

# Kastfemkamp

Datum: 2021-07-19  
Ort: Tingstäde  
Arena: Tingstäde IP  
Arrangör: IK Tjelvar  
Tävlingsledare: Jöran Westberg  
Mejl tävlingsledare: [joran.westberg@telia.com](mailto:joran.westberg@telia.com)  
Väder: Växlande molnighet. +20. Vind c:a 2 m/s  
Övrigt: Endast längsta kast mättes

## Resultat

Klass	Gren	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Slägga	Kula	Diskus	Spjut	Vikt
M50	Kastfemkamp	1	Fred	Stenberg	70		Gefle IF	2.952	6.0 kg 32.45	6.0 kg 13.01	1.5 kg 35.04	700 g 31.48	11.34 kg 13.00
M55	Kastfemkamp	1	Jorma	Jääskeläinen	62		Visby IF Gute	2.406	6.0 kg 25.38	6.0 kg 8.95	1.5 kg 30.03	700 g 28.56	11.34 kg 9.47
M60	Kastfemkamp	1	Jörgen	Wallin	57		Spårvägens FK	2.840	5.0 kg 33.43	5.0 kg 9.86	1.0 kg 36.83	600 g 25.36	9.08 kg 12.33
M65	Kastfemkamp	1	Mats	Burvall	56		Visby IF Gute	3.428	5.0 kg 33.17	5.0 kg 10.29	1.0 kg 34.97	600 g 32.68	9.08 kg 13.89
M70	Kastfemkamp	1	Jöran	Westberg	47		IFK Märsta	3.260	4.0 kg 32.85	4.0 kg 11.26	1.0 kg 31.90	500 g 23.19	7.26 kg 13.56
M75	Kastfemkamp	1	Håkan	Jakobsson	44		IK Tjelvar	2.791	4.0 kg 26.21	4.0 kg 7.81	1.0 kg 18.82	500 g 29.57	7.26 kg 10.31

Klass	Gren	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Slägga	Kula	Diskus	Spjut	Vikt
									4.0 kg	4.0 kg	1.0 kg	600 g	9.08 kg
K45	Kastfemkamp	1	Anna	Ek	73		IK Hakarpspojarna	3.530	39.53	10.22	31.61	24.53	11.73

Klass	Gren	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Slägga	Kula	Diskus	Spjut	Vikt
									3.0 kg	3.0 kg	1.0 kg	500 g	5.45 kg
K60	Kastfemkamp	1	Marie	Forsberg	58		Spårvägens FK	3.082	25.43	7.79	21.04	18.62	11.63

## Kasttävling

Övrigt: Endast längsta kast mättes

## Resultat

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt
M60	Slägga	Final	1	Jörgen	Wallin	57		Spårvägens FK	29.51	5 kg

M70	Slägga	Final	1	Jöran	Westberg	47		IFK Märsta	31.79	4 kg
-----	--------	-------	---	-------	----------	----	--	------------	-------	------

K45	Slägga	Final	1	Anna	Ek	73		IK Hakarpspojarna	39.74	4 kg
-----	--------	-------	---	------	----	----	--	----------------------	-------	------

K60	Slägga	Final	1	Marie	Forsberg	58		Spårvägens FK	25.10	3 kg
-----	--------	-------	---	-------	----------	----	--	---------------	-------	------

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt
M70	Kula	Final	1	Jöran	Westberg	47		IFK Märsta	10.67	4 kg

P16	Kula	Final	1	Hannes	Grimsholm	05		IK Finish	11.24	5 kg
-----	------	-------	---	--------	-----------	----	--	-----------	-------	------

K45	Kula	Final	1	Anna	Ek	73		IK Hakarpspojarna	10.45	4 kg
-----	------	-------	---	------	----	----	--	----------------------	-------	------

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt
M60	Diskus	Final	1	Jörgen	Wallin	57		Spårvägens FK	32.75	1 kg

M70	Diskus	Final	1	Jöran	Westberg	47		IFK Märsta	30.38	1 kg
-----	--------	-------	---	-------	----------	----	--	------------	-------	------

M75	Diskus	Final	1	Håkan	Jakobsson	44		IK Tjelvar	21.63	1 kg
-----	--------	-------	---	-------	-----------	----	--	------------	-------	------

P16	Diskus	Final	1	Hannes	Grimsholm	05		IK Finish	23.15	1.5 kg
-----	--------	-------	---	--------	-----------	----	--	-----------	-------	--------

K45	Diskus	Final	1	Anna	Ek	73		IK Hakarpspojarna	35.05	1 kg
-----	--------	-------	---	------	----	----	--	----------------------	-------	------

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt
M70	Spjut	Final	1	Jöran	Westberg	47		IFK Märsta	23.62	500 g

M75	Spjut	Final	1	Håkan	Jakobsson	44		IK Tjelvar	28.02	500 g
-----	-------	-------	---	-------	-----------	----	--	------------	-------	-------

K45	Spjut	Final	1	Anna	Ek	73		IK Hakarpspojarna	23.82	600 g
-----	-------	-------	---	------	----	----	--	----------------------	-------	-------

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt
M60	Vikt	Final	1	Jörgen	Wallin	57		Spårvägens FK	13.30	9.08 kg

M70	Vikt	Final	1	Jöran	Westberg	47		IFK Märsta	13.81	7.26 kg
-----	------	-------	---	-------	----------	----	--	------------	-------	---------

K45	Vikt	Final	1	Anna	Ek	73		IK Hakarpspojarna	12.83	9.08 kg
-----	------	-------	---	------	----	----	--	----------------------	-------	---------