

VDM Dalarna Lugnet, Falun 2019-01-20

			Kula	Vikt	60 m	Längd	800 m	Poäng	Placering
5-kamp									
K 40									
Annika Björk	Falu IK	Resultat	674	556	14,12	192	6.56,0		
19760301		Poäng	366	288	0	1	0	655	1
K 70									
Harriet Justrell	Sälens IF	Resultat	507	528	20,98	100	dnf		
19480106		Poäng	491	357	0	0	0	848	1
								DalaRek	
M 45									
Mattias Sandström	Falu IK	Resultat	932	658	7,88	506	2.35,9		
19730907		Poäng	559	325	775	554	767	2980	1
								DalaRek	
M 75									
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	Resultat	723	961	13,20	184	4.28,3		
19410118		Poäng	602	740	157	106	536	2141	1
Kula									
K 40		4 kg							
Annika Björk	Falu IK	505	607	599	582	655	674	674	1
19760301								366 p	

K 70		3 kg								
Harriet Justrell	Sälens IF	490	507							1
19480106								491 p	507 DalaRek	
M 45		7,26 kg								
Mattias Sandström	Falu IK	840	924	932					932	1
19730907									559 p	
Fred Stenberg	Gefle IF	1126	1141	1209	1210	1212	x		1212	ej DM
19700630									764 p	
M 55		6 kg								
Lars Gustafsson	Sätters IF	990	1096	1081	1092	x	1108		1108	1
19641106									734 p	
M 75		4 kg								
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	611	695	723	625	657	661		723	1
19410118									602 p	
M 90		3 kg								
Valter Ulander	Kvarnsvedens FIK	427	411	390	412	-	-		427	1
19260119									387 p	
M S		7,26 kg								
Fred Stenberg	Gefle IF	1194	1228	1205	1194	1146	1175		1228	ej DM
19700630									624 p	

Vikt

K 40			9,08 kg							
Annika Björk	Falu IK	482	515	516	552	515	556	556	288 p	1
19760301										
K 70			5,45 kg							
Harriet Justrell	Sälens IF	528						528	357 p	1
19480106										
M 45			15,88 kg							
Mattias Sandström	Falu IK	514	507	658				658	325 p	1
19730907										
M 55			11,34 kg							
Lars Gustafsson	Sätters IF	1233	x	1309	x	1344	-	1344	740 p	1
19641106						DalaRek		DalaRek		
M 75			7,26 kg							
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	898	905	961	949	x	898	961	554 p	1
19410118				DalRek				DalRek		
M 90			5,45 kg							
Valter Ulander	Kvarnsvedens FIK	633	516	535	540	512	513	633	485 p	1
19260119										

60 m

K 40							
Annika Björk	Falu IK	14,12			14,12	1	
19760301					0 p		
K 70							
Harriet Justrell	Sälens IF	20,98			20,98	1	
19480106					0 p		
M 45							
Mattias Sandström	Falu IK	7,88			7,88	1	
19730907					775 p		
M 75							
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	13,20			13,20	1	
19410118					157 p		

Längdhopp

K 40							
Annika Björk	Falu IK	157	152	192	192	1	
19760301							
K 70							
Harriet Justrell	Sälens IF	88	100	-	100	1	
19480106							

M 45							
Mattias Sandström	Falu IK	420	-	506		506	1
19730907						DalaRek	
M 75							
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	164	184	162		184	1
19410118							
	800 m						
K 40							
Annika Björk	Falu IK	6.56,0				6,56,0	1
19760301						0 p	
K 70							
Harriet Justrell	Sälens IF	dnf				dnf	dnf
19480106						0 p	
M 40							
Anders Richardsson	Falu IK	2.20,6				2.20,6	1
19780312						872 p	
M 45							
Mattias Sandström	Falu IK	2.35,9				2.35,9	1
19730907						767 p	
Johan Hedlund	Borlänge LK	2.58,7				2.58,7	2
19720106						528 p	

M 75						
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	4.28,3			4.28,3	1
19410118					536 p	

Tresteg

K 40						
Annika Björk	Falu IK	436	-		436	1
19760301						

K 70						
Harriet Justrell	Sälens IF	252	-		252	1
19480106						

M 45						
Mattias Sandström	Falu IK	889	887		889	1
19730907						

M 75						
Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	399	442		442	1
19410118						

	Guld	Silver	Poäng	DM-rekord
Falu IK	13		39	2
Sälens IF	11		33	3
Sätters IF	2		6	1
Kvarnsvedens FIK	2		6	
Borlänge LK		1	2	

	G	S	DalaRek
Erik-Åke Tranberg	6		1
Mattias Sandström	6		2
Annika Björk	6		
Harriet Justrell	5		2
Valter Ulander	2		
Lars Gustafsson	2		1
Anders Richardsson	1		
Johan Hedlund		1	