

Noteringar från klubbmöte 2015-11-04

Vid klubbmötet 2015-11-04 så träffades representanter för JHFIF, Ögif, Backe IF, Marieby Golf, IF Castor, Trångsvikens IF.

Per-Erik Rönnestrand var inbjuden att prata om sin tid i Kina som tränare som blev väldigt uppskattat. Han pratade bland annat om de olika förutsättningarna och om hur man tränar och olika sätt att träna. Han pratade även om sina idéer, versioner och synpunkter gällande hur man tränar och balansgången mellan träning och hur man tränar.

Han pratade också om positivt tänkande och att det är fördel att man som ung har hållit på med många olika idrotter och att det har gjort honom framgångsrik, att man bara skall prata positivt om sig själv. Man tar ny tag i negativa saker direkt så de inte ligger och tar en massa energi och att det är okej om det går dåligt ibland.

Sedan gjordes en kort presentation av styrelsen och ansvarsområdena som även finns utlagda på JH's hemsida.

Erik Noaksson gick igenom sin bakgrund inom friidrotten. Han tog även upp sitt uppdrag inom styrelsen och han jobbar med att försöka att få föreningarna att jobba mer tillsammans och på detta sätt kunna utbyta olika erfarenheter.

Sen så gick vi igenom vad styrelsen har jobbat med under 2015.

Vad kan Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund göra för att få ett bättre samarbete mellan föreningarna?

Föreningarna informerade kort om deras verksamhetsår.

Ögif informerade att de hade en bra tillströmning och att det står ungdomar i kö i vissa åldersklasser. De skulle behöva fler träningstillfällen, de är även i behov av utblidningar.

I Marieby så är det Heidi Granrud som är stommen och Ingela Sandqvist hjälper till.

De har två åldersklasser 11 och 16år och tycker att det funkar bra. De håller till i gymnastiksalen på skolan i Marieby och har tyvärr inga resurser för att starta en nybörjargrupp.

Trångsviken har kommit igång och är 50-60 aktiva i åldern 12år och yngre och de har även en grupp för 14 år och äldre samt 20år och äldre och även ett antal som håller på med långdistans. De håller även i St Olavsloppet, Våruset och Hissmoforsspelet och skall även arrangera Blodomloppet.

Backe samarbetar med Rossön och de har för närvarande mest skidor där de är 28 aktiva i åldrarna 4 till 14år. Det skall nu försöka starta upp en verksamhet i friidrott.

onsdag 4 november 2015

Castor har just nu träning för 8-11åringar och har även ett samarbete med skidor. Även de har tränarbrist. De har även haft friidrottsträning på ett flyktingboede i åldrarna 14-25år som har uppskattat att få vara med och träna friidrott.

Man kan sammanfatta att klubbarna har angemäna problem med att det är så många som vill träna friidrott och att det är många som tycker att friidrottsträning är ett bra komplement till annan träning.

I årets ÖPiad så var det väldigt dåligt startfält. En fundering från förbundet är om man skall lägga ihop Öpiaden och Skol-Dm för att locka fler ungdomar. Förslag är att man låter de äldre tävla på fredag och de yngre på lördag. Frågan om Öpiaden skall finnas kvar kom också upp och om man göra den till endagarstävling. Kanske ha ett attraktiva prisbord och att man har kvar poängjakterna och tar bort Öpiadfinalerna.

Inget beslut togs utan vi kommer att spinna vidare och ta beslut på årsmötet.

JH kom med förslaget att man sprider poängjaketerna och att den klubb som har en poängjakt har det på sin friidrottsplats. Alla är positiva till förslaget. Sen att tränarna ser till att de aktiva åker dit.

Det kommer att anordnas en starterutbildning.

Trångsviken hade önskemål att få arrangera Norrlandsmästerskapen 2016 och JH har beslutat att Trångsviken kommer att arrnagera det 2016. Det kommer att gå i Krokoms på Krokoms IP. Detta gör att det blir mindre kostnader då det är nolltaxa i Krokoms och anläggningen är bättre för denna typ av tävling. Aktuella datum för tävlingen är 3-4 september alt. 10-11 september. Förhoppningen är att alla föreningar skall kunna ställa upp med funktionärer.

21 november kommer JH att fira 60års jubileum. JH har beslutat att vi kommer att satsa på ungdomar istället för att ha någon form av bankett/bjudning. Istället så kommer det att bli Friidrottensdag där alla är välkomna att prova på friidrott. Det kommer även att anordnas en tävling "Snabbast på 60m" där vi kommer att bjuda in idrottare från andra idrotter. Även aktiva i friidrotten samt aktiva från Friidrottsgymnasiet kommer att vara med och hjälpa till. Vi kommer att hålla till i Jämtkrafthallen i Ås mellan 10.00-14.00. Det kommer även att bjudas på tilltugg.

Förbundsstyrelsen tackar alla som deltog för en utmärkt trevlig kväll och hoppas fler vill vara med oss vid nästa tillfälle.