

IVDM 2011-02-06 Dalarna
Dalregementets IF
Tävl.ledare
Tidtagare

Tid/sek Placering
Lugnet, Falun
David Karlsson
David Karlsson

3000 m

K 35

Annika Björk Falun IK 1976	12.14,0	1
----------------------------------	----------------	----------

M 40

Mikael Nykvist Avesta OK 19680302	10.29,0	1
---	----------------	----------

Per Nygren Borlänge Löparklubb 1968	11.00,0	2
---	----------------	----------

M 55

Leif Andersson Borlänge Löparklubb 19541023	11.45,0	1
---	----------------	----------

M 65

Hans Sundgren Dalregementets IF 1945	12	1
--	-----------	----------

M 70

Erik-Åke Tranberg Sälens IF 19410118	17.18,0	1
--	----------------	----------

M 22

Olle Tranberg Sälens IF 19920108	11.06,0	1
--	----------------	----------

Utom tävlan

John Myhren 09:47,2
Lidingö
1979

Jan Amneus 09:47,8
Väsby Friidrott
1979

Annika Östman 11:13,0
Sävedalen
19750102