

VDM 2011-06-05 Dalarna  
Ludvika FFI  
Dalarnas Friidrottsförbund

Tid/sek  
Ludvika

Placering

**5000 m**

**K 45**

Ann Drougge  
Sätters IF  
19620827

**25.46,94**

**1**

**MS**

Daniel Lindholm  
Dalregementets IF  
19801216

**17.16,99**

**1**

**M35**

Torbjörn Johansson  
Älvdalens IF  
19720223

**16.49,56**

**1**

**M 40**

Mikael Björkqvist  
Falun IK  
19711122

**18.06,00**

**1**

Per Nygren  
Borlänge LK  
19680302

**19.14,92**

**2**

**M50**

Johnny Nilsson  
Stora Skedvi IK  
19570827

**18.55,40**

**1**

**M 55**

Leif Andersson  
Borlänge Löparklubb  
19541023

**20.39,26**

**1**

**M60**

Ingemar Oskarsson

**22.04,00**

**1**

Sätters IF  
19470720

**M 65**

Hans Sundgren Dalregementets IF 19450428	<b>21.01,94</b>	<b>1</b>
--	-----------------	----------

**M 70**

Erik-Åke Tranberg Sälens IF 19410118	<b>30.27,38</b>	<b>1</b>
--	-----------------	----------

**3000 m**

**K22**

Emma Jansson Ludvika FFI 19910717	<b>11.14,00</b>	<b>1</b>
---	-----------------	----------

**F17**

Evelina Larsson Kvarnsvedens FIK 19940114	<b>11:52,3</b>	<b>1</b>
---	----------------	----------

**2000 m**

**F15**

Emma Larsson Kvarnsvedens FIK	<b>7.42,77</b>	<b>1</b>
----------------------------------	----------------	----------