

VDM kast 5-kamp Dalarna 20140723 Limesforsen 30°C, vindstill

<b>Slägga</b>	<b>Kula</b>	<b>Diskus</b>	<b>Spjut</b>	<b>Vikt</b>	<b>Kast 5-kamp</b>	<b>Placering</b>
<b>K 35</b>						
Åsa Perbjörs	19760130	Sälens IF				
200	263	211	170	433	<b>1277</b>	<b>1</b>
14,78	5,66	15,66	12,72	6,91		
<b>K 65</b>						
Harriet Justrell	19480106	Sälens IF				
358	447	354	474	244	<b>1877</b>	<b>1</b>
13,89	5,26	13,47	17,26	5,35		

Slägga	Kula	Diskus	Spjut	Vikt	Kast 5-kamp	Placering
<b>M 65</b>						
Tore Matzén	19490110	Sälens IF				
8	442	51	233	420	<b>1154</b>	<b>1</b>
5,20	6,81	6,43	16,13	8,44		
Per Halfvars	19460408	Sälens IF				
91	280	206	114	258	<b>949</b>	<b>2</b>
9,10	4,80	14,08	10,5	5,80		
<b>M 70</b>						
Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF				
304	451	303	332	457	<b>1847</b>	<b>1</b>
17,88	6,99	16,93	19,22	8,83		

	<b>Slägga</b>						Resultat	Placering
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>			
<b>K 35 4 kg</b>								
Åsa Perbjörs	19760130	Sälens IF					<b>15,17</b>	<b>1</b>
14,78			15,17					
<b>K 65 4 kg</b>								
Harriet Justrell	19480106	Sälens IF					<b>13,89</b>	<b>1</b>
13,89								
<b>M 65 5 kg</b>								
Per Halfvars	19460408	Sälens IF					<b>9,10</b>	<b>1</b>
9,10								
Tore Matzén	19490110	Sälens IF					<b>5,30</b>	<b>2</b>
5,20			5,30					
<b>M 70 4 kg</b>								
Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF					<b>19,00</b>	<b>1</b>
17,88			19,00					

	<b>Kula</b>						Resultat	Placering
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>			
<b>K 35 4 kg</b>								
Åsa Perbjörs	19760130	Sälens IF						
5,66			5,97				<b>5,97</b>	<b>1</b>
<b>K 65 3 kg</b>								
Harriet Justrell	19480106	Sälens IF						
5,26							<b>5,26</b>	<b>1</b>
<b>M 65 5 kg</b>								
Tore Matzén	19490110	Sälens IF						
6,81							<b>6,81</b>	<b>1</b>
Per Halfvars	19460408	Sälens IF						
4,80							<b>4,80</b>	<b>2</b>
<b>M 70 4 kg</b>								
Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF						
6,99			7,12				<b>7,12</b>	<b>1</b>



	<b>Spjut</b>						Resultat	Placering
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>			
<b>K 35 600 g</b>								
Åsa Perbjörs	19760130	Sälens IF						
12,72			12,78				<b>12,78</b>	<b>1</b>
<b>K 65 500 g</b>								
Harriet Justrell	19480106	Sälens IF						
17,26							<b>17,26</b>	<b>1</b>
<b>M 65 600 g</b>								
Tore Matzén	19490110	Sälens IF						
16,13			18,85				<b>18,85</b>	<b>1</b>
Per Halfvars	19460408	Sälens IF						
10,50							<b>10,50</b>	<b>2</b>
<b>M 70 500 g</b>								
Erik-Åke Tranberg	19410118	Sälens IF						
19,22							<b>19,22</b>	<b>1</b>

1	Vikt 2	3	4	5	6	Resultat	Placering
<b>K 35 9,08 kg</b> Åsa Perbjörs 6,91	19760130	Sälens IF				<b>6,91</b>	<b>1</b>
<b>K 65 7,26 kg</b> Harriet Justrell 5,35	19480106	Sälens IF				<b>5,35</b>	<b>1</b>
<b>M 65 9,08 kg</b> Tore Matzén 8,44	19490110	Sälens IF	8,72			<b>6,81</b>	<b>1</b>
Per Halfvars 5,80	19460408	Sälens IF				<b>5,80</b>	<b>2</b>
<b>M 70 7,26 kg</b> Erik-Åke Tranberg 8,83	19410118	Sälens IF	8,96			<b>8,96</b>	<b>1</b>