

Guldjaktstävlingar 2016

Datum och grenprogram

mån 30 maj kl 18.30	Glysisvallen Hudiksvall 60, 60h, hö, ku, lä	Marie Elfström 073-8493746 anm. marie_elfstrom@hotmail.com senast 30 maj.
torsd 2 juni kl 18.30	Iggesund, Ankarmon hö, ku, lä, boll	Anmälan på plats.
tisd 7 juni kl 18.30	Hällåsen Söderhamn 60, 600, 60h, hö, lä, kula	Leffa Mosell tel.070-5413690 anm. friidrott@soderhamnsif.se senast 5 juni
ons 15 juni kl 18.30	Sävstaås IP Bollnäs 60, 600, hö, lä, kula, sl.boll	Jan-Erik Cedergren tel.070-6686384 anm. bollnasfik@telia.com senast 14 juni
mån 20 juni kl 18.00	Strandvallen Järvsö Alla grenar	Mats Andersson tel 070-6539823/ mats@llt.nu anm. på IP vid start
ons 29 juni kl 18.00	Ånäslids IP Hassela 600, hö, sl.boll, boll	Ingvald Midelf 0652-50147 endast direkt anm. vid resp. grenstart tävl.dagen
ons 17 aug kl 18.30	Sävstaås IP Bollnäs 60, 600, hö, tres, kula, boll	Jan-Erik Cedergren tel. 070-6686384 anm. bollnasfik@telia.com senast 16 aug
torsd 18 aug kl 18.00	ICA Plan Bergsjö 60, 60mh, lä, tres, kula	Ingvald Midelf 0652-50147 endast direkt anm. Vid resp.grenstart tävl. dagen.
mån 29 aug kl 18.00	Strandvallen Järvsö Alla grenar	Mats Andersson tel 070-6539823 mats@llt.nu anm. på IP vid start
lörd 3 sept kl 11.00	Hällåsen Söderhamn 60, 600, tres, sl.boll, boll	Leffa Mosell tel.070-5413690 anm. friidrott@soderhamnsif.se senast 1 sept juni
sönd 4 sept kl 10.00	Glysisvallen Hudiksvall Alla grenar	Marie Elfström 073-8493746 anm.marie_elfstrom@hotmail.com senast 2 sept.

Friidrottens GULDJAKT i Hälsingland 2016



Arrangör: HÄLSINGLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Regler i guldjakten

- Vid anmälan till tävling ska du ange vilken medalj du vill försöka erövr, brons, silver eller guld.
- Medaljerna kan endast erövras vid i Guldjaktstfoldern godkända tävlingar med de grenar som finns angivna vid resp. tävling.
- Det är möjligt att erövr brons-, silver- och guldmedaljer i alla de nio grenarna, men du får bara ta en medalj per gren vid varje tävling.
- Det normala är att man tar medaljerna i ordningen brons, silver, guld, men om du vill får du hoppa över bronsmedaljen och gå på silver direkt.
- Men du får inte gå bakåt i skalan. Tar du silvermedaljen, får du inte vid ett senare tillfälle tävla för brons.
- Du kan också erövr priser i "Lilla och Stora Kombinationen". Reglerna står på nästa sida.
- Totalt kan varje deltagare erövr 27 medaljer och 6 statyetter.
- För att tävlingarna inte ska ta för lång tid, kan arrangören bestämma, att du måste sluta när du nått resultatet, som gäller för den medalj som du sagt att du vill försöka ta.
- Avgiften är 20 kr/gren. Avgifterna debiteras i efterhand av HFIF.
- Du underlättar för arrangören om du håller reda på vilka medaljer du tagit. Se till att du har ditt deltagarkort med och fyll i det efter varje tävling.
- För att kallas STORMÄSTARE får man ej ha fyllt 15 år.

Arrangör skickar så snart som möjligt resultaten till:
marie_elfstrom@hotmail.com

Gränser för medaljer

	Brons	Silver	Guld
60 m	11.4 (11.65)	10.4 (10.65)	9.2 (9.45)
600 m	2.50	2.23	2.00
60m häck (60)	14.4 (14.65)	12.5 (12.75)	11.0 (11.25)
Höjd	0.85	1.10	1.30
Längd	2.50	3.00	4.20
3-steg	6.00	7.50	9.50
Kula (2kg) pojkar	4.50	7.00	9.00
Kula (2kg) flickor	4.00	6.00	8.00
Slungboll (7hg)	13.00	21.00	28.00
Boll (300g) pojkar	16.00	26.00	36.00
Boll (300g) flickor	12.00	21.00	30.00

Tider inom parentes gäller eltider samt häckhöjd

Lilla kombinationen

Bronsstatyett erhålls när bronsgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Silverstatyett erhålls när silvergräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Guldstatyett erhålls när guldgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Stora kombinationen:

Större bronsstatyett erhålls när bronsgräns klarats i alla nio grenarna.

Större silverstatyett erhålls när silvergräns klarats i alla nio grenarna.

Större guldstatyett erhålls när guldgräns klarats i alla nio grenarna.

Därmed är slutmålet nått. Man är "Stormästare" i Guldjakten.