

Guldjaktstävlingar 2014

Datum och grenprogram

on 07 maj kl 18.00	Hällåsen, Söderhamn 60, 600, 60h, hö, lä, sl	Kajsa Ahlander tel. 070-2383655 anmälan friidrott@söderhamnsif.se senast 5 maj
må 02 juni kl 18.00	Strandvallen, Järvsö 60, 600, 60h, hö, lä, ku, boll	Olle Arvidsson tel 070-3539435 anmälan på IP senast tävlings- dagen 17.30
må 02 juni kl 18.00	Glysisvallen, Hudiksvall 60, 60h, hö, ku, lä	Kerstin Ganse tel. 0650-745016 anmälan ingemar.ganse@telia. com senast 2 juni
må.09 juni kl. 18.00	Movallens IP, Iggesund 600, hö, lä, ku, boll	Hanna Blombäck tel 070- 3638713 på IP senast tävlings- dagen kl 17.30
to 12 juni kl 18.30	Sävstaås IP, Bollnäs 60, 600, hö, lä, ku, sl	Jan-Erik Cedergren tel 070-6686384 anmälan bollnasfik@telia.com senast 10 juni
ti. 24 juni kl 13.00	Ånäslids IP, Hassela 60, lä, boll	Ingvald Midelf 0652-50147 endast direkt-anm. vid respektive grenstart tävlingsdagen
on.25 juni kl.13.00	Ånäslids IP, Hassela 600, hö, sl	
to.26 juni kl.13.00	Ånäslids IP, Hassela 60h, ku, tres	
to 14 aug kl 18.30	Sävstaås IP, Bollnäs 60, 600, 60h, hö, tres, boll	Jan-Erik Cedergren tel. 070- 6686384 anm. bollnasfik@telia. com senast 12 aug
må.18 aug kl.18.00	Movallens IP, Iggesund 600, hö, lä, tres, sl	Hanna Blombäck tel 070-3638713 på IP senast tävl.dagen kl. 17.30
må.25aug kl 18.00	Strandvallen, Järvsö 60, 60h, 600, hö, tres, sl, boll	Olle Arvidsson tel. 070-3539435 anmälan på IP senast tävlings- dagen kl 17.30
to.4 sept kl 18.00	Älvsvallen, Ljusdal 60, 600, 60h, hö, lä, boll, ku	Olle Arvidsson tel. 070-3539435 anmälan på IP senast tävlings- dagen 17.30
sö.14 sept kl 10.00	Glysisvallen, Hudiksvall Alla grenar	Kerstin Ganse tel. 0650-74 50 16 anmälan ingemar.ganse@telia.com senast 10 sept.

Friidrottens GULDJAKT i Hälsingland 2014



Arrangör: HÄLSINGLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Regler i guldjakten

- Vid anmälan till tävling ska du ange vilken medalj du vill försöka erövra, brons, silver eller guld.
- Medaljerna kan endast erövras vid i Guldjaktstfoldern godkända tävlingar med de grenar som finns angivna vid resp. tävling.
- Det är möjligt att erövra brons-, silver- och guldmedaljer i alla de nio grenarna, men du får bara ta en medalj per gren vid varje tävling.
- Det normala är att man tar medaljerna i ordningen brons, silver, guld, men om du vill får du hoppa över bronsmedaljen och gå på silver direkt.
- Men du får inte gå bakåt i skalan. Tar du silvermedaljen, får du inte vid ett senare tillfälle tävla för brons.
- Du kan också erövra priser i "Lilla och Stora Kombinationen". Reglerna står på nästa sida.
- Totalt kan varje deltagare erövra 27 medaljer och 6 statyetter.
- För att tävlingarna inte ska ta för lång tid, kan arrangören bestämma, att du måste sluta när du nått resultatet, som gäller för den medalj som du sagt att du vill försöka ta.
- Avgiften är 20 kr/gren. Avgifterna debiteras i efterhand av HFIF.
- Du underlättar för arrangören om du håller reda på vilka medaljer du tagit. Se till att du har ditt deltagarkort med och fyll i det efter varje tävling.
- För att kallas STORMÄSTARE får man ej ha fyllt 15 år.

Arrangör skickar så snart som möjligt resultaten till:

ingemar.ganse@telia.com eller per post till:

Kerstin Ganse, Håstagatan 10 A, 824 43 Hudiksvall.

Gränser för medaljer

	Brons	Silver	Guld
60 m	11.4 (11.65)	10.4 (10.65)	9.2 (9.45)
600 m	2.50	2.23	2.00
60m häck (60)	14.4 (14.65)	12.5 (12.75)	11.0 (11.25)
Höjd	0.85	1.10	1.30
Längd	2.50	3.00	4.20
3-steg	6.00	7.50	9.50
Kula (2kg) pojkar	4.50	7.00	9.00
Kula (2kg) flickor	4.00	6.00	8.00
Slungboll (7hg)	13.00	21.00	28.00
Boll (300g) pojkar	16.00	26.00	36.00
Boll (300g) flickor	12.00	21.00	30.00

Tider inom parentes gäller eltider samt häckhöjd

Lilla kombinationen

Bronsstatyett erhålls när bronsgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Silverstatyett erhålls när silvergräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Guldstatyett erhålls när guldgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Stora kombinationen:

Större bronsstatyett erhålls när bronsgräns klarats i alla nio grenarna.

Större silverstatyett erhålls när silvergräns klarats i alla nio grenarna.

Större guldstatyett erhålls när guldgräns klarats i alla nio grenarna.

Därmed är slutmålet nått. Man är "Stormästare" i Guldjakten.