

SAYO 2013

Sollentunavallen 7 - 9 juni

Arrangör: Turebergs FK

Tävlingsledare: Martin Kjell

Resultat [[Fredag](#)] [[Lördag](#)] [[Söndag](#)]

Resultat fredag 7 juni

MS 100 m Försök 1 Vind:-1.3

1	Andreas Engwall	92	Hammarby IF	11.06 q	
2	Jonathan Waltersson	85	Bollnäs FIK	11.21	
3	Johan Lilja	95	Sundsvalls FF	11.32	
4	Erik Ehrlin	90	Ärla IF	11.36	PB
5	Erik Martinsson	96	Gefle IF	11.40	SB
6	Felix Grape	90	Fredrikshofs FI	11.69	
7	Fredrik Lundgren	71	FGF Gotland	13.18	

MS 100 m Försök 2 Vind:1.2

1	Jonathan Wulff	94	Hammarby IF	10.87 q	
2	Joel Groth	91	Bollnäs FIK	11.11	
3	Daniel Katuric	89	Hässelby SK	11.46	PB
4	Mikael Gerlach	84	Sundsvalls FI	11.60	
5	Alexander Clemes	85	IF Åland	11.64	
6	Karl Schenström	91	Nyköpings BIS	12.06	

MS 100 m Försök 3 Vind:1.0

1	Sunday Ojuri	93	Hammarby IF	10.85 q	
2	Carl Almfelt	84	Spårvägens FK	10.90 q	
3	Frederick Gustafsson	93	Spårvägens FK	11.08	PB
4	Adam Chiguer	91	Huddinge AIS	11.10	
5	Nils-Göran Nilsson	88	Turebergs FK	11.40	
6	Erik Näsman	87	Bollnäs FIK	11.54	
7	David Eriksson	91	Estuna IF	12.25	

MS 100 m Försök 4 Vind:1.7

1	Odain Rose	92	IFK Umeå	10.55 q	SB
2	Johan Forsberg	92	Hässelby SK	11.34	
3	Johan Stenvall	95	Boden friidrott	11.48	PB
4	Andrej Ekholm	89	Huddinge AIS	11.52	
5	Hunter S Mabon	69	FK Studenterna	11.87	SB
6	Sebastian Svedhammer	88	Spårvägens FK	12.02	
	Patrik Holmberg	90	Huddinge AIS	DNS	

MS 100 m Försök 5 Vind:1.9

1	Erik Hagberg	95	Upsala IF	10.57 q	PB
2	André Drummond	90	Spårvägens FK	10.91 q	
3	Lukas Nilsson	86	Hässelby SK	11.06 q	
4	Patrik Sjöö	92	Hässelby SK	11.26	
5	Adam Axelsson	93	Finspångs AIK	11.66	
6	Andreas Pettersson	96	Umedalens IF	11.85	

MS 100 m Final Vind:1.3

1	Odain Rose	92	IFK Umeå	10.54	SB
2	Jonathan Wulff	94	Hammarby IF	10.81	
3	Sunday Ojuri	93	Hammarby IF	10.81	
4	Andreas Engwall	92	Hammarby IF	10.94	
5	André Drummond	90	Spårvägens FK	11.04	
6	Lukas Nilsson	86	Hässelby SK	11.08	
	Carl Almfelt	84	Spårvägens FK	DNS	
	Erik Hagberg	95	Upsala IF	DNS	

MS 400 m A

1	Erik Martinsson	96	Gefle IF	48.33	PB
2	Mattias Claesson	86	Hässelby SK	48.83	
3	Elias Amado	86	Falu IK	49.01	SB
4	Alexander Nordkvist	90	Huddinge AIS	49.17	
5	Markus Johansson	90	IFK Umeå	50.30	SB
6	Andreas Movin	96	IFK Lidingö	50.80	
7	Niklas Larsson	85	Hässelby SK	51.43	
8	Klas Persson	91	Turebergs FK	51.80	

MS 400 m B

1	Martin Cameron	85	Spårvägens FK	50.78
2	Erik Holmberg	93	Rånäs 4H	51.41
3	Mattias Bäckman	91	Bollnäs FIK	51.77
4	Warsame Abdiaziz	95	Råby-Rekarne FIF	52.30
5	Hector Falk	93	Eskilstuna FI	52.34
6	Anton Johansson	93	Huddinge AIS	56.64

MS 400 m C

1	Wille Levay	96	Spårvägens FK	50.13	SB
2	Dennis Wikström-Roos	93	Skellefteå AIK	51.27	
3	Björn Seifert	96	Upsala IF	54.00	
4	Anton Wijk	96	Upsala IF	56.25	
5	David Eriksson	91	Estuna IF	57.50	

MS 3000 m

1	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	8:18.08	
2	Lars Södergård	83	Vallentuna FK	8:18.75	PB
3	Napoleon Solomon	94	Fredrikshofs FI	8:22.82	PB
4	Marcus Gustafsson	88	Spårvägens FK	8:23.52	PB
5	Abdikadir Abdi	87	Ullevi FK	8:24.25	PB
6	Henrik Jakobsson	88	Spårvägens FK	8:27.05	PB
7	Rasmus Grelsson	88	Trångsvikens IF	8:34.33	PB
8	Alexander Holmblad	94	Spårvägens FK	8:35.26	PB
9	John Kingstedt	92	Hammarby IF	8:36.57	
10	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	8:45.49	PB
11	Oscar Majling	86	Hässelby SK	8:52.22	
12	Jonatan Alvaeus	90	Upsala IF	8:55.47	
13	Archie Casteel	96	Hellas FK	9:01.28	PB
14	André Rangelind	91	IF Göta	9:02.60	
15	Alexander Holm	92	GoIF Tjalve	9:03.17	SB
16	Joakim Eriksson	92	Estuna IF	9:06.01	
17	Anders Dahl	64	Högbo AIK	9:09.31	
18	Hugo Lindell	95	Rånäs 4H	9:13.90	
19	Michale Alemayoh	92	Hammarby IF	9:27.73	
20	Anders Söderlund	80	FK Studenterna	9:28.91	SB
21	Valdemar Crispin	97	Spårvägens FK	9:46.06	PB
22	Christoffer Hagman	97	Västerås FK	9:59.28	
23	Pontus Hagman	97	Västerås FK	10:10.24	
	Meberhatom Yamana	92	Spårvägens FK	DNF	

MS 2000 m hinder

1	Erik Norrbom	93	Turebergs FK	5:52.81	PB
---	--------------	----	--------------	---------	----

2	Andreas Jansson	96	Hässelby SK	5:55.24	PB
3	Mahad Abdullaahi	96	Fredrikshofs FI	6:38.23	
	Albin Johansson	81	Hässelby SK	DNF	

MS 110 m häck Vind:1.3

1	Amir Shaker	89	Råby-Rekarne FIF	13.85	MR PB
2	Dennis Eriksson	93	Falu IK	15.61	
3	Urban Evjen	73	FK Studenterna	20.43	

MS Tresteg

1	Moteba Mohamed	90	Hässelby SK	15.30
2	Jonas Arbinge	93	Hellas FK	12.87
3	Karl Schenström	91	Nyköpings BIS	12.78
4	Jesper Norén	95	Gefle IF	12.34
5	Eric Hallquist	96	IF Castor	12.25

Jesper Norén	12.34 (0.1)	12.01 (0.1)	X (0.4)	X (1.2)	X (0.8)	-
Karl Schenström	12.32 (1.8)	12.48 (0.4)	12.78 (0.8)	12.23 (0.5)	12.22 (-0.5)	12.09 (1.7)
Eric Hallquist	X (1.2)	11.91 (0.3)	11.65 (0.6)	11.84 (-0.1)	11.82 (-0.2)	12.25 (1.5)
Jonas Arbinge	12.87 (1.3)	X (0.4)	12.55 (0.1)	X (0.1)	X (1.1)	11.13 (0.5)
Moteba Mohamed	14.25 (0.4)	X (0.2)	14.96 (0.4)	15.12 (-0.1)	15.30 (0.3)	14.96 (-0.7)

MS Kula

1	Jeffrey Ige	83	Huddinge AIS	14.95
2	Bengt Pettersson	61	Huddinge AIS	14.09
3	Fredrik Hallinder	88	Turebergs FK	12.99
4	Fredrik Lundgren	71	FGF Gotland	9.03

Fredrik Lundgren	7.95	8.39	8.75	X	9.03	8.83
Fredrik Hallinder	12.91	12.87	X	X	12.99	X
Jeffrey Ige	13.87	14.95	14.70	14.70	X	14.75
Bengt Pettersson	X	X	14.09	X	X	14.01

MS Diskus

1	Johnny Karlsson	89	IFK Strömsund	55.90
2	Fredrik Hallinder	88	Turebergs FK	37.03
3	Hunter S Mabon	69	FK Studenterna	30.36

Hunter S Mabon	30.36	X	X	X	X	-
----------------	-------	---	---	---	---	---

Johnny Karlsson	X	X	55.90	53.24	53.43	54.74
Fredrik Hallinder	37.03	36.71	X	X	X	X

MS Spjut

1	Olof Hansson	86	Hässelby SK	71.75
2	Johan Carlqvist	92	Falu IK	66.95
3	Magnus Olsson	74	Söderhamns IF	50.58
4	David Östling	90	Rånäs 4H	39.86
5	Tor Opdahl	80	Bålsta IK	39.25

David Östling	38.70	X	39.86	X	37.62	X
Johan Carlqvist	66.95	64.51	66.49	X	62.75	X
Olof Hansson	60.73	61.48	64.28	62.58	66.62	71.75
Magnus Olsson	47.63	47.77	50.58	47.36	47.50	48.25
Tor Opdahl	39.25	38.29	36.36	X	36.09	X

P19 Diskus

1	Simon Pettersson	94	Uppsala IF	50.49
2	Viktor Hagren	95	Turebergs FK	38.35

Simon Pettersson	50.49	X	X	49.93	X	X
Viktor Hagren	X	38.35	X	36.83	X	X

KS 100 m Försök 1 Vind:3.2

1	Jenny Melin	93	Strands IF	12.26 q
2	Farydah Inoussa	94	Hässelby SK	12.32 q
3	Sara Kviberg	93	Hellas FK	12.39 q
4	Maj Johansson	91	Turebergs FK	12.50
5	Maryann Andreasson	92	IF Göta Karlstad	12.57
6	Samantha Wikmark	92	Danderyds SK	13.02

KS 100 m Försök 2 Vind:0.7

1	Kim Mccabe	90	IFK Lund	12.34 q
2	Marie Sönnnerfors	93	Spårvägens FK	12.35 q
3	Sofia Linde	95	Täby IS	12.48
4	Frida Hogstrand	93	Täby IS	12.72
5	Johanna Hermansson	93	Hellas FK	12.87
6	Elin Breig Lindell	95	Hammarby IF	13.02

KS 100 m Försök 3 Vind:0.0

1	Josefin Palm	94	Gefle IF	12.37 q	
2	Karolina Nikamo	95	Upsala IF	12.40 q	
3	Helene Bourdin	80	Täby IS	12.44 q	SB
4	Jessica Östlund	93	Hässelby SK	12.56	
5	Karin Busch	93	SK Vidar	12.62	
6	Caroline Tegel	90	IF Göta Karlstad	12.88	

KS 100 m Final Vind:-0.5

1	Josefin Palm	94	Gefle IF	12.28	
2	Jenny Melin	93	Strands IF	12.33	
3	Helene Bourdin	80	Täby IS	12.35	SB
4	Marie Sönerfors	93	Spårvägens FK	12.36	
5	Karolina Nikamo	95	Upsala IF	12.36	
6	Farydah Inoussa	94	Hässelby SK	12.43	
7	Kim McCabe	90	IFK Lund	12.50	
8	Sara Kviberg	93	Hellas FK	12.63	

KS 400 m A

1	Elin Moraiti	91	Hässelby SK	55.16	1:a Tot.
2	Duffy Lisa	93	Hässelby SK	55.90	2:a Tot.
3	Klara Helander	95	Upsala IF	56.43	3:a Tot. PB
4	Linda Frödin	93	Turebergs FK	56.51	
5	Sara Bley	91	GoIF Tjalve	56.77	
6	Caroline Kihlblom	94	Huddinge AIS	57.77	
7	Isabelle Eriksson	99	IFK Lidingö	59.42	
	Frida Persson	89	Hammarby IF	DNF	

KS 400 m B

1	Vendela Mindelöf	92	Hässelby SK	56.70	
2	Betty Strandberg	95	Gefle IF	57.29	
3	Marlen Aakre	93	Fredrikstad IF	58.15	
4	Stina M Jansson	94	Gefle IF	58.34	
5	Josefin La Fleur	94	Ystads IF Friidrott	58.66	
6	Sara Rönnby	93	Enhörna IF	59.17	
7	Kajsa Barr	92	Sundbybergs IK	59.36	
	Louise Åkerlund	97	Turebergs FK	DNS	

KS 400 m C

1	Emelie Gabrielsson	88	GoIF Tjalve	58.53	
---	--------------------	----	-------------	-------	--

2	Anna Silvander	93	Danderyds SK	58.89	SB
3	Stefania Hakonadottir	90	Huddinge AIS	59.47	
4	Marina Janhunen	98	Hammarby IF	59.69	PB
5	Suzanna Romilson	90	FK Studenterna	61.59	
6	Frida Wallström	95	IFK Umeå	61.82	
7	Ann Hyvärinen	90	IFK Lidingö	62.63	
8	Jenni Ehn Gårdhage	78	Västerås FK	64.64	

KS 3000 m

1	Cecilia Kleist	82	IK Akele	9:40.74	PB
2	Agnes Sjöström	94	IK Westmannia	9:40.86	
3	Louise Wiker	79	Hässelby SK	9:41.50	PB
4	Isabelle Brauer	96	Hässelby SK	9:43.66	PB
5	Cecilia Norrbom	88	Spårvägens FK	9:53.46	PB
6	Hanna Lindholm	79	FK Studenterna	9:57.37	
7	Kristine Helle	94	IK Tjalve	10:01.20	
8	Lena Melbäck	81	Spårvägens FK	10:23.68	
9	Julia Forsmark	93	Falu IK	10:30.69	PB
10	Moa Rothman	96	Västerås FK	10:38.93	
11	Erika Fyrvall	87	Hässelby SK	10:43.42	
	Isabella Andersson (hare)	97	Turebergs FK	DNF	
	Julia Wangenheim	92	Hammarby IF	DNS	
	Elina Johansson	89	Spårvägens FK	DNS	

KS 100 m häck Vind:0.8

1	Stine Tomb	86	Hammarby IF	14.13
2	Ida Hansen	93	KFUM Arvika	14.53
3	Maryann Andreasson	92	IF Göta Karlstad	14.65
4	Caroline Tegel	90	IF Göta Karlstad	14.81
5	Karin Busch	93	SK Vidar	15.02
6	Elina Palmquist	91	Ullevi FK	15.17
	Emma Fredriksson	91	Hammarby IF	DNF
	Julia Wigren	93	Gefle IF	DNF

KS Höjd

1	My Nordström	90	SWE	1.85	
2	Caroline Andersson	93	SWE	1.80	PB
2	Victoria Dronsfield	90	SWE	1.80	
4	Sofia Linde	95	SWE	1.72	
5	Katarina Mögenburg	99	NOR	1.67	
6	Evelina Erlandsson	94	SWE	1.62	

Lisa Engman 94 SWE x

1.47 1.52 1.57 1.62 1.67 1.72 1.76 1.80 1.83 1.85 1.87

Sofia Linde - - - o xo xo xxx
 Caroline Andersson - - - - o o o xxo xxx
 Lisa Engman - - - - - xxx
 My Nordström - - - - - xo o o xxo xxo xxx
 Victoria Dronsfield - - - - - o o xxo xxx
 Katarina - - o o o xx-
 Mögenburg
 Evelina Erlandsson - - - xo xxx

KS Tresteg

1	Rebecka Abrahamsson	94	FIF Gnistan	12.50
2	Jasmin Sabir	92	Hammarby IF	12.32
3	Frida Lindström	90	Huddinge AIS	12.17
4	Emilia Hammarström	96	Wärnamo SK	12.07
5	Sofie Lindesten	88	Djurgårdens IF FI	12.05
6	Madeleine Nilsson	91	Gefle IF	11.87
7	Angelica Engberg	89	Hässelby SK	11.77
8	Fanny Anonsen	95	Gefle IF	11.09
9	Anna Holmin	95	Upsala IF	10.95
10	Matilde Andersson	96	Östhammar FI	10.55
11	Elsa Herlitz	97	Upsala IF	10.54
12	Sara Pernbrink	96	Hammarby IF	10.39
13	Klara Pedersen	97	Upsala IF	9.81

Klara Pedersen	9.81 (1.1)	9.53 (-0.5)	X (4.6)						
Matilde Andersson	X (0.9)	10.55 (0.3)	9.41 (2.0)						
Sara Pernbrink	10.39 (3.9)	X (0.3)	10.16 (0.2)						
Elsa Herlitz	X (2.7)	10.54 (0.4)	10.40 (-0.4)						
Anna Holmin	X (-0.3)	10.95 (0.0)	10.72 (1.2)						
Emilia Hammarström	11.82 (-0.2)	11.95 (0.5)	11.84 (0.2)	12.03 (3.1)	X (1.6)	12.07 (0.1)			
Jasmin Sabir	12.27 (-0.1)	12.32 (-0.1)	12.23 (1.3)	X (1.9)	-	-			
Fanny Anonsen	11.09 (1.6)	11.04 (0.4)	X (2.4)	X (0.7)	X (1.3)	X (0.6)			
Frida Lindström	11.25 (0.5)	11.91 (1.8)	11.99 (-0.3)	12.17 (0.4)	11.88 (-0.2)	11.97 (0.3)			
Madeleine Nilsson	11.49 (-0.4)	11.73 (0.4)	11.87 (0.7)	X (1.8)	X (0.4)	X (0.4)			
Rebecka Abrahamsson	11.90 (0.6)	X (0.7)	12.18 (3.1)	12.19 (1.3)	12.50 (2.5)	X (-0.2)			
Angelica Engberg	11.77 (-0.1)	10.47 (-0.3)	11.51 (1.5)	X (1.3)	X (1.1)	10.27 (0.1)			
Sofie Lindesten	11.47 (0.4)	11.92 (0.2)	X (1.1)	11.83 (1.1)	11.94 (1.0)	12.05 (0.5)			

KS Kula

1	Sophie Kling	91	Hammarby IF	11.94	PB
2	Fanny Öhrn Selahn	95	Sundbybergs IK	10.97	

Fanny Öhrn Selahn	10.06	10.06	10.32	10.62	10.97	X
Sophie Kling	X	11.94	X	11.52	X	11.32

KS Diskus

1	Heidi Schmidt	93	Täby IS	49.20	
2	Therese Nilsson	92	Hässelby SK	40.22	
3	Fanny Öhrn Selahn	95	Sundbybergs IK	37.90	
4	Lovisa Sjöstrand	97	IF Castor	36.87	
5	Sophie Kling	91	Hammarby IF	35.64	PB

Fanny Öhrn Selahn	37.90	34.61	X	35.49	37.76	36.81
Therese Nilsson	X	35.91	38.80	38.83	40.22	38.19
Sophie Kling	X	28.94	X	32.27	35.56	35.64
Heidi Schmidt	46.01	X	49.20	X	48.70	49.17
Lovisa Sjöstrand	36.87	X	X	36.79	X	X

F19 3000 m

1	Emma Fogelkvist	95	Spårvägens FK	10:50.51
---	-----------------	----	---------------	----------