

## Resultat från VDM femkamp i Avesta den 9 september 2013

Tävlingsledare: Gerd Karlsson, IK Stål och Erik-Åke Tranberg, DFIF Vind 0,2-1,3 m/s Temp + 22°C

	Namn	Född	Klubb	Längd	Vind:	Spjut	200m	Diskus	1500m	POÄNG	PLAC
<b>M 45</b>	Anders Cederholm	19670518	IK Stål	R 3,65 P <b>242</b> 3,14 3,06	0,9	25,33 <b>295</b>	29,50 <b>413</b>	21,34 <b>381</b>	6.12,4 <b>353</b>	<b>1684</b>	<b>1</b>
<b>M 65</b>	Ingemar Oskarsson	19470210	Sätters IF	R 3,28 P <b>379</b> 2,88 2,84	0,7	27,72 <b>491</b>	31,20 <b>588</b>	26,16 <b>474</b>	5.54,7 <b>765</b>	<b>2697</b>	<b>1</b>
<b>M 70</b>	Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF	R 2,98 P <b>366</b>	0,8	18,81 <b>322</b>	38,10 <b>290</b>	17,62 <b>320</b>	7.12,4 <b>526</b>	<b>1824</b>	<b>1</b>
<b>INDIVIDUELLT VDM</b>				<b>Längd</b>							
<b>K 40</b>	Viktoria Cederholm	19690320	IK Stål	R <b>3,57</b>	0,5	2,20	1,2				<b>1</b>
<b>M 70</b>	Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF	R <b>2,98</b>	0,8	2,27	0,0	2,90	0,9		<b>1</b>
<b>K 50</b>	Ann Drougge	19620827	Sätters IF	R					<b>1500 m</b> 7.17,3		<b>1</b>
<b>M 70</b>	Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF	R					7.12,4		<b>1</b>