

Resultat 3000 m Friidrottshallen Falun 2013-02-24

DM 3000 meter KS

1.	Annika Norman -74	Dalaportens OL	11.28,0
2.	Annika Björk -76	Falu IK	12.19,0

DM 3000 meter MS

1.	Daniel Lindholm -80	Falu IK	9.27,1
2.	Mikael Nykvist -68	Avesta OK	10.00,0
3.	Felix Nykvist -99	Avesta OK	11.53,0
4.	Martin Björkman -80	Dalregementet IF	12.22,0
5.	Hans Sundgren -45	Dalregementet IF	12.26,1

TRÄNINGSTÄVLING 3000 meter

1.	Jakob Lööf -85	OK Pan Kristianstad	8.58,0
2.	Hannes Assarsson -91	IK SISU Nässjö	10.04,0
3.	Viktor Helander -90	Eksjö Södra IK	10.05,1
4.	Michael Lidström -90	Falun	10.56,0
5.	Per Nygren -68	Borlänge LK	11.15,0

TRÄNINGSTÄVLING 600 meter

1.	Ida Karlsson -02	Kvarnsvedens Golf FIK	2.26,8
----	------------------	-----------------------	--------

David Karlsson

Dalregementet IF

070-6230555