



## Friidrott 7-10 år

En kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Målgrupp: Barn och ungdomstränare

Innehåll: Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge dig en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför att flera ledare från föreningen går utbildningen tillsammans.

Friidrott 7-10 år är en av två kurser som tillsammans utgör utbildningssteget Plattformen Friidrott. Den andra kursen – Plattformen – arrangeras av SISU Idrottsutbildarna.

Tid: Lördag 21:a april 2018 kl: 9:00 -17:30  
Lördag 5:e maj 2018 kl: 9:00 -17:30

Plats: Mathildahallen i Norrtälje

Avgift: 1200 kr/deltagare. **För att stimulera till tränarteam subventioneras anmälningsavgiften enligt följande: Vid tre deltagare från samma förening subventioneras avgiften med 600 kr, vid fem deltagare 1 friplats, vid 10 deltagare två friplatser, vid 15 deltagare tre friplatser.**

I kursavgiften ingår kurslitteratur och måltider. **Avgiften betalas till Dalarnas friidrottsförbund BG 5100-7912 i samband med anmälan.** Föreningar som anmäler ledare till kursen Friidrott 7-10 år får tillbaka 600 kr/deltagare efter avslutad utbildning när UC har redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.

Återbud: Skall alltid meddelas till Fredrik Möllerström, [fredrik.mollerstrom@gmail.com](mailto:fredrik.mollerstrom@gmail.com). Återbud senare än fem dagar före debiteras med 500kr.

Anmälan: Senast fredag 13:e april 2018 via Utbildningsportalen. Använd denna länk:

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1096786>

Information: [fredrik.mollerstrom@gmail.com](mailto:fredrik.mollerstrom@gmail.com), 076-890 59 12

Dalarnas Friidrottsförbund  
Pelle Bergs Backe 3  
791 50 Falun  
Tel 023 - 454 77

Anmälan ska innehålla namn, personnummer (10 siffror), adress, telefon, e-post och förening samt särskild kost eller allergier.

VÄLKOMNA!