

## Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund Höstmöte 2011-10-19 18:00-20:00 Scandic Syd

### Utvärdering av föregående år:

Basseloppet: Dåligt deltagande från klubbarna i årets Basselopp. Det var bara en som sprang för ÖGIF. Kan det ha berott på byte av datum att det inte var under "Yranveckan" som det har varit tidigare.

Evert: Tanken med att byta datum var att det inte var så mycket runt omkring, att det då kanske lockade fler deltagare. Trots dåligt deltagande så fungerade tävlingen bra. Deltagarantalet var ca 45-50st.

Många har svårt att förstå upplägget kring Basseloppet. Förbättra inbjudan/fodern, ex tydligare text, förslag att görs inbjudan större och skriva om Basse och Bassestiftelsen.

Förslag att gå tillbaka att genomföra Basseloppet under "Yranveckan".

Synpunkter om att en fast procent oavkortat skall gå till Bassestiftelsen då vi använder deras namn.

Tränarna skall bli bättre på att informera sina aktiva.

St Olavsloppet: Curt informerade lite om årets St Olavslopp. Deltagarantalet hade en ökning på 10 % i år. Sverige och Norge har nu en gemensam hemsida för St Olavsloppet. Förut hade de en varsin.

Nytt var också att det var tidtagning på samtliga växlingsstationer. 2012 firar St Olav 25års jubileum.

Inför jubileet så jobbas det på det en ny sträck som kommer att gå från kust till kust.

Sundsvall till Norge på tre dagar. Är ej klar än. Det kom en synpunkt om att det är för dåliga resultat

För de som springer på elitnivå. Curt svarade med att de styr in St Olavsloppet mer som ett motionslopp och att tiderna för motionärerna blir bättre och bättre.

De olika klasserna diskuterades.

Frågan om att korta ner loppet gällande antal dagar, men Curt menar att det blir för stressigt för löparna

Mini Olav växer. Det blir fler och fler barn som är med och springer. Förslag att ha en bättre uppföljning på vilka som springer Mini Olav. Förslag att man delar ut en enkät där föräldrarna

Fyller i namn, adress, telefon och e-post så att de kan kontaktas efter loppet.

Sven-Bertil berömde alla som jobbar med planeringen för St Olavsloppet. Mycket bra organisation.

### Öpiaden, Poängjakten, DM tävlingar:

Marieby tycker att poängjakten är mycket bra. Jobba mer aktivt gällande Öpiaden då det är ett bra sett att få träffa andra klubbar. Förslag att ha poängjakten under vintern. Sätta ut en annons i tidningen för att locka fler till att prova på friidrott, då det är en tävling som inte kostar.

Vara tydlig med vilka datum poängjakterna kommer att vara.

Samordna mer mellan klubbarna. Speciellt ute i glesbygden.

Det blir ett stort jobb att locka tillbaka ungdomarna till friidrotten.

Nordea 3-4 sep 2011 i Östersund har fått mycket beröm för en mycket väl gjord tävling.

Ett av de bästa mästerskap de ha varit på.

Förbundet skickar en förfrågan inför Nordea Inomhus 2012 i februari. Det gäller de som är födda -98 och -99.

Börja planera i tid om vilka föreningar som kommer att åka, helst innan jul. Att föreningarna gör det tillsammans.

Gemensamma träningar: Önskemål om gemensamma träningar på helger mellan 12:00-16:00. Lägga ut på hemsidan datum (tre tillfällen)

Trångsviken vill veta vilka tränare det finns i respektive klubb. Skicka namnen till kansliet, J-H.

Klubbarnas egna redovisningar:

Marieby har fått gummiastfalt på sina banor. De är tre tränare för tillfället. Det känns stabilt i klubben trots glest med aktiva, ca 23st. De är lite begränsade då de håller till i Mariebys skolsal.

TIF kör på med träningarna direkt efter utomhussäsongen. Antalet aktiva ökar för varje träningstillfälle. Tränarbrist.

ÖGIF's FP 9 startar sin träning före de äldre aktiva och kör terminsvis vilket har bemöts mycket positivt.

Det är väldig flickdominans, få killar i grupperna.

Vattudalen försöker få igång gymnasieelever att springa. De kör bara löpning.

Gäddede har för närvarande en aktiv, men de håller på att starta upp sin verksamhet igen.

Vemhån har 12st aktiva. Kenneth Westfelt håller i träningarna i Vemhån.

Castor har nyss startat upp sin friidrottsverksamhet och har för närvarande 8st aktiva.

Varför är det så få killar i friidrotten? Friidrotten är mer uppbyggd för flickor och därför förlorar vi så många killar. De vill träna mer fysiskt. Det är fler tjejer som är framgångsrika i friidrotten.

Carl informerade sin teori att göra Jämtland till Sveriges bästa kastdistrikt.

Frågor som diskuterades:

Vill vi bli bäst i kast?

Hur är det möjligt?

Föräldrar "smittar av" sitt/sina intressen till barnen.

Gemensamma förutsättningar

Skolan nyckel till ett större intresse?

Framtiden:

Jobba för att få fler killar till friidrotten.

Börja planera inför Nordea Inomhus feb 2010 (klubbarna gemensamt)

Jobba på foldern/inbjudan till Basseloppet

Få klubbarna att jobba mer tillsammans