

Inbjudan!



Dalarnas Friidrottsförbund och Lima IF inbjuder härmed till Terräng-DM Sprint och Terränglopp för ungdom och barn. Tävlingarna är samtidigt Öppet KM för Lima IF.

Onsdagen den 24 juli 2013. Första start: kl. 15.00:
Plats: Idrottsplatsen, Limesforsen

Grenar: DM: Lagtävling (3-manna) och Individuellt, födda 2001 eller tidigare.

1000 m: P13/F13, P15/F15, P17/F17, MV/KV 35–85 **2000 m:** P19/F19, M22/K22, MS/KS

Terränglopp för ungdom och barn, födda 2002 eller senare, 1000 m.

Anmälan DM: Dalarnas Friidrottsförbund: **Erik-Åke Tranberg, 0280-25599, tranberg@telia.com senast 23 juli. Efteranmälan mot dubbel avgift senast 1 timme före start.**

Anmälan Terränglopp yngre: Lima IF, 0280-32249

Avgift DM: Ungdom 50:-, Juniorer/ Seniorer 60:-, veteraner 80:- insättes på bankgiro 5100-7912 i samband med anmälan. KM ingen avgift. Prisutdelning DM (DFIF:s medaljer) i direkt anslutning till när alla kommit i mål.

Upplysningar: Dalarnas Friidrottsförbund 023-454 77, Erik-Åke Tranberg, 0280-25599, tranberg@telia.com och Lima IF Patrik Thuresson 070-2212082

Välkomna ! *Dalarnas Friidrottsförbund och Lima IF*