6.50	2:10.22
			694	577	587	487	574
				1271	1858	2345	<b>2919 p</b>
Frida Drakes	1997	Sätters FIK	13.33	121	361	8.66	2:17.07
			501	649	482	720	468
				1150	1632	2352	<b>2820 p</b>
Sandra Höglund	1998	Högbo GIF	13.12	115	383	6.06	2:15.66
			532	577	561	434	489
				1119	1670	2104	<b>2593 p</b>
Elvira Andersson	1998	Högbo GIF	12.54	100	350	6.23	2:20.37
			622	392	443	455	420
				1014	1457	1912	<b>2332 p</b>