

Tävlingsbestämmelser för Götalandsmästerskapen inomhus och utomhus 13 och 14 år

Götalandsregionens distrikt:

Blekinge
Bohuslän-Dal
Göteborg
Halland
Skåne
Småland
Västergötland
Östergötland

Ansökningsförfarande

Sista ansökningsdag för inomhus är den 1 april året innan.
Sista ansökningsdag för utomhus är den 1 september året innan.

Tävlingsdatum

Inomhusmästerskapen bör ligga i första delen av mars.
Utomhusmästerskapen bör ligga i första delen av september.
Datumen fastställs av Götalandsregionens styrelse i samråd med Svenska Friidrottsförbundet.

Arrangör

Styrelsen tar fram förslag på arrangör efter inkomna ansökningar som sedan fastställs på årsmötet.

Arrangörsavgift

Arrangörsavgift ska betalas av utsedda arrangörer. Beloppen för inomhus och utomhus fastställs på årsmötet.

Avtal

Avtal ska upprättas mellan Götalandsregionen och arrangören angående tävlingens genomförande.

Förberedelser inför mästerskapen för arrangören

Arrangören ska ha regelbunden avstämning med Götalandsregionens tävlingsansvariga.

Inbjudan

Inbjudan ska finnas tillgänglig i god tid. På inbjudan ska det tydligt framgå att mästerskapet genomförs på uppdrag av Götalandsregionen i Friidrott och loggan ska finnas med.

Säkerhet

Arrangören ansvarar för säkerheten. Regelbokens anvisningar om säkerhet i alla grenar ska följas.

Logi och mat

Logi och matförslag ska tas fram på bästa sätt och presenteras för distrikten i god tid.
(Boendestandard: 15 stycken/skolsal och 50 stycken/gymnastiksal.
Kringarrangemang och underhållning för ledare och aktiva bör ordnas.

Bokat logi och beställd mat av distrikten ska betalas enligt inbjudan, dock senast 10 dagar före tävlingsdag. Inga starter får ske om inte avgifterna är betalda.

Tävlingskontrollant

2013-10-19, rev 2014-01-01, rev 2014-10-26, rev 2015-10-25, rev 2016-10-30

Tävlingskontrollant utses av Götalandsregionens styrelse. Kan vara en i styrelsen eller en annan person/ledare som styrelsen utser.

Arrangören betalar för kontrollantens mat och logi.

Deltagare

Götalandsregionen har inga kvalgränser. Varje distrikt sätter själv upp sina regler för uttagning av deltagare i grenarna och anmäler.

Startavgifter

70 kr/gren

200 kr/lag i stafett

200 kr/gren i efteranmälningsavgift

Startavgifter ska betalas av distrikten enligt inbjudan, dock senast 10 dagar före tävlingsdag. Inga starter får ske om inte startavgifterna är betalda.

Efteranmälan

Efteranmälan får endast göras av distrikten mot kontant betalning. Vid ledarträffen anmäler varje distrikt vem som får göra efteranmälan.

Priser och deras kostnader

Till 1:an, 2:an och 3:an delas guld, silver, bronsmedaljer ut och bronsmedaljer till 4:an, 5:an och 6:an.

I stafett får 1:a, 2:a och 3:e lag medaljer till sina 8 deltagare.

Bästa distrikt, sammanlagt flickor och pojkar, får Regionens lagpris (en stor pokal).

Priserna beställs av Götalandsregionen, men betalas av arrangören.

Allmänna tävlingsregler

Tävlingarna ska genomföras enligt Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler.

Funktionärer

Arrangörens funktionärer bör ha god kännedom om sin uppgift.

Grenansvarig bör ha minst distriktsdomarutbildning.

Lagledarsamling/Tekniskmöte och uttagning av jury

Lagledarna, minst en från varje distrikt och tävlingsledningen samlas en timma innan tävlingsstart.

Arrangören går igenom förutsättningarna för tävlingarna.

Jury utses av närvarande distriktsledare. Juryn ska bestå av tävlingsledaren eller annan i tävlingsledningen, kontrollanten och en representant från ett distrikt.

Distrikten anmäler vem som får göra efteranmälan.

Poängberäkning

För distriktslagtävlingen gäller följande poängberäkning i fallande skala. De sex främsta i varje gren = 6, 5, 4, 3, 2 och 1.

Varje distrikt får tillgodoräkna sig som mest de två bästa deltagarna i varje gren.

Poängställningen ska uppdateras löpande och delges under tävlingens gång.

Många deltagare i teknikgrenar

Kval i pooler kan förekomma vid stort deltagarantal. Arrangören bedömer detta.

Förslag på höjningsschema i höjd:

F 13	1.26	1.32	1.37	1.42	1.46	1.50
	1.54	1.57	1.60	1.62	2 cm	2 cm
F 14	1.28	1.34	1.39	1.44	1.48	1.52
	1.56	1.59	1.62	1.65	1.67	2 cm
P 13	1.26	1.32	1.38	1.43	1.47	1.51

	1.55	1.59	1.62	1.65	1.68	3 cm
P 14	1.30	1.36	1.41	1.46	1.50	1.54
	1.58	1.62	1.66	1.69	1.72	3 cm

Förslag på höjningsschema i stav:

F 13	1.70	+10 cm	efter ? +5 cm
F 14	2.00	+10 cm	efter ? +5 cm
P 13	1.80	+10 cm	efter ? +5 cm
P 14	2.10	+10 cm	efter ? +5 cm

Götalandsmästerskapen inomhus

Dagsprogram, klasser och grenprogram

Dag 1

F13 60 m, 800 m försök, höjd, tresteg, kula

P13 60 m, 800 m försök, stav, tresteg, kula

F14 60 m, 1000 m försök, höjd, längd

P14 60 m, 1000 m försök, stav, längd

Dag 2

F13 60 m häck, 200 m, 800 m final, stav, längd

P13 60 m häck, 200 m, 800 m final, höjd, längd

F14 60 m häck, 200 m, 1000 m final, stav, tresteg, kula

P14 60 m häck, 200 m, 1000 m final, höjd, tresteg, kula

Stafett 8 x 200 m distriktsvis (genomförande, se längre ner)

Häckregler

Klass	Höjd (cm)	Antal	Från start till första häck (m)	Mellan häckar (m)	Från sista häck till mål (m)
F13 60 m häck	68,6	6	11,75	7,65	10,00
P13 60 m häck	76,2	6	11,75	7,65	10,00
F14 60 m häck	76,2	5	12,00	8,00	16,00
P14 60 m häck	84,0	5	13,00	8,50	13,00

Kvalificering i medeldistans

För 800m och 1000 m får max 8 löpare starta i varje försöksheat. Segraren i varje försöksheat + tider till final. Totalt 8 löpare till final.

A-och B-finaler

200 m avgörs i seedade finaler, A-, B, C- o.s.v..

A-finalen avgörs alltid sist. Löpare med de bästa angivna tiderna placeras i A-heatet.

Löpare som ej angivit årsbästa alternativ personbästa efter avprickning blir ej seedad.

Sluttiderna från de olika heaten är helt avgörande för slutplacering.

Stafettens genomförande

8 x 200 m distriktsvis (4 flickor (två/ålderklass) och 4 pojkar (två/ålderklass)).

Start och växling sker vid 200 m starten.

Redskapsvikter

Kula 2 kg: F13

Kula 3 kg: F14 + P13

Kula 4 kg: P14

Götalandsmästerskapen utomhus

Dagsprogram, klasser och grenprogram

Dag 1

F13 60 m, 600 m, 200 m häck, tresteg, stav, slägga, spjut

P13 60 m, 600 m, 200 m häck, tresteg, stav, slägga, spjut

F14 80 m, 800 m, 300 m häck, 1500 m hinder, längd, höjd, kula, diskus

P14 80 m, 800 m, 300 m häck, 1500 m hinder, längd, höjd, kula, diskus

Dag 2

F13 200 m, 1500 m, 60 m häck, längd, höjd, kula, diskus

P13 200 m, 1500 m, 60 m häck, längd, höjd, kula, diskus

F14 300 m, 2000 m, 80 m häck, tresteg, stav, slägga, spjut

P14 300 m, 2000 m, 80 m häck, tresteg, stav, slägga, spjut

stafett 8 x 200 m distriktsvis (genomförande, se längre ner)

Häckregler

Klass	Höjd (cm)	Antal	Från start till första häck (m)	Mellan häckar (m)	Från sista häck till mål (m)
F13 60 m häck	68,6	6	11,75	7,65	10,00
P13 60 m häck	76,2	6	11,75	7,65	10,00
F14 80 m häck	76,2	8	12,00	8,00	12,00
P14 80 m häck	84,0	8	13,00	8,50	7,50
FP13 200 m häck	68,6	5	20,00	35,00	40,00
FP14 300 m häck	76,2	7	45,00	35,00	45,00

A-och B-finaler

För 200 m, 300 m, 200 m häck och 300 m häck genomförs A-final med de sex bästa tiderna och en B-final med 7:e - 12:e tid.

Löpningar: 600 m, 800 m, 1500 m och 2000 m avgörs i seedade finaler, A-, B, C- o.s.v.

A-finalen avgörs alltid sist. Löpare med de bästa angivna tiderna placeras i A-heatet.

Löpare som ej angivit årsbästa alternativ personbästa efter avprickning blir ej seedad.

Sluttiderna från de olika heaten är helt avgörande för slutplacering.

Stafettens genomförande

8 deltagare (4 flickor (två/ålderklass) och 4 pojkar (två/åldersklass)).

1:a sträckan är 250 m med start vid 100 m starten. Sträckorna 2-7 är 200 m med växlingar vid 250 m och 50 m före mål med en växlingszon på 20 m. Sista sträckan är 250 m.

Redskapsvikter

Kula 2 kg: F13

Kula 3 kg: F14 + P13

Kula 4 kg: P14

Diskus 0,6 kg: F13 + P13

Diskus 0,75 kg: F14

Diskus 1 kg: P14.

Slägga 2 kg: F13

Slägga 3 kg: F14 + P13

Slägga 4 kg: P14

Spjut 400 g: F13 + P13

Spjut 500 g: F14

Spjut 600 g: P14.