

Inomhusdistriktsrekord för Jämtland-Härjedalen 2019-12-31

MÄN

60m	6.89	Daniel Arnsten	Trångsvikens IF	24-sep-82 Malmö/A	23.2.2008
200m	21.94	Fredrik Lindberg	Östersunds GIF	01-apr-73 Sätra	6.2.1999
400m	49.87	Peter Bring	Trångsvikens IF	13-apr-65 Otaniemi, FIN	12.2.1983
(överlång bana)	49.42	Joachim Ögren	Östersunds GIF	07-feb-81 Sundsvall	30.1.1999
800m	1.58.3m	Sverker Svensson	Hammerdals IF	11-dec-50 Göteborg/Sc	7/8.3.1970
1000m	2.31.6m	Peter Bring	Trångsvikens IF	13-apr-65 Lidingö/B	6.10.1983
1500m	3.57.93	Oskar Knutsson	Östersunds GIF	01-jul-74 Göteborg/FH	14.2.1993
3000m	8.36.53	Rasmus Grelsson	Trångsvikens IF	17-sep-88 Ås	31.1.2015
(överlång, 207m)	8.35.2m	Risto Kelloniemi	Trångsvikens IF	19-jun-54 Östersund/Z	27.3.1983
5000m	16.38.15	Ola Lidmark-Eriksson	Trångsvikens IF	31-okt-80 Ås	24.2.2009
60m häck	7.80	Fredrik Lindberg	Östersunds GIF	01-apr-73 Malmö/A	25.2.1995
längdhopp	731	Daniel Arnsten	Trångsvikens IF	24-sep-82 Göteborg/FH	22.2.2004
trestegshopp	15.23	Håkan Karlström	IF Castor	01-jan-67 Solna	10.2.1989
höjdhopp	208	Fredrik Eurenus	Östersunds GIF	28-sep-77 Eskilstuna	14.2.1998
stavhopp	482	Rasmus Nim	Gäddede SK	19-jan-89 Sätra	31.1.2010
kula 7.26kg	18.25	Kent Larsson	IF Castor	10-jun-63 Flagstaff, AZ	20.2.1988
vikt 15.88 kg	19.30	Lowe Litzell	Östersunds GIF	09-dec-94 New York, NY	21.2.2015
stafett 4x200m	1.35.51	Östersunds GIF		Ås	24.2.2009
		(Henrik Ögren-77, Joachim Ögren-81, Andreas Lund-77, Fredrik Lindberg-73)			
stafett 4x400m	3.32.9m	IF Castor		Falun	3.2.1974
		(Martin Knutsson-49, Lars-Åke Welander-55, Björn Jacobsson-54, Tomas Engström-55)			
7-kamp	5002p	Christer Göransson	Ragunda IF	04-apr-78 Malmö/A	1.2.1998
		(7.38 - 715 - 1260 - 180 - 8.53 - 383 - 2.55.72)			

KVINNOR

60m	7.60	Maria Eriksson	Hammerdals IF	16-okt-78 Sundsvall	30.1.1999
200m	24.91	Maria Eriksson	Hammerdals IF	16-okt-78 Bollnäs	17.1.1999
400m	55.64	Emilia Granqvist	Östersunds GIF	27-mar-90 Örebro	19.2.2012
800m	2.15.93	Wilma Marcusson	Trångsvikens IF	01-nov-99 Ås	20.1.2019
1500m	4.40.62	Wilma Marcusson	Trångsvikens IF	01-nov-99 Växjö	24.2.2019
3000m	10.06.67	Helena Olofsson	BIF/Jamtrenarna	19-okt-78 Sätra	15.2.2003
60m häck	8.46	Maria Eriksson	Hammerdals IF	16-okt-78 Göteborg/FH	18.2.2001
längdhopp	635	Erika Kinsey	Trångsvikens IF	10-mar-88 Youngstown, OH	20.1.2019
trestegshopp	13.16	Emelie Nyman-Wänseth	Östersunds GIF	08-maj-98 Norrköping	17.2.2019
höjdhopp	193	Erika Kinsey	Trångsvikens IF	10-mar-88 Portland, OR	20.3.2016
stavhopp	357	Frida Jonsson	Östersunds GIF	27-apr-98 Umeå	7.2.2018
kula 4 kg	13.08	Elin Backlund	Marieby GIF	06-apr-99 Ås	16.3.2019
vikt 9.08 kg	15.89	Lovisa Sjöstrand	IF Castor	01-apr-97 Sätra	16.2.2014
stafett 4x200m				
stafett 4x400m	4.11.2m	Östersunds GIF		Falun	3.2.1974
		(Monica Hjort-55, Inger Carlsson-59, Eva Eriksson-56, Åsa Lundström-56)			
5-kamp	3935p	Erika Wiklund	Trångsvikens IF	10-mar-88 Västerås	15.3.2009
		(9.31 - 185 - 979 - 595 - 2.29.59)			