

# GÄSTRIKLANDS FRIDROTTSFÖRBUND OCH GEFLE IF INBJUDER TILL

## GÄSTRIKE CUP 2018

### Åtta deltävlingar – både inne och ute!

Gästrike Cup skapades i början av 1980-talet av legendariske ledaren Bo Brügge och har sedan dess varit en viktig del av distriktets ungdomsverksamhet. I år tar den delvis ett steg in och blir en tävlingsserie både inomhus och utomhus. Orsaken är enkel. Gunder Hägg Stadion rustas under sommaren och är stängd 31/5 – 31/7. För att få in åtta Gästrike Cup förlägger vi nu fyra inomhus och fyra ute.

#### Datum, Platser och Arrangörer

Torsdag 19/4:	Gavlehovshallen, Gävle (INNE)	Gefle IF
Torsdag 26/4:	Gavlehovshallen, Gävle (INNE)	Valbo AIF
Torsdag 17/5:	BJ Arena, Sandviken	Högbo GIF
Torsdag 14/6:	Stålringens IP, Hofors	Hofors AIF
Torsdag 16/8:	Häsen Arena, Hedesunda	Hedesunda IF
Torsdag 30/8:	Gunder Hägg Stadion, Gävle	Gefle IF
Torsdag 4/10:	Gavlehovshallen, Gävle (INNE)	IF Skade
Torsdag 18/10:	Gavlehovshallen, Gävle (INNE)	GIF/Skade/HIF/VAIF

#### Tävlingsklasser

Pojkar och Flickor 10 (f 2008), 11 (f 2007), 12 (f 2006), 13 (f 2005), 14-15 (f 2003-2004)

#### Anmälan

Man anmäler sig för hela säsongen och har då rätt att delta i alla åtta deltävlingarna. Det går dessutom att anmäla sig inför varje deltävling.

Huvudanmälan inför omgång 1 skall ske till Gefle IF senast måndag 16 april. Ange namn och födelseår och mejla till ”mats.akerlind@gastrikefriidrott.se”

#### Avgifter

100:- per tävlingsomgång. Debiteras efter omgång 4 och omgång 8.

## Priser

Medaljer till de sex främsta totalt i resp klass. Diplom till alla deltagare och ”pers-medalj” till alla som under året förbättrar sig i cupen.

## Dagsprogram

### Torsdag 19 april (GIF)

P-F 10	50 m Häck, Längd
P-F 11	50 m Häck, Längd
P-F 12	60 m Häck, Stav
P-F 13	60 m Häck, Stav
P-F 14-15	60 m Häck, Stav

### Torsdag 26 april (VAIF)

P-F 10	600 m, Kula
P-F 11	600 m, Kula
P-F 12	600 m, Kula, Längd
P-F 13	600 m, Kula, Höjd
P-F 14-15	800 m, Kula, Längd

### Torsdag 17 maj (HGIF)

P-F 10	200 m, Boll, Längd
P-F 11	200 m, Boll, Längd
P-F 12	200 m, Spjut, Slägga
P-F 13	200 m, Spjut, Slägga
P-F 14-15	200 m, Spjut, Slägga

### Torsdag 14 juni (HAIF)

P-F 10	600 m, Boll, Höjd
P-F 11	600 m, Boll, Höjd
P-F 12	600 m, Spjut, Längd
P-F 13	600 m, Spjut, Längd
P-F 14-15	800 m, Spjut, Längd

### Torsdag 16 augusti (HIF)

P-F 10	200 m, Slungboll
P-F 11	200 m, Slungboll
P-F 12	200 m, Diskus, Höjd
P-F 13	200 m, Diskus, Längd
P-F 14-15	200 m, Diskus, Längd

### Torsdag 30 augusti (GIF)

P-F 10	50 m Häck, Slungboll
P-F 11	50 m Häck, Slungboll
P-F 12	60 m Häck, Diskus, Slägga, Höjd
P-F 13	60 m Häck, Diskus, Slägga, Höjd
P-F 14-15	80 m Häck, Diskus, Slägga, Höjd

### Torsdag 4 oktober (Skade)

P-F 10	60 m, Kula
--------	------------

P-F 11 60 m, Kula  
P-F 12 60 m, Stav, Tresteg  
P-F 13 60 m, Stav, Tresteg  
P-F 14-15 60 m, Stav, Tresteg

**Torsdag 18 oktober (Skade, GIF, VAIF, HIF)**

P-F 10 60 m, Höjd  
P-F 11 60 m, Höjd  
P-F 12 60 m, Kula, Tresteg  
P-F 13 60 m, Kula, Tresteg  
P-F 14-15 60 m, Kula, Tresteg

**Anm:** Grenprogrammet är inte optimalt men beror på arenornas förutsättningar och på att Gunder Hägg Stadion är stängd under två månader.

**Detaljerade tidsprogram**

Skapas av respektive arrangör och publiceras på deras hemsidor.