

**Resultat DM 3000 m 2016-02-28, Friidrottshallen Falun, tävlingsledare David Karlsson**

**KS**

1 Nicole Sörensen-96	Falu IK	10.59
2 Emilia Engström-00	Falu IK	12.03
3 Linnea Sjödin-01	Avesta OK	13.03

**Utom tävlan**

Ida Tryggvesson	Bålsta IK	11.04
-----------------	-----------	-------

**MS**

1 Merih Hagos-98	Falu IK	9.15
2 Mattias Ängsgård-82	Avesta OK	9.42
3 Börje Holst-66	Borlänge LK	9.45
4 Harald Carling-00	Falu IK	9.46
5 Fredrik Proos-83	Borlänge LK	11.11

**Utom tävlan**

Johan Fagerberg-92	Finspångs AIK	8.44
Daniel Lindholm-80	Falu IK	9.46
Mikael Björkqvist-71	Falu IK	10.17
Mikael Nykvist-68	Avesta OK	10.19