

## Kast-DM, Castorama och Kastmångkamp för ungdomar. Strömsvallen i Strömsund den 7/9, 2013.

Arrangör: IFK Strömsund

Tävlingsledare: Ove Källén

Väderlek: +19°C, växlande molnighet och måttlig sydöstlig vind

---

### Kast-DM

	<b>Kvinnor</b>	<b>Förening</b>	<b>Resultat</b>
	<b>Kula</b>		
1	Lovisa Sjöstrand -97	IF Castor	11,43m
2	Malin Johansson -92	IFK Strömsund	9,88m
3	Annika Källén -77	IFK Strömsund	7,91m
	<b>Spjut</b>		
1	Lovisa Sjöstrand -97	IF Castor	34,98m
2	Malin Johansson -92	IFK Strömsund	27,83m
3	Annika Källén -77	IFK Strömsund	22,49
	<b>Diskus</b>		
1	Lovisa Sjöstrand -97	IF Castor	43,42m (DR F17)
2	Malin Johansson -92	IFK Strömsund	29,50m
3	Annika Källén -77	IFK Strömsund	26,90m
	<b>Slägga</b>		
1	Malin Johansson -92	IFK Strömsund	57,78m
2	Lovisa Sjöstrand -97	IF Castor	39,36m
3	Annika Källén -77	IFK Strömsund	34,10m

## Kast-DM

	<b>Män</b>	<b>Förening</b>	
	<b>Kula</b>		
1	Hans Källén	IFK Strömsund	12,66m
	Johan Alm	IFK Strömsund	X
	<b>Spjut</b>		
1	Johan Alm	IFK Strömsund	38,90m
2	Hans Källén	IFK Strömsund	34,06m
	<b>Diskus</b>		
1	Hans Källén	IFK Strömsund	39,05m
	Johan Alm	IFK Strömsund	X
	<b>Slägga</b>		
1	Hans Källén	IFK Strömsund	51,12m
	Johan Alm	IFK Strömsund	X

## Castorama

<b>Kvinnor</b>	<b>Förening</b>	<b>Poäng</b>	<b>(Kula, Spjut, Diskus, Slägga)</b>
1. Lovisa Sjöstrand -97	IF Castor	2874p	(11.43, 34.98, 42.00, 37.99)
2. Malin Johansson -92	IFK Strömsund	2650p	(9.88, 27.83, 27.44, 57.78)
3. Annika Källén -77	IFK Strömsund	2020p	(7.91, 22.49, 26.90, 32.75)

<b>Män</b>	<b>Förening</b>	<b>Poäng</b>	<b>(Kula, Spjut, Diskus, Slägga)</b>
1. Hans Källén -73	IFK Strömsund	2527p	(12.66, 34.06, 39.05, 51.12)
2. Johan Alm	IFK Strömsund	387p	(x, 33.38, x, x)

## Kastmångkamp för ungdomar

(Tyrvingtabellen, 2004-års utgåva användes)

<b>Flickor</b>	<b>Förening</b>	<b>Poäng</b>	<b>(Kula, Spjut, Diskus, Slägga)</b>
F13 Viola Nordin -00	Timrå AIF	2904p	(10.03, 15.66, 24.68, 28.12)
F15 Annica Johansson -98	IFK Strömsund	1498p	(7.90, 16.55, 14.79, 29.72)

<b>Pojkar</b>	<b>Förening</b>	<b>Poäng</b>	<b>(Kula, Spjut, Diskus, Slägga)</b>
P11 Erik Nordin -02	Timrå AIF	2787p	(6.83, 17.32, 21.07, 21.67)
P13 Jonatan Norlander -01	Karamfors- alliansen FI	1620p	(9.90, 17.01, 24.76, 20.72)
P15 Oskar Antonsson -98	Trångsvikens IF	2444p	(10.99, 36.59, 41.00, 25.88)
P15 Erik Orrell -99	IFK Strömsund	774p	(7.53, 24.16, 20.36, 27.72)