

VDM i Avesta 31/8 2011	1500 m	Sol +15-17°C	Dalarnas Friidrottsförbund/IK Stål		
Avesta IP	Längd	M35-80 vindstilla	Tävlingsledare Gerd Karlsson		
	5-kamp		Bitr tävl led Erik-Åke Tranberg		
			Data Erik-Åke Tranberg		
VDM 5-kamp					
Klass/Namn	Vikt/Född	Klubb	Vikt		TotalPoäng
Längd/Poäng	Spjut/Poäng	200 m/Poäng	Diskus/Poäng	1500 m/Poäng	Placering
M40	800 g		2 kg		
Stefan Engström	19690119	IK Stål			1434
383 cm	31,34	30,65	21,18	6.29,3	1
235	357	283	336	223	
Anders Cederholm	19670518	IK Stål			1168
370 cm	21,85	31,40	20,17	6.39,4	2
211	213	242	314	188	
M60	600 g		1 kg		
Ingemar Oskarsson	19470720	Säters IF			2387
378 cm	26,89	31,70	22,97	5.49,4	1
446	414	474	356	697	
Tuomo Savolainen	19510111	IK Stål			2169
411 cm	36,16	32,90	35,61	dnf	2
541	606	401	621	0	
M65	600 g		1 kg		
Göte Hinders	19460110	Säters IF			2299

358 cm	22,06	28,30	20,84	7.41,1	1
469	363	795	353	319	
M70	500 g		1 kg		
Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF			1605
295 cm	18,57	40,50	16,32	7.31,1	1
357	317	188	289	454	
K40	600 g		1 kg		
Viktoria Cederholm	19690320	IK Stål			1398
361 cm	18,10	34,22	14,02	7.16,0	1
310	304	339	201	244	
Delresultat					
Längdhopp	cm				
M40					
Mattias Thunberg					
-	414	435	386	409	-
Stefan Engström					
377	377	383			
Anders Cederholm					
297	370	362			

M60					
Tuomo Savolainen					
390	-	411			
Ingemar Oskarsson					
345	278	378			
M65					
Göte Hinders					
-	358	-			
M70					
Erik-Åke Tranberg					
274	281	295	293		
K40					
Viktoria Cederholm					
339	342	361			
Anna Andersson					
-	-	295	280	314	290
VDM individuellt					
Längdhopp	0,0 m/s				
M40					

Mattias Thunberg	19460110	IK Stål	435 cm	1	
M65					
Göte Hinders	19460110	Säters IF	358 cm	1	
M70					
Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF	295 cm	1	
K40					
Anna Andersson	19710419	IK Stål	314 cm	1	
1500 m					
M60					
Ingemar Oskarsson	19470720	Säters IF	5.51,6	1	
M70					
Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF	7.31,1	1	
K45					
Ann Drougge	19620827	Säters IF	07:19,0	1	
Klubb	Guld	Silver	Brons	Poäng	
IK Stål	4	2		16	
Säters IF	5			15	
Sälens IF	3			9	