

Gästriklands Friidrottsförbund



Verksamhetsberättelse 2012

Röstlängd.

	SM-poäng	Antal röster
Ess-Löparklubb		1
Gefle IF Friidrottsförening	16,5	5
Gävle Boll & Fritidsförening		1
Gävle Godtemplares IK		1
Gävle Orienteringsklubb		1
Gävle Skidkamrater		1
Hedesunda Idrottsförening		1
Hemlingby Löparklubb		1
Hofors Allmänna IF		1
Hofors Löparklubb		1
Högbo Allmänna Idrottsklubb		1
Högbo Gymnastik och Idrottsförening	0,5	2
Idrottsföreningen Skade		1
IF Friskis & Sveltis Gävle		1
Ockelbo Skidklubb		1
Storviks Idrottsförening		1
Valbo Allmänna Idrottsförening		1
Årsunda Idrottsförening		1
Österfärnebo Idrottsförening		0
	17	23



Föredragningslista vid Gästriklands Friidrottsförbunds årsmöte på Scandic Väst i Gävle den 14 februari 2012 kl. 18.30

1. Mötets öppnande
2. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare.
8. Behandling av verksamhetsberättelse och årsredovisning för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Årsredovisning (årsbokslut)
 - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust.
10. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
11. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a) Verksamhetsplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som getts in i den ordning som sägs i 13 §
 - d) Budget
12. Beslut om serviceavgift till SDF.
13. Val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år.
14. Val av erforderligt antal (3) övriga ledamöter för en tid av 2 år.
15. Val av en revisor och en personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
16. Val av ordförande och 2 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
17. Beslut om val av ombud till SF-mötet. (Distriktet har 4 ombud)
18. Beslut om val av ombud till DF-mötet.
19. Beslut om val av ombud till SISU-D-möte.
20. Avslutning

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på ordinarie årsmöte



Parentation

De gamla GIF-ledarna från förr faller en efter en för liemannen. GIF-kassören Raimond Proos t.h avled under året.

Raimond Proos anslöt sig till klubben i samband med att barnen började träna och tävla i GIF. Marianne tränades bl.a av Stig Vilén och hade tidigt framgång på sprinterdistanserna.

Raimond höll sig precis, som föräldrar till tonårsbarn skall göra, i bakgrunden. Han körde en av minibussarna till tävlingar. Stoppet vid korvmojen i Forsbacka efter tävlingar på Norra IP i Sandviken var en helig handling för oss alla.

Raimond t.h sitter och begrundar en av många friidrottsträningar på Strömvallen. Han sitter tillsammans med Arne Hedlund. De utgjorde tillsammans ett radarpar under andra halvan av 1970-talet fram tills 100 årsjubileumet 1982.

Arne var motor som ordförande i Supporterklubben. Sponsorpengar kom friidrotten tillgodo i riklig mängd. Arne & co ansvarade även för funktionärsbemanningen vid våra tävlingar. T.ex vid GD/GIF Olympiaden och Hemlingbyterrängen. Raimoind höll hela tiden koll på ekonomin. Först i friidrottsektionen och därefter i Supporterklubben.

Styrelseberättelse 2012

Styrelsens sammansättning:

Stig Vilén
Mats Åkerlind

Hedersordförande
Hedersledamot, Tävling, Statistik

Erik Proos
Jan Hovdebo
Åke Eriksson
Hans Lofors
Niklas Ringstam
Jan Hovdebo

Ordförande
Vice ordförande
Sekreterare
Kassör
Ungdom, Webmaster
Utbildning

Ombud
Göran Lindqvist
Nils-Göran Hasselqvist

Långlopp, Tävling
Veteranombud

Revisorer

Thomas Hedfors
Åke Nilsson

Revisor
Revisors suppleant

Valberedning

Representanter för följande klubbar har utgjort valberedning

Lars Skoglund
Göran Lindqvist
Joakim Bergqvist
Glenn Johansson

Gefle IF
Hemlingby LK
IF Skade
Högbo GIF

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda styrelsemöten.

Många akuta och löpande ärenden har behandlats i samband med tävlingar och i korrespondens via mail. Under året har det även bjudits i till en vår- och en höstkonferens. båda på Scandic Väst i Gävle. UC-konferens och två föreningsforum
Distriktets verksamhetskalender delades ut i samband med Gästrik Cupen. Fortlöpande information har publicerats på vår hemsida och på vår nystartade Face book sida.



Styrelser, årsmöten & konferenser

Gästrikar som under året har representerat i:

Mats Åkerlind	Svenska Friidrottsförbundets styrelse och tävlingskommitté.
Kristna Södergren	Valberedningen ledamot
Erik Proos	Elitklubbarnas styrelse och UC Mitts styrelse.

Svenska Friidrottsförbundets årsmöte i Stockholm: Ingegerd Björk ombud, Jenny Eriksson ombud, Jan Hovdebo ombud och Erik Proos ombud.

Svenska Friidrottsförbundets ordförandekonferens i Stockholm
Jan Hovdebo

Gästriklands Idrottsförbunds årsstämma i Sandviken
Stig Wilen ombud och Mats Åkerlind ombud

SISU Idrottsutbildarna Gästrikland årsstämma i Sandviken
Stig Wilen ombud och Mats Åkerlind ombud

Gästriklands Idrottsförbunds och SISU Idrottsutbildarna SDF konferens i Kilafors
Jan Hovdebo ombud

Friidrottsåret 2012

Vi lägger friidrottsäsongen 2012 till handlingarna. Årets stora begivenheter var OS i London och EM i Helsingfors. Tyvärr utan deltagare från vårt distrikt. 130-årsjubilerande Gefle IF anordnade Inas öppna Europamästerskap för förståndsneidsatta på Gunder Hägg Stadion.

Distriktets dominanter

Gefle IF genomförde en mycket framgångsrik säsong. 12 av klubbens aktiva tävlade i landslaget och toppade distriktets tiobästaranking. Johan Walldén rankades högst. Han vann SM-guld på 1500m på Stockholms stadion och blev tvåa i finnkampen på Nya Ullevi i Göteborg på samma distans. Angelica Ström utsågs till årets bästa kvinnliga aktiv. Angelica vann SM-guld i tresteg och deltog i finnkampen. Unga Sandra Törnros är distriktets största talang i både friidrott och fotboll. Sandra knep SM brons i längdhopp och tävlade i ungdomsfinnkampen i Göteborg. Annika Peterson avslutade sin friidrottskarriär i samband med Finkampen i Göteborg. Hon vann dessutom ännu en SM-medalj i sin specialgren. Vi tackar Annika för en fantastisk friidrottskarriär.

Tre nya distriktsrekord

Gefle IF:s mycket starka och unga flickgarde svarade för tre nya seniordistriktsrekord under året. Josefin Palm sprang 100m på 11,99 på Sollentunavallen. Hon ingick även i laget som krossade rekordet på 4x100m i samband med Stafett SM i Södertälje. Tillsammans med Julia Wigren, Madeleine Eriksson och Linda Frödin-Glad. Nya rekordtiden lyder 47,10. Återväxten lovar dessutom gott. GIF:s 17-årslag bestående av Emma Gällstedt, Sandra Törnros, Fanny Anonsen och Betty Strandberg underskred också det gamla rekordet från 2009 med fina tiden 47,41. Den unga kvartetten noterade även det tredje distriktsrekordet i Södertälje. De sprang stafett 1000m på 2.14,07.

Långlopp

Distriktets långlöpning har fått ett uppsving under året. Det är inte bara Högbo AIK:s Anders Dahl som har haft framgångar. Ockelbo SK unga garde med Johan Lantz, Magnus Lindberg och Elof Olsson i spetsen imponerade. 30-årsjubilerande Hemlingby LK anordnade ett flertal goda arrangemang och har en stark bredd. Det samma gäller Ess LK.

Glädjande ungdomsverksamhet

Distriktsförbundet har tillsammans med föreningarna i stort sett infriat samtliga mål vi hade inför säsongen. Vi hade hoppats på flera deltagare på eltidtagarkursen. Vi bör putsa mer på organisationen kring distriktslagen i regionsmästerskapen för 12-14-åringar och i Pentangelmatchen.



IF Skade har utvecklats till årets ungdomsklubb. De har sannerligen varit lyhörda på vad distriktet har haft att erbjuda i form av diverse utbildningar. De röd vita blev också, för alla första gången, distriktets

bästa ungdomsklubb i Lilla Olympiaden på Strandvallen i Järvsö. En kvalitetsstämpel för sitt fina ungdomsarbete. Grattis!

Ungdomsverksamheten har åter börjat spira i Hedesunda IF, Hofors AIF och i 100-årsjubilerande Valbo AIF.

Klubbarnas ungdomar bjöd på mängder av underbara upplevelser i succén MiniCupen.



MiniCup på Hedesunda IP

Stora utmaningar

Undertecknad tar time out från distriktsarbetet under några år och tillönskar det nya styret och föreningarna lycka till med de stora utmaningarna under 2013. Övergången till Svealandsregionen innebär också förpliktelser mot denna organisation. Samarbetet inom UC-området tillsammans med Dalarna, Hälsingland och Uppland bör intensifieras.

Gefle IF anordnar Veteran SM på Gunder Hägg Stadion i sommar. Högbo GIF fortsätter sin positiva trend och arrangerar Nordic Challenge 10000 m på BJ Arena. Nya upplägget av Gästrike Cup och Stora DM bör bli inspirerande för våra aktiva.

Gävle kommuns politiker har lovat att en friidrottshall skall stå klar intill Gunder Hägg Stadion hösten 2014. Gästriklands friidrottsungdomar måste få samma möjlighet att utvecklas som rikets övriga.

Erik Proos
Gästriklands Friidrottsförbund
Ordf.



Utbildningsverksamhet.

Kompetenta ledare och tränare är en av de viktigaste förutsättningarna för bra verksamhet. Gästriklands friidrottsförbund har i samverkan med distrikten Dalarna, Hälsingland och Uppland erbjudit utbildningar genom UC FriMitt som är en samorganisation av berörda distrikt.

UC FriMitt har under året haft en utbildningssamordnare på deltid Anna Karlsson 1/1 -31/3 därefter Rebecka Markus 1/4 – 31/12. Utbildningssamordnaren roll är att samordna gemensamma utbildningar inom områden. Barnledare, Ungdomstränare, Löpstränare, Plattformen, Organisationsledare och Tävlingsfunktionären

Utbildade tränare och ledare 2012.

Barnledare 7-10 år 5. Ungdomstränare 10 -14 år 6. Löpstränare 2 st.
Hjärt- och Lungräddning 6 st. och funktionärsutb. 13.



I Svenska friidrottsförbundets regi har 2 Juniortränare utbildas från Gefle IF friidrott.

Starterkurs med 5 deltagare i Sandviken från följande föreningar. Gefle IF, HögboGIF och Hofors AIF.

Kursledare Kenneth Lundgren



I samband med Finnkampen i Göteborg genomfördes en ledarutbildning för ungdomsledare i åldern 15-20 år med 8 deltagare och en ledarkonferens för föreningsledare med inriktning barn och ungdom med 17 deltagare.



Ungdomarna drillades i idrottsledarskap på Scandic Crown på förmiddagarna av Jan Hovdebo. UC Mitt Rebecka Markus syns längst bak på bilden. Lördagskvällen tillbringades på Liseberg.

UC FriMitt genomförde under nov ett ungdomsläger med totalt ett 100 talet deltagare. Från Gästrikland deltog 15 ungdomar och 2 ledare från Högbo GIF.

Nationell idrottsutbildning (NIU) i Gävle med 14 friidrottselever, Gefle IF i samarbete med Borgarskolan, Polhemskolan och Vasaskolan erbjuder eleverna på gymnasieskolan friidrottsträning under skoltid.

Samarbete med SISU Idrottsutbildarna och Johanna Dahlström har under året utvecklats mycket positivt. SISU Idrottsutbildarna är en viktig samverkanspart.

Resan till Finnkampen och utbildningen har kunnat genomföras med stöd av Idrottslyftet och SISU Idrottsutbildarna Gästrikland

Gästrikcup

Gästrikcup bestod även i år av 5 omgångar med två tävlingar i Gävle, två i Sandviken och en i Hofors.

Gästrikcup var i år öppet för alla mellan 10-15 år.

Totalt deltog 84 st. (18 pojkar och 66 flickor) från 6 st. föreningar.

Tyvärr fortsatte gästrikcup att tappa deltagare, 84 st. är det lägsta deltagarantalet någonsin. Antalet deltagare har minskat för varje år, 2011 deltog 96 st. och 2010 deltog 132st.



Antalet aktiva i gästrikcupålder har inte minskat i motsvarande omfattning under de här tre åren. Det kan finnas flera anledningar till det minskande intresset för cupen. Varje gren kommer bara en gång, missar man ett tillfälle har man ingen chans på cupen, udm i samband med gästrikcup kan skrämja bort en del etc.

Till nästa år görs Gästrikcup om helt med flera deltävlingar som inte är lika funktionärskrävande att arrangera.

Högsta Poängsumma (7930p) i år tog Albin Johansson P15 Högbo Gif.

Högsta Poäng i en gren (1114p) togs av Vilma Åkerman F13 Gefle IF med 9,93s på 60mH.

UDM

UDM avgjordes inom gästrikcup för åldrarna 12-17 år, 16-17 åringarna kunde vara med i UDM men inte i Gästrikcup.

Veteranverksamheten 2012

Gästriklands veteraner har åter genomfört en framgångsrik mästerskapssäsong. Höjdhopparen Stefan Fougman erövrade en VM-silvermedalj inomhus i Jyväskylä, Finland i april.

Magnus Håkansson och Fred Stenberg knep poängplaceringar i kulstötning. Långlöparna Anders Dahl och Nils-Göran Hasselqvist kom 5:a respektive 21:a på EM i Veteran EM Zittau augusti.

Framgångarna fortsatte nationellt med sju SM-medaljer inomhus i Huddinge. Två SM-medaljer i terräng SM i Linköping och lika många i halvmaraton i Stockholm.

Veteran SM avgjordes i värmländska Kil. Våra aktiva erövrade 18 medaljer. Resultat i resultatbilagan.



Långlopp

Hemlingby LK tog över ansvaret själva för Gävle Halv- & Kvartsmarathon som tidigare var ett samarbete med IF Skade och Gävle GIK. Eftersom även de tidigare ansvariga från Hemlingby passade på att säga adjö så ställde den gamla tävlingsledningen upp med att hjälpa den nya att genomföra tävlingen. Planer finns att flytta tävlingen in till centrum i Gävle om det är praktiskt möjligt med tanke på att banan skall vara kontrollmätt. Hemlingby arrangerade också Bore cup's säsong avslutning, Vildmarksmilen samt Lidingöloppet on Tour som i år fick 162 deltagare, en klar förbättring mot fjolårets 20 talet löpare.

Storviks IF arrangerade även i år Hohällabravaden, ett motionslopp i terränglöpning som startade på försök ifjol. Stålisloppet i Sandviken hade ca 250 deltagare varav den största klassen, knatteloppet hade 110 deltagare.

Som "vanligt" arrangerade Valbo AIF den korta och Hofors LK det långa distriktsmästerskapet i terränglöpning.

Den i särklass största tävlingen, Våruset, lockade 6300 kvinnliga löpare. Det är synd att man inte ser mer dessa deltagare i andra lopp.



Ett antal mindre lopp arrangerades även i distriktet som till exempel Mörtebojoggen, Par i Ess och Terrängserien.

